國の魯御 かそわら

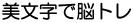
2022

となたでもお気軽にお越しくださいり 参加費は無料です!



陶芸教室







お休み







お休み



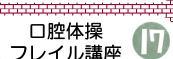








口腔体操 フレイル講座



下記「フレイルとは?」 をご覧ください♪





卓球療法 座ってもできます♪





ふまねっと









絵手紙教室







スルーネット ピンポン



※感染症予防に十分配慮して開催をしています。

※時間は全て10時00分~11時30分まで



要介護状態になる手前の虚弱状態 を「フレイル」と呼びます。フレ イルが続くと、要介護リスクが高 まります。生活習慣を見直して、 予防しましょう!



虚弱状態 フレイル

要介護

健康管理で回復できる



福祉なんでも 相談窓



暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。 地域のネットワークと連携し、必要に応じて、 専門機関などにお繋ぎします。

お問い 合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ 住所: 〒252-0825 藤沢市獺郷1003

電話:0466-48-4586

(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



く行き>

9:45出発 御所見市民センター

地域の縁側かわうそ 11:45出発