



2月号

地域の縁側

かわうそだより

2月の予定を  
お知らせします

月-水-金は送迎バス有  
御所見市民センター 発 9:45  
光友会縁側かわうそ発 11:45頃



2/2  
(金)

10:00~11:30  
おしゃべりcafé  
おいしいコーヒーをいれてお待ちしております！

2/19  
(月)

10:00~11:30  
おしゃべりcafé  
＊御所見イキイキサポートセンター相談日

2/5  
(月)

10:00~11:30  
おしゃべりcafé  
お茶とおしゃべり以外にも折り紙とかもやっています！

2/21  
(水)

10:00~11:30  
お抹茶の日  
難しい作法は気にせず、お気軽に抹茶の香りと味わいを楽しめます！

2/7  
(水)

10:00~12:00  
おしろこづくり  
ご近所の農家さんからいただいたお米でつくるおしろこは、と一つもおいしいです！！

2/23  
(金)

10:00~12:00  
そば打ち体験  
打ち立てのそばは、香り高く絶品です！  
28蕎麦おいしいです！

2/9  
(金)

10:00~11:30  
染物教室  
ベンガラ染めを楽しみます。  
＊材料費として1000円程度かかります。

2/26  
(月)

10:00~11:30  
おしゃべりcafé  
お茶とおしゃべり以外にも折り紙とかもやっています！

2/14  
(水)

10:00~11:30  
健康体操  
お一人おひとりの体力に合わせて、呼吸と体を整えます。

13:30~15:00  
いけばな教室  
小原流の生け花教室です。  
＊材料費として500円程度かかります。

13:30~15:00  
気軽に習字  
時間を忘れて集中すると気持ちが落ち着いてきます。

2/28  
(水)

10:00~11:30  
健康体操  
お一人おひとりの体力に合わせて、呼吸と体を整えます。

2/16  
(金)

10:00~11:30  
かんたん編み物教室  
手ぶら手気軽に参加できる和やかな雰囲気に参加しやすいですよ！

～お問い合わせ～

社会福祉法人光友会 0466-48-1500 (公益事業部)