



編集・発行 湘南希望の郷 〒252-0825 藤沢市獺郷 1003 TEL0466-48-4500

- 郷の正月 楽し!忙し! ……………… P1 ローリングバレー

新春お茶会

1月11日、新 春お茶会が開かれ ました。

琴が奏でる音楽 と茶筅でお茶を点

てる音がいつもの部屋を立派な茶室へ と変貌させ、その中でボランティアさ んの点ててくださったお茶をゆったり と堪能しました。

さまざまな色や形の抹茶碗を手に 取って眺めたり、お菓子を口に含み、 馴染みの少ないお抹茶を味わったりと、

> 各々新春ならではの雰 囲気を楽しみました。 「おかわりが欲しいな あ~」という入居者さ んもいて、名残り惜し そうに席を立つ姿が印 象的でした。



き初め



1月9日新年の思いを文字に書き 表す書初め大会が催されました。 少々緊張気味。でも、堂々とした 立派な作品が出来上がりました。

1月9日入居者さん達には

サプライズでした。いかめしい顔の獅子舞が登場して、 今年の福を呼び込みます。企画して下さったのはボラ ンティアグループかわうそさん達でした。





チャリティーコンサ

1月12日藤沢市民会館にて「サー カス」のコンサートが行われました。 希望の郷からも6名の入居者さんが 行って来ました。素敵なハーモニー にすっかり魅了されてきました。



ローリングバレーボール

健常者と障がい者が同じフロアで一緒にプレーできるバリアフリースポーツとして、競技人口もチーム数も増えてきている人気のスポーツです。普通の

バレーボールと同じで、1チームは 6人で前衛・後衛が各3人ずつです。

形は普通のバレーボールと変わりません。ただ、重い障がいのある方が床に寝そべって体を張ってレシーブしたり、自力では動けないアタッカーの手元に届くように正確なパスを出したり、それぞれが自分の与えられたポジションで一生懸命プレー

する姿には感動させられます。湘南希望の郷では、 月曜日午後と隔週水曜日午後にローリングバレー ボールの練習を行っています。



希望の郷へ入居



二十歳の頃、お父さんは仕事で中国へ行くことになり、お母さんは僕の世話が一人で大変になると、役所へどこか預かってくれる所をと、頼みにいった。

24歳の頃、とつかリバーサイドのショートステイに3ヶ月と2 週間行って、毎日二俣川活動ホームトゥモローに通った。

入所施設に入りたいと思っても、入りたい人100人くらいが

待っていると聞いたので、もう施設には入れないと思っていた。でも、27歳の8月の時、希望の郷から電話がかかってきて、入居が決まりましたと連絡があった。僕は、考えてもいなかったので、行きたくないと毎日泣いた。お母さんは、「まずは3ヶ月いなさい。そして、どうしてもいやだったら帰って来い。」と言って、平成9年9月11日に入った。それから今年で21年目になった。お母さんはだましたなと思った。(笑)

希望の郷でやっているプログラムは卓上競技とローリングバレーなどです。その中でも卓上競技大会のオセロで優勝をしたことと、ローリングバレーの関東大会へ応援に行ったことがとても良い思い出です。これからもこの二つは続けていきたいです。

でも、今の夢は、いつかグループホームを作って、楽しく暮らしたいと思っています。

市川寛

ご案内

3月4日14時から、湘南希望の郷食堂にて、エンジェルスコンサートが開催されます。 毎年、ヤマハ楽器の先生方がボランティアで楽しい演奏をしてくださいます。音につられて、 踊り出す入居者さんがいるほどです。たまには、親子で、兄弟で楽しいひと時を過ごしませんか?ご家族の来所をお待ちしています。

◆せせらぎ会だより◆

寒中お見舞い申し上げます

年明け早々、大きな寒波に覆われた日本列島。松飾りを外し焚き上げる前から、インフルエンザの猛威が報じられていました。身近な所からも感染者の報告が出はじめました。ここは再度、心のガードを固めて、こまめな手洗い・うがい等のマナーの確認と、適度な温度・湿度の調整を心がけて、お互いの健康に留意したいものです。とは云え、氷の張った池の底で、じっと春を待つドジョウのようにネガティブになる必要はありません。

「悲観主義は気分に属し、楽観主義は意思に属する」とは、フランスのアランの言葉です。 寒中、この最も厳しい環境下でも、枝先の蕾は、 来るべき春(とき)の準備に余念がありません。同様に、「ピンチの時にチャンスの芽は大きく脹らむ」その例えの如く、想像と創造の翼を広げて、この季節の逆境を、大胆な発想の 転換で価値を付加して、普段着の日常にも彩りを添えたいものです。

かつて、五十嵐理事長は語られています。 「光友会の職員・スタッフは、日本一の人材集団たれ」と、最大級のエールを送っておられました。私も同感です。なぜなら、これまでの法人40周年の履歴ページに鑑みても、常に時代の先駆者として、開拓の道を歩んできた実績が有るからです。その認識と自覚に立つならば、現在(いま)、その法人の理念を堅持して、日々実践の職場に立つ人が、十年一剣を磨くが如く人材に育つのは当然の事のように思われます。

さて、立春の暦に二重丸を付けました。やがて、その目印に符合して、梅の古木が春を 先駆けて、甘い香りを漂わせることでしょ う。郷の向こうの丘からは、かすかな春の足 音が聞こえてきそうな畑の陽だまり、そのゆ るやかな散歩道を電動車イスが駆け抜けて行 きます。

皆様も、寒さ厳しき折り、くれぐれも風邪 に注意してお過ごしください。

文責.自治会(K.I)

●湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ

家族部会長 真鍋 直規

光友会創設40周年の節目に、1月12日、チャリティー・コンサートが盛大に開催されました。30年前に出演いただいた時とは一味違ったハーモニーの「サーカス」。トークも楽しく、また、来場者の拍手や歌も加わり、盛り上りました。職員だけでなく、家族の積極的な参加で、これからもできるだけ多くの利用者が出席できることを祈っております。

さて、立春を迎えるとはいえ、寒さ本番。 衣を更に着る月、如月の名の通り、まだ まだ寒い日が続きます。来所の際には、 マスク着用、手洗いを必ず行い、今まで 以上にインフルエンザなどに注意して行 きましょう。

<2月~4月行事予定>

- ◆2月5日(月) 10:30 ~ 12:00 家族 部会2017年度第5回定例会。湘南希望 の郷2階
- ◆3月5日(月) 10:30 ~ 12:00 家族 部会 2017 年度第6回定例会。ライフ湘 南2階
- ◆4月9日*(月)11:00~12:30 引 地川親水公園にてお花見と懇親会(会費 1,000円)(*12月4日の定例会で開催日 を1週間遅らせました。)

冬の朝

獺郷の田畑たちは

黄昏時からゆっくりと時間を掛け、 霜をその身に纏う。

朝日が昇り、

陽の光を浴びたそれらは

プラチナの輝きに似て、

肌をつんざく寒さなど

忘失させてしまうほど

神々しく美しい。

寒暁の小さな僥倖である。(A.S.)



三浦さん作品展

2階廊下の1月展は、三浦健二さんの塗り 絵を紹介しています。

春の香りがするような明るいお花が色鮮や かに描かれています。三浦さんは絵が大好き



で、自分のお部 屋でもいっぱい 描いています。 日頃から持ち歩 く鞄にも画材道 具がいっぱいな んですよ。

ぱつする杯ボランティア募集

3月17日(土)座間市立市民体育館(アリーナ座間)に於いて、第19回ローリングバレーボールぱっする杯が開催されます。希望の郷入居者9名が出場する予定です。当日会場にてお手伝いいただけるボランティアさんを募集します。参加者の移動や試合時の見守り等をお願い致します。湘南希望の郷から車に同乗していただいても、現地での待ち合わせでも構いません。

詳細はアクティビティ担当 山崎・高島(湘南希望の郷tel:0466-48-4500) までご連絡下さい。

◆2月の予定◆



健康課より

藤沢市歯科医師会歯科検診

1日(木)

藤沢病院 石井 Dr. 来診

8日 (木)

御所見病院 山内 Dr. 来診

14日(水)28日(水)

厚誠会歯科 来診

6日(火)13日(火)

20日(火)27日(火)

行事

ボランティアスクール ……… 17日(土) クリームランド ……… 18日(日) 住人生活会議 ……… 22日(木)



編集後記



今年は寒さが厳しいですね。インフルエンザが流行しだしたようです。幸い、湘南希望の郷は今のところ皆さんの予防に対する心がけのおかげで、流行はしていません。皆さんも、体を大切にして、元気にこの冬を乗り切りましょう。(Y.N.)