



3/2
(金)

10:00~11:30
おしゃべりcafé
おいしいコーヒーをいれてお待ちしてます！

3/5
(月)

10:00~11:30
おしゃべりcafé
おいしいコーヒーをいれてお待ちしてます！

3/7
(水)

10:00~11:30
お抹茶の日
難しい作法は気にせず、お気軽に抹茶の香りと味わいを楽しめます！



13:30~15:00
気軽に習字
時間を忘れて集中すると気持ちが落ち着いてきます。

3/9
(金)

10:00~11:30
染物教室
*材料費として1000円程度がかかります。

3/12
(月)

10:00~11:30
たぬき餅づくり
どんな味！？ぜひ確かめにきてください！

3/14
(水)

10:00~11:30
健康体操
お一人おひとりの体力に合わせて、呼吸と体を整えます。

3/16
(金)

10:00~11:30
かんたん編み物教室
手ぶら手気軽に参加できる和やかな雰囲気に参加しやすいですよ！

地域の縁側かわうそだより 3月号

3/19
(月)

10:00~11:30
おしゃべりcafé
*御所見イキイキサポートセンター相談日

3/23
(金)

10:00~11:30
豚汁づくり
地元農家さんのお野菜を食べに来てねー！

3/26
(月)

10:00~11:30
おしゃべりcafé
お茶とおしゃべり以外にも折り紙とかもやっています！



13:30~15:00
いけばな教室
小原流の生け花教室です。
*材料費として500円程度がかかります。

3/28
(水)

10:00~11:30
健康体操
お一人おひとりの体力に合わせて、呼吸と体を整えます。

3/30
(金)

10:00~12:00
そば打ち体験
打ち立てのそばは、香り高く絶品です！
28蕎麦おいしいです！

月-水-金は送迎バス有
御所見市民センター 発 9:45
光友会縁側かわうそ 発 11:45頃



【お問い合わせ】 社会福祉法人光友会 0466-48-1500 (公益事業部)