



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ■ 2018年度のスタートにあたって P1 | ■ ソフト食導入・ぱっする杯 P2 |
| ■ せせらぎ会・家族部会 P3 | ■ 行事予定・編集後記 P4 |

2018年度のスタートにあたって

藤沢北地域福祉部部長 八十島 清隆

湘南希望の郷に復帰して2度目の春を迎え、満開の桜を見ていて、こんなに桜が綺麗なんだなぁと実感している今日この頃です。

希望の郷では、昨年度は施設の大改修などで住環境を大きく改善しましたが、仮住まいやお風呂の使用など、慌ただしい日が多かったと思います。今年度は、外出の機会をいろいろな形で設けたり、落ち着いて生活の質が向上するプログラム面の充実心して取り組みたいと思っています。

昨年もお話ししましたが、「明るく！楽しく！元気よく！」を体現し、八十島と話したら、なんか元気になってきたなぁなど、皆さんをそんな気分にさせる元気玉みたいな存在でありたいと思っています。



湘南希望の郷 施設長 小田嶋 悟

うららかな春から初夏の気配も感じるこの頃、湘南希望の郷の新年度も動き出しておりますが、新年度の抱負を述べさせていただきます。

2018年度は、第一に、サービスの質の向上に向けて、事故を未然に防止する「リスク低減活動」や職員の業務マニュアルの見直しを行うと共に、研修の強化を進めていきます。また、住人さんの実現可能な夢を支援する取り組みも行います。

第二に、職員が働きやすい職場環境づくりのため、介護記録等の電子データ化を進めます。



また、リネン類の見直しによる業務の効率化を図ります。さらに、ライフワークバランスのための働き方の見直しとして、交替勤務の見直しと8時間夜勤の導入を行います。

今年度も安心安全に留意し、施設運営に取り組んで参りますので、皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

ソフト食導入について

4月から湘南希望の郷では「ソフト食」という食形態を新たに導入しました。導入理由は入居者様の高齢化、障害の重症化により、食事の面でもサポートする必要性を感じたためです。希望の郷でのソフト食とは、嚥下・咀嚼が困難な方が、食べやすいように食事を舌で潰せる程度の固さに調節したもので、飲み込みやすい形態にしたお食事です。お食事をミキサーにかけてなめらかにしたものを濾し、ゲル化剤を入れて固めます。文章にすると簡単に作れそうな作業工程ですが、実はひと手間かかります。加熱と冷却を繰り返して完成させるのですが、温めすぎて固めたソフト食がまた溶けてしまった！うまく固まらない！等、日々悪戦苦闘しながら作成していま

す。4月の実施前に3月には職員対象で試食会を実施しました。味が美味しい！食べやすい！という意見が聞かれました。

そしてソフト食提供1日目。食べられた方に感想を聞いてみると、「やわらかくて美味しい」と感想をおっしゃっていました。食べて下さる方が少しでも長く、お口から美味しく安全にお食事を食べられるように、見た目や味にこだわりながら、喫食職員一同サポート出来たらと思っています。

※写真のメニューは
お粥、鶏肉の塩だれ炒め、里芋の煮物、
青菜胡麻よごし、中華スープ



ローリングバレーボール ぱっする杯

3月17日（土）座間市立市民体育館にて「第19回ローリングバレーボールぱっする杯」が開催されました。今年は頼もしい戦力の入居者選手が2名出られず、苦戦を強いられました。しかし、最年少の柳町さんが何度も鋭いサーブを決め、強く飛んでくる相手チームのアタック



を素早くレシーブし、闘志みなぎるプレーを見せてくれました。そして試合結果は準優勝。残念ながら目標の3連覇達成にはなりませんでしたが。

帰りの車中をいつも盛り上げてくれる佐藤さんですが、黙ったまま前を見据えていたので「どうしたんですか？」と尋ねると「悔しいな…悔しいな…」と小さくつぶやいていました。来年こそは全員で優勝めざして頑張るぞ!!



◆ 新人紹介 ◆



吉川 純平
横須賀生まれの31歳
です。頑張ります。



武藤 華子
ケアセンターから異動
してきました。



木村 楓
介護の仕事は初めてで
すが、頑張ります！

◆せせらぎ会だより◆

青年よ 大志を抱け



北海道開拓のパイオニア、札幌農学校(現北海道大学)の初代教頭、クラーク博士の言葉です。五月晴れ。今、まさに北の大地は、長い冬眠から覚めた草木が、つぎからつぎに芽吹く、百花繚乱の季節を迎える。それは、あたかも後事を託す青年に、ふさわしい絶景のロケーションを提供しています。

冬は必ず春になる。「一幅の絵画」のような、厳冬に耐えた自然の演出が、それを雄弁に物語っています。

さて、そのクラーク博士の名言には、続きの

言葉があることを知りました。「青年よ大志を抱け この老人のように」と、云うものです。論より証拠。

大空と大地のなかで、自ら開拓の範を示した人物の弁にして説得力があります。いまでも尚、その新鮮なフレーズは、青年のみならず少子高齢化社会を生きる私達に、大事なメッセージを発信し続けています。

一方、風かほる五月の湘南。藤の花が見頃な地元の風物詩は、子供の健やかな成長を願い、幾つもの大風が風を唸らせ、天高く舞い上がります。未来を託す青少年の育成に、待った無しの時代。よくよくクラーク博士の言葉に学びたいものです。「Boys, be ambitious」「like this oldman」
文責:自治会(K. I)

◆湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ◆

家族部会長 眞鍋 直規

4/9には、引地川親水公園で花が僅かに残っているソメイヨシノを探し、強風という悪条件にもめげず、ライフ湘南のお弁当を食べながら、一年の締めくくりのお花見を終えました。湘南ふくし村のソメイヨシノも葉桜になり、今やハナミズキが満開。花壇にはシバザクラ、パンジー、チューリップなど、定番の春の花が咲き誇っています。一方でオオアラセイトウ(別名:諸葛菜)、ホトケノザ(別名:三階草)、オオイヌノフグリ(大犬の陰囊)、ムラサキケマン(紫華鬘)、キランソウ(別名:地獄の釜の蓋)など、ちょっと面白い名の植物も今が盛り。かわうそ農園での探索にも興味がそそられます。今月の19日には代議員会(総会)が予定されています。どうぞ足をお運びください。

<5月・6月行事予定>

◆5月19日(土) 10:00 ~ 11:30 光友会事業推進協議会代議員会(総会)

◆6月 3日(日) 9:30 ~ 13:00 太陽の家まつり 模擬店出店

■人事異動について

平成30年4月1日付けにて下記の通り組織名称の変更と人事異動がありましたので、お知らせいたします。宜しくご指導ご鞭撻いただきますようお願い申し上げます。

藤沢北地域福祉部 部長
藤沢北地域福祉部 担当部長(施設長)
藤沢北地域福祉部 課長(本棟担当)
藤沢北地域福祉部 課長(ナイト・短期入所担当)
藤沢北地域福祉部 課長(本棟・アクティビティ担当)
藤沢北地域福祉部 課長(健康・栄養・理療担当)

八十島清隆
小田嶋 悟
岩永 大
高野 英夫
山本 啓子
佐々木雅恵

ハーモニカ交流会♪

3月23日寒川ハーブエコースの皆さんによるハーモニカ交流会が行われました。

毎回とても心地良い演奏とトークで楽しませていただいておりますが、今回デイサービス利用の河合さんが最後という事で、ご自身もハーモニカ演奏に加わり、「男はつらいよ」と「見上げてごらん夜の星を」など皆さんと一緒に歌を交えて、楽しい思い出深い会となりました。

ハーブエコースさんの選曲は、季節や情景が思い浮かんでくるような曲が満載で、皆さんの笑顔と歌声が一層盛り上がりを見せ、初夏を感じさせる明るく楽しいひとときとなりました。



僕のお部屋のマスコット



陶芸プログラムで生まれたフクロウの兄弟です。名前は右がコロスケで左はダイスケです。

大きな目とやわらかいボディラインがとっても魅力的でしょ。目が合うといつも満足顔になってしまふ僕なんです。 三浦健二

◆5月の予定◆



健康課より

御所見病院 安田Dr.来診
9日(水) 23日(水)

藤沢病院 石井Dr.来診
10日(木)

厚誠会歯科検診
1日(火) 8日(火)
15日(火) 22日(火) 29日(火)

行事

障害者スポーツ大会 …… 13日(日)
RV 体育館練習 …… 16日(水)
利用者家族職員懇談会 …… 19日(土)
サロンあすみ …… 26日(土)

ボランティア募集

6月9日(土) 藤沢市秋葉台文化体育館に於いて「第21回ローリングバレーボール神奈川交流大会」が開催されます。神奈川県内のチームと他県のチームの相互交流を通じ、ローリングバレーボールの全国的な普及に努めます。当日お手伝いにお越しいただけるボランティアさんを募集します。詳細はアクティビティ担当 山本・山崎までご連絡下さい。
TEL 0466-48-4500

湘南希望の郷 家族懇談会のお知らせ

5月19日(土) 13:30より 湘南希望の郷食堂にて、家族懇談会を開催いたします。住人さんにご家族・職員がざくばらんに話し合う場となっておりますので、奮ってご参加ください。



編集後記



桜舞い散る季節が瞬く間に過ぎ去り、桜の木が仕事を終え、葉桜へと姿を変えた新緑の季節5月。桜の木の晴れ姿に心が躍られた方も多いかと思います。

5月の心地の良い春風を十二分に満喫し翌月に待つ、田畑が湖となるその美しい風景を楽しみに過ごしてみるのはどうでしょうか。(A.S)