

SINCE 1977

Light Friend Association



LFA

137号

社会福祉法人 光友会 会報 ——— 光友会ホームページ <http://www.lfa-jp>

湘南希望の郷大規模改修工事が終了しました

① 31年積み重ねてきたもの (自信と誇りとホコリ)

31年積み重ねてきた介護技術やそのノウハウは、先人の方々から現役世代に継承されております。しかしながら、また一味違った物も積み重なっておりました。それは普段の生活支援では行き届かなかった隅々のホコリです。引越し作業時に一掃しました。今後は、ダスキン社の月2回の清掃により、ホコリが積み重なることの無いようにして行きます。



② 心のふれあいと障害福祉理解促進

施設の中に様々な人々が入り出することで、住人さんと工事関係者の皆さんとがコミュニケーションを取る機会が生まれ、新たにふれあう良い機会となりました。また、工事関係者の方々には、障害福祉理解促進につながる良い機会となりました。大規模改修工事が生み出した、大変良い副産物となりました。

③ 光友会五つの輪の様に

4月24日から着工した湘南希望の郷の大規模改修工事が、11月30日に終了となりました。工事は住人さんを始めご家族の皆様、職員の方々、管理部門職員、工事関係者の皆様のご協力により、事故もなく無事終了いたしました。まさに、光友会のシンボルマーク五つの輪を彷彿とさせる工事だったと思います。

関係した皆様に心より感謝申し上げます。

もくじ

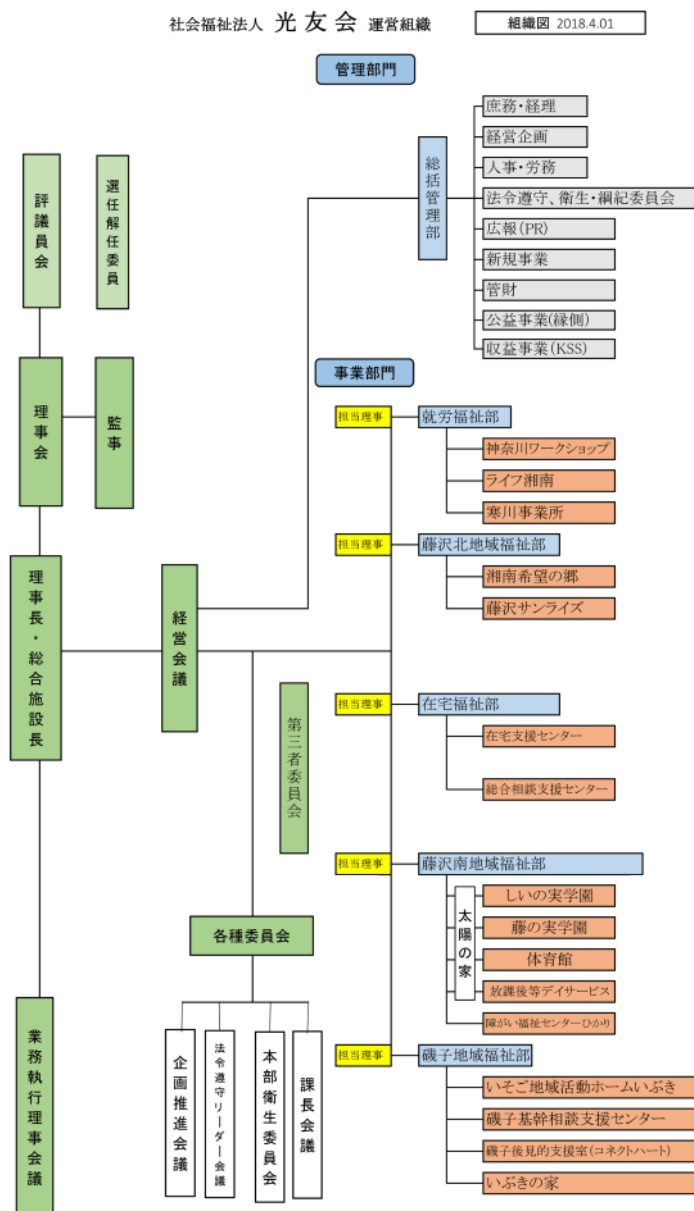
- 湘南希望の郷改修工事が終わりました..... P1
- 2018年度の組織と事業計画..... P2
- 各部の年度計画..... P2
- コラムあーいえばこーゆーかい⑦..... P4
- 新事業所がオープンしました..... P5
- 新人紹介..... P6
- イキイキチャレンジ活動発表大会..... P7
- 光友会事業推進協議会だより..... P8



2018年度 組織図・事業計画

昨年、大幅な改正となった社会福祉法への対応として、この1年間事業展開の見直し等による組織体制の強化を目指して活動を展開しました。

2018年度は、明確になった経営課題の改善を図る取り組みを進めます。更なる利用者サービスの向上へ向けて5年目となる「イキイキチャレンジ職場改善活動」を通じ、法人全体の活性化を図られるように「見える化」を図ります。また、スリム化と効率化を図るためこれまでの7つの組織構成を6つに改編しました。新年度の組織体制図について紹介いたします。



就労福祉部

平澤 清

2018年度の就労福祉部は、従来の「神奈川ワークショップ」(定員76名)、「ライフ湘南」(定員60名)に加え、新しく寒川町に「寒川事業所」(就労継続支援B型、定員20名)が出来、3事業所を合わせると利用者定員156名、職員数も55名を超える大きな部となりました。

今年度、就労福祉部では各事業所が、地域の社会資源として求められる事業所経営を目指していくことをモットーに、前年度を上回る就職者の輩出、同時に職場定着支援の強化も図り、離職者を出さない取り組みの他、工賃向上にも積極的に取り組みます。生産活動では、安定した作業の提供、原価率に基づいた適正価格での販売の徹底、付加価値の高い商品(メニュー)づくり等にも着手し、他商品との差別化を図り売上アップを目指します。その他、職員のOFF-JTやSDS(自発的学習)等も積極的に取り入れ、人材育成の強化に取り組むほか、誰もが働きやすい職場環境を目指し、利用者・職員が一丸となり、明るく活気に溢れた事業所づくりを行っていきます。

在宅福祉部

松井 正志

在宅支援センター（障害児・者のデイサービスとヘルパー派遣事業）では、①障害特性に応じた支援が提供できるよう、職員研修体制の充実を図ります。②利用者の在宅生活を支え、その人らしい暮らしが送れるよう、定期的な面談を行いながら現実的・具体的なサポートを行います。③通所事業（生活介護、放課後等デイサービス）では特別支援学校と連携を深め、卒業後の進路先を見据えた切れ目無い福祉サービス機能の充実を念頭に、見学・実習の受入れや学校現場へ職員派遣等を行い、2019年度の新規利用に繋げていく準備を進めていきます。

総合相談支援センター（高齢者相談窓口の湘南台包括支援センターと障害児者の相談支援事業）は、①地域の相談支援事業所等と連携し、チームアプローチすることで福祉サービスやインフォーマル資源に繋ぎ、相談者が自分らしく生活できるよう支援します。②視覚障害や高次脳機能障害の方々への支援について法人内事業所と連携し、質の高いサービスを提供します。③計画相談員の確保・定着・育成を行ない、2020年に藤沢市が計画する相談支援体制の改編に備えます。

藤沢南地域福祉部

永井 洋一

藤沢南地域福祉部は、藤沢市から指定管理を受けている太陽の家・しいの実学園・藤の実学園の運営を柱に、放課後等デイサービス・ひかり日中一時預かりと共に、名の通り藤沢南地域で構成する組織となります。

2018年度、しいの実学園では地域公開講座の開催や相談支援の充実強化に取り組むと共に、児童発達支援事業所キャロットを開設し、待機年少児童の受入れや構造化クラスの見直し継続など、療育環境の充実と障害特性に応じた支援強化を図ります。

藤の実学園では、様々な障害特性に応じた自己選択・自己決定による日中活動が送れるよう、積極的な支援の充実と地域交流・情報発信を推進していきます。「放課後等デイサービス」は利用率が高くなってもサービス低下に繋がらないように個々の特性に応じたキメ細かな支援提供が出来るよう創意工夫しながら充実に努めます。

藤沢南地域福祉部では、スピーディーで効率的な事業を行い、職員がイキイキと輝き、利用者支援が出来るよう運営して参ります。

藤沢北地域福祉部

八十島 清隆

2018年度は、光友会組織改編に伴いグループホームの事業展開をしている藤沢サンライズが藤沢北地域福祉部に位置付けられました。法人が運営している入所施設支援の事業がまとめられたことにより、24時間365日のサービス提供を安心・安全に行うとともに、入居者一人一人に生き甲斐を感じられる質の高い生活支援を心掛けていきます。

湘南希望の郷においては、入居者の生活環境・利用環境の向上、地域社会との関係性を継続した障害福祉の理解促進、福祉人材の育成・定着を押し進めています。

藤沢サンライズは、建物設備の老朽化に伴う新施設への移行において、入居者の環境の変化、障害特性への配慮など、安心・安全を第一に考えていきます。また、グループホーム事業が重度障害者への対応を求められるなか、日中活動型グループホームの開設に向け、部を挙げて検討・準備を進めていく年度とします。

磯子地域福祉部

溝渕 崇

磯子地域福祉部の中心施設である「いそご地域活動ホームいぶき」は開設14年目に入ります。この間の蓄積を基に時代と共に変化する地域ニーズに柔軟に対応できる地域の拠点施設としての運営を進めていきます。

総合相談支援機関である基幹相談支援センターは、運営の安定化と共に新たな機能となる地域生活支援拠点としての準備にも積極的に取り組んでいきます。また、後見的支援室コネクトハート、グループホームいぶきの家についても更なるサービスの質向上に取組み、利用者の満足度向上を図っていきます。

修繕や内部システムの整備を通じて施設そのものの体力アップと職員の専門的知識と技能の向上を図るOJTや研修を計画的に進めます。

地域に根差した施設として、イベントや障害福祉の啓発活動、実習生の積極的な受け入れ、就労希望者への見学・面接会開催など人材の育成と確保にも取り組んでまいります。

あーいえば こーゆーかい 37

理事長 五十嵐 紀子

スクワットのすすめ

最近同僚から、面白い本が見つかったと一冊の本を紹介された。それは、順天堂大学医学部の教授 小林弘幸氏の著で、タイトルは「死ぬ迄歩くには、スクワットだけすればいい」と少々長いが、表紙一面に書いてある。小林弘幸先生の御専門は、日本体育協会公認のスポーツドクターであり、自律神経研究の第一人者であると紹介されている。

さて、本の内容、スクワットのすすめであるが、その効果は、ざっと数えて下記の通りである。

- ① 体脂肪が燃える＝血液循環が良くなり、体重が減る。
- ② 若々しくなる＝呼吸を整え体温調節をする事で、ミトコンドリアが増加、若々しくなる。
- ③ 腰痛をケア＝スクワットで大腰筋が鍛えられ、腰痛もケアされる。
- ④ 血流が良くなり、病気を遠ざける＝ゆっくり呼吸により、体のすみずみまで酸素が回り病気になるにくい。

⑤ 血流アップで冷え症を改善＝冷え症の根本原因、自律神経を整え改善する。

⑥ 肩こり・首こりが楽になる＝全身の血液循環が良くなり、凝った筋肉に酸素を送り改善する。

⑦ 認知症を防ぐ＝スクワットをする時に歯をくいしばる事で出来る効果と、それによる脳細胞の活性化で改善。

⑧ 自律神経のバランスが整う＝スクワットの深い呼吸で自律神経のバランスが整う。

⑨ 免疫力アップ。

⑩ 腸を動かすので便秘に効く。

その他、便や尿の失禁にも運動で改善、小さなストレスを与えて健康になる等、「百利あって一害なし」の効果を知って、実行しない手はないと考えた。

幸いにも毎朝事務所の打ち合わせをしているメンバーの中に太極拳の指導をしている幹部職員が居り、早速皆で実践している。

このわずか数分が皆の和を作り出し、一日の糧になっていると考えている。スクワットと同様の形は、太極拳では、「馬(マー)歩(ブー)」だし、和で言えば、相撲の「シコ」の形である。余り広いスペースを必要とせず、楽しく出来て、健康に良いスクワットを各々の所で始めて見ては如何でしょう！

最初は、20秒位から段々長くして行くと楽ですよ。



・・・ 児童発達支援事業所「キャロット」開所 ・・・



山野上 浩己

2017年秋に行なった「入園見学会」を終えて、2018年度の入園希望児童数が40人を越えることが明らかとなりました。卒園予定児童数24人を差し引いても、2018年度当初の在籍児童数が90人以上となり、「しいの実学園」本体だけで入園希望児童を受け入れることは、基本的に困難です。定員緩和でも75人（定員60人×1.25）程度が限界レベルです。

そのため、定員10人の児童発達支援事業所「キャロット」を新たに開設して、入園希望児童全員を受け入れることにしました。

入園希望児童数が増えていることは、しいの実学園の療育に対する期待の表れであると認識し、今後もより一層、療育内容の充実に努めていきたいと思っています。

・・・ 寒川事業所 開所 ・・・



井地 洋平

2018年4月「寒川事業所」（寒川まち食堂・まちのお弁当屋さん）が障害福祉サービス事業 就労継続支援B型（定員20名）として新たに開所しました。食堂での接客・調理補助・お弁当の盛り付け・配達等、「食」に携わることを中心としたサービスを提供します。

「楽しくなくちゃ仕事じゃない！」をモットーに、食えることが大好き！話すことが大好き！接客をしたい！料理をしたい！興味のあることが仕事になって、明るく元気に楽しく働くことのできる環境を目指していききたいと思います。利用者の方々も職員も、そして来店されるお客様も皆、イキイキと笑顔になるような、地域に愛される事業運営に努めていききたいと思います。



所在地

寒川町岡田1-9-1 司ビル1階
（JR相模線寒川駅から徒歩3分）

新人紹介

①今夢中になっている事
②実は私は〇〇なんです。 or 〇〇だったんです。

湘南希望の郷

木村 楓

- ①甘いものを食べる。特にマシュマロ
- ②田舎が好き



しいの実学園

尾山 悠

- ①2歳の可愛い娘に夢中
- ②大阪出身なんです



しいの実学園

松林 孝典

- ①週末の『サウナ』通いにはまってます
- ②京都生まれの関西人なんです



しいの実学園

落合 彩有美

- ①ケーキ屋めぐり
- ②元陸上部だったんです



しいの実学園

能條 みなみ

- ①サッカーの試合を観に行くこと
- ②ジャニーズが好きなんです



しいの実学園

鈴木 麻友子

- ①お笑い番組を見ることが
- ②クモが苦手なんです



しいの実学園

長倉 春菜

- ①アイドル（ジャニーズ・K-pop）を応援しています
- ②食べ放題マニアなんです



藤の実学園

佐々木 多恵

- ①夏はトレッキング、冬はスキーに行くこと。
- ②高校の部活は演劇部だったんです



いぶき

室 美里

- ①色々なBARにお酒を飲みに行くこと
- ②ジャニーズ好きなんです



（株）門倉組様、ありがとうございました!!

1月22日の午後から降り出した雪は凄かったですね。光友会本部のある瀬郷は、豪雪地帯（?!）なのか、みるみる雪景色となり、帰宅時や通勤時の足元がとても心配になるほどでした。

特に朝方の通勤時間にかかってしまう関係から、雪かきをどうしようと悩んでいたところ、（株）門倉組に相談すると二つ返事で快諾していただき、早朝6時30分頃から社員の方がスコップで、バス停からの通路や職員駐車場の入口などを除雪して下さいました。

利用者の皆さんが通所してくるころは、歩きやすく除雪されていて大変助かりました。（株）門倉組は4年前の大雪の時もご厚意で除雪作業をしてくださり、地域に根付いた企業なんだなぁ〜と感謝の気持ちでいっぱいです。

ありがとうございました。



バリアフリー講習会

1月27日、藤沢市役所新庁舎にて藤沢市心のバリアフリー講習会を開催しました。今回



の講習会はこれまで全国300か所・2万人以上の方々に向けて啓発活動をしている「座間キャラバン隊」をお呼びし、「障害のある子ってどんな気持ち?〜見て、聞いて、体験して知ろう!」というテーマの公演をしていただきました。当日は90名を超えるたくさんの方々のご来場があり、お話や寸劇・体験を通して知的障害や自閉症の方の特性や関わり方のポイントを知っていただくことができました。また、当事者の親御さんから実際のエピソードや思いを聞くことで胸が熱くなる場面もありました。今後も地域の皆様向けに障害について理解を深めていただけるよう、様々なテーマで講習会を開催していきます。

イキイキチャレンジ活動発表大会

2月17日「2017年度 第4回 光友会イキイキチャレンジ活動発表大会」が行われました。

活動キックオフの年（2014年）は、全事業所の約半数にあたる5事業所の発表のみでしたが、回を重ねるごとに内容のレベルアップがはかられたことや職員アンケートで多数の意見があがったことなどから、現在は、全事業所が発表する形へと広がりを見せてきました。

大会当日は、110名の職員が一堂に会し、会場の神奈川ワークショップ食堂は、満員となりました。どの発表も、内容のレベルアップはもとよりプレゼンテーションにも創意工夫がなされていることから、参加者の集中が途切れることなく、3時間半の大会は、あっという間に過ぎていきました。全体的な底上げが図られ、職員一人ひとりの意識の変化や努力が活動成果として結びついてきたことを、共有できた有意義な発表大会となりました。

特に優秀な取り組みに対しては賞が贈られますが、より幅広く応援したいという五十嵐理事長の想いから、新たに2つ特別賞が急きょ設けられ、5つの賞を4つの事業所がそれぞれ受賞しました。

イキイキチャレンジ5年目の活動は「気が付く」→「気になる」という意識変化を目指します。全員一丸となって改革が進むよう頑張っていきたいと思います。



●受賞した事業所とテーマ

賞	事業所名	テーマ
イキイキ大賞（理事長賞）	しいの実学園	地域で選ばれる施設になるために
KSM大賞（審査員賞）	ライフ湘南	収支改善活動をしたら働きやすい職場になった
チャレンジ大賞（当日投票）	ライフ湘南	収支改善活動をしたら働きやすい職場になった
特別賞	神奈川ワークショップ	風通しの良い職場へ
特別賞	湘南希望の郷	食事支援の在り方プロジェクト

●発表した事業所とテーマ

事業所名	テーマ
在宅支援センター	「K（危険）Y（予知）T（トレーニング）について」
総合相談支援センター	「移動に伴う変化」
藤の実学園	「藤の実知恵袋」
障害福祉センター	「D P I で自分磨き」
いそご活動ホームいぶき	「余暇！ 良か！」

✨就職おめでとうございます！✨

神奈川ワークショップ利用の納 勝次さんが「サニククリーン 東京湘南工場」に、ライフ湘南利用の笠間 徳子さんが「マクドナルド善行駅前店」に就職しました。就職おめでとうございます！それぞれの事業所で培った経験を活かして頑張っていただきたいと思います。



光友会事業推進協議会だより

〔 温故知新 〕

会長 村瀬 道雄

温故知新ということばがあります。古きを温(たず)ねて新しきを知るという意味です。

さて、光友会も創設40周年を経て、次の10年に突入しました。推進協が今後どうあるべきか、みんなで考えなくてはならない大切な時期にさしかかったと思います。いろいろな法人に家族部会や後援会があります。しかし、推進協のように家族、地域、利用者、職員を巻き込んで一つになったような組織はあまりないと思います。

五十嵐光雄先生はどう考えておられたのでしょうか。そして、今、あるいは今後、この組織はどうあったらいいのでしょうか。

わたしたちは、ともすると一方通行の考え方に傾きやすい性質があるようです。マイナスとプラス、受動と能動、受ける側と授ける側、こういうのを二分法というのだそうです。これは大変わかりやすい分け方で普段よく使います。

しかし、実際は二分法などあり得ません。あらゆる出来事が相互的カオスの状態であるのが現実です。

光雄先生は、障害当事者であり、創業者であり、経営者であり・・・

わたしたちは、もう一度振り返りながら未来を見据える覚悟が必要かもしれません。

新年度もよろしくお願いします。

〔 2018年度推進協代議員会（総会） 〕

日時：5月19日（土）10時～11時30分

場所：地域交流ホーム かわうそ 1階ホール

議事：2018年度事業計画案

（家族部会の提案など）・予算案

2017年度 会 員： 334名

会 費： 1,322,000円

バザー収入： 94,702円

◎議事終了後、2017年度イキイキチャレンジ活動発表大会の紹介を行います。

多くの方のご参加をお願い申し上げます。



家族部会の皆さん：引地川親水公園にて花見（4/9）

LFA136号（1月号）の4ページに掲載しました写真のうち、「御来賓の方々」と「感謝状贈呈の方々」の紹介の説明に誤りがありました。読者の皆様並びに関係者の皆様にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。

編 集 後 記

平昌冬期オリンピック・パラリンピックの熱気も冷めやらぬ中、6月からはFIFAワールドカップがロシアにて開催されます！平昌での勢いをそのままに、もぐもぐ夜食を食べながらサムライブルーの活躍を応援しましょう！ そだね～(^O^)

(Y.I.)

編集委員

五十嵐理事長、森・山田・近藤（総括管理部）、井地・福田（就労福祉部）、村井・丸山（藤沢北地域福祉部）、松井・大貫（在宅福祉部）、二見・鈴木（藤沢南地域福祉部）、溝渕（磯子地域福祉部）

なお、本紙掲載の写真につきましては本人・家族、又は団体等の了解を得ています。

季刊 L F A 第137号

発行日 2018年4月

発行責任者 光友会 理事長 五十嵐 紀子

発行所 〒252-0825 藤沢市瀬郷 1008-1
社会福祉法人 光友会
電話 0466-48-1500

印刷所 神奈川ワークショップ