

自立生活アシスタント事業 (通称：自アシ)

1. 自アシとは・・・障害のある方の生活のお手伝いをします。
日々の生活で、困ったこと・不安なことを、一緒に考え解決していきます。
地域でご本人が希望される生活が送れるようお手伝いします。
2. 利用できる方・・・障害のある方で、一人暮らしをしている方。
家族や同居している方から、十分な支援を受けられない方。
これから一人暮らしを考えている方。
3. 利用料・・・・・・・・料金はかかりません。



支援内容

生活の支援

- ・衣食住に関すること
- ・健康管理に関すること
- ・金銭管理に関すること
- ・余暇活動に関すること

コミュニケーションの支援

- ・対人に関すること
- ・通所先に関すること
- ・職場に関すること

【例えば】

- ① お金が足りなくなる・・・・・・・・出納帳等で収支を把握。お金の使い方や本人に合った管理の仕方を一緒に考えます。
- ② 片付けが出来ない・・・・・・・・本人に合った片付け方を一緒に考えます。
- ③ 病院の先生と上手く話せない・・・・・・・・一緒に通院同行し、先生の話をつかりやすくします。時には、思いを代弁します。

スタート

具体的な支援の流れ

ゴール

計画を立てる

- ・生活で困っていることや希望を一緒に確認します。
- ・希望する生活に向けて、目標や計画を立てます。

支援を行う

- ・必要時、自宅訪問や関係機関への同行を行います。
- ・生活上の工夫点を考えたり、ご本人ができることを増やしていきます。

サービスの調整

- ・他のサポートが必要なときは、必要なサービスの利用調整をします。

ふり返り 支援終了

- ・ご本人、関係者で振り返り、支援終了となります。

お問い合わせ先

知的障害をお持ちの方
いそご地域活動ホーム いぶき
横浜市磯子区杉田 5-32-15
045-778-1228

精神障害をお持ちの方
磯子区生活支援センター
横浜市磯子区森 4-1-17
045-761-3032