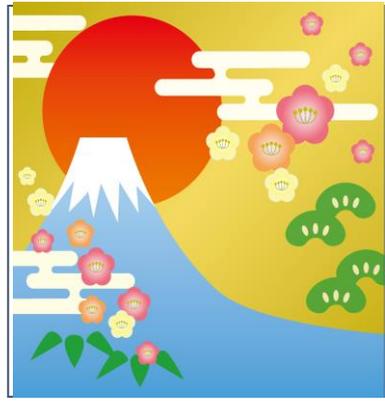


藤の実学園だより

2018年1月号

☆1月の予定☆



26	22	12	9	9	8	4
金	月	金	火	火	月	木
第3回 お出かけツアー	精神科医来診	かぜ班切手納品	成人を祝う集い	内科医来診	精神科医来診	始業日

2017年を振り返って



2017年を振り返ると、今年もいろいろな出来事がありました。まずは私自身の話をさせていただきます。私ですが、4月より藤の実学園の施設長となり9ヶ月経ちましたが、様々なことを経験することができました。以前、私の尊敬する先輩が「二見、これから仕事を続けて行けばどんどん孤独になるぞ」とお話しされていました。当時はそんなものかな程度にしか考えておりませんでした。自分自身での判断が必要な機会が増え、その言葉の意味を実感しているところです。

さて、今年の藤の実学園は、長く学園を利用された2名の方が入所施設に移りました。昨今の高齢化の波は学園にとっても課題となっております。このことについては学園だけで対応することはできませんので、行政、ご家族としっかりと連携し、取り組んで参りたいと思います。

今年度も残すところ3ヶ月程となりましたが、利用者、ご家族の方が安心、安全に施設利用ができ、自己選択・自己決定がその人らしくできるように、職員一同、誠心誠意努めてまいりますので、ぜひよろしくお願い致します。

藤の実学園 施設長 二見 弘樹

お楽しみもちつき大会

12月1日(金)の午後の時間帯を使い、太陽の家体育館にて、お楽しみもちつき大会が行われました。

今年も、「よいしょ、よいしょ」の掛け声とともに、元気にお餅つきをしました。出来上がったお餅は、鏡餅にして飾る予定です。

毎年恒例の利用者出し物は、生活グループの鉄琴・木琴・タンバリン合奏から始まり、活動グループのハンドベル演奏で終わりました。素敵でしたね！

ビンゴ大会は、いかがでしたか？景品のしおりは、落ち葉を集めて、皆で一から手作りをしています。気に入って頂けたでしょうか？ご家族の方々も楽しんで頂けていたら幸いです。

担当（高橋大・寺本・福田小）



12月の調理

12月の調理は、カップケーキに生クリーム・カラスマスプレー・チョコチップを飾り、「クリスマス風カップケーキ」を作りました。ホットケーキミックス・牛乳・卵・砂糖を混ぜ合わせ、オーブンで焼いた後にトッピング！一足早いクリスマスを味わう事ができました。

担当（寺本・橋之口）



切手納品のお知らせ

1月12日（金）にかぜ班の切手納品、代替え外出を予定しております。詳細につきましては後日、班担当よりお知らせ致しますので、ご確認ください。

担当（福田千）

クリスマスケーキ



12月20日（水）にいすゞ自動車様よりクリスマスケーキの寄付を頂きました。おやつの時間にみんなで美味しくいただきました。ありがとうございました。

健康診断のお知らせ

利用者の方の健康診断を左記の通り藤沢市保健医療センターにて実施いたします。いずれの日程についても13時～15時の診察となります。

- ・1月16日（火）つき班
- ・2月8日（木）そら班
- ・2月22日（木）うみ班
- ・2月27日（火）なぎさ班
- ・3月1日（木）かぜ班
- ・3月6日（火）予備日

成人を祝う集い

1月9日（火）に成人を祝う集いを予定しております。今年は、3名の方が成人となります。おめでとうございます。

藤の実学園

豆苗料理

栄養士（松田）

豆苗は、えんどう豆の若芽です。豆と緑黄色野菜の成分を合わせもつ、非常に栄養価の高い野菜です。ほのかなえんどう豆の香りと甘みがあり、シャキシャキとした食感が特徴です。

野菜の高騰が続く中で、比較的安価で手に入りやすい野菜と言えます。汁の具の他、炒めもの、和えもの、おひたし等、様々な料理で楽しめます。

① 豆苗ともやしを油で炒め、先に炒めておいた卵を加え、鶏ガラスープの素で味つけをする。

② 半分の長さに切った豆苗を、軽く塩コショウした豚薄切り肉で巻き、レンジ600Wで5分加熱する。ポン酢など好みのタシをかけて食す。

手軽にできるお料理です。是非お試しください。

あてがき



明けましておめでとうございませう。いよいよ新しい年が始まりました。今年は皆様にとってどんな年になるのでしょうか。良い事がたくさんある年になる事をお祈りいたします。

藤の実学園においては、今年度ものり3か月となりましたが、お出かけツアーや駅伝大会、切手納品等、多くの行事を控えています。

これからも楽しい行事を企画していきますので、本年もどうぞよろしくお願致します。

担当（田中香・橋之口）

「藤の実学園だより」1月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2018年 1月1日