

# 地域の縁側かわうそ

## 5月のお知らせ

可愛いモノづくり  
を楽しもう！  
(第2金曜日)



月-水-金は送迎バス有

御所見市民センター 発 9:45 光友会縁側かわうそ発 11:45頃

5/2  
(水)

10:00~11:30

### お抹茶の日

難しい作法は気にせず、気軽に楽しめます！

13:30~15:00

### 気軽に習字

時間を忘れて集中すると落ち着きます。

5/7  
(月)

10:00~11:30

### おしゃべりcafé

折り紙とかもやっています！

5/9  
(水)

10:00~11:30

### 健康体操 (笑いヨガ)

お一人おひとりの体力に合わせて行います。

5/11  
(金)

10:00~11:30

### 絵画教室

麦のデッサン(参加費300~500円)

5/14  
(月)

10:00~12:00

### 料理クラブ

ヘルシー焼売・大根ハンバーグ

13:30~15:00

### いけばな教室

小原流の生け花教室です。(参加費500~800円)

5/16  
(水)

10:00~11:30

### 健康体操 (太極拳)

お一人おひとりの体力に合わせて行います。

5/18  
(金)

10:00~11:30

### かんたん編み物教室

手ぶら手気軽に参加できる和やかな雰囲気

5/21  
(月)

10:00~11:30

### おしゃべりcafé

### イキイキサポートセンター来所日

5/23  
(水)

10:00~11:30

### 健康体操 (笑いヨガ)

お一人おひとりの体力に合わせて行います。

5/25  
(金)

10:00~12:00

### そば打ち体験

そば好き集合！

5/28  
(月)

10:00~12:00

### みんなの食堂

旬の素材をいただきます！

5/30  
(水)

10:00~11:30

### おしゃべりcafé

折り紙とかもやっています！

(お問合せ) 社会福祉法人光友会 ☎48-1500 (縁側事業担当)