



地域の縁側かわうそ 1月号

2018年もよろしくお願ひ申し上げます！

地域の縁側かわうそは、1月10日から始まります。新しい活動や作品展示などパワーアップした催しを予定していますので、ぜひ遊びにいらしてください！！

今月の予定



月-水-金は送迎バス有
御所見市民センター 発 9:45
光友会縁側かわうそ発 11:45頃

日	曜	予定	日	曜	予定
10	水	午前 健康体操	22	月	Café+折り紙
		午後 気軽に習字	24	水	健康体操
12	金	おしゃべりCafé	26	金	午前 そば打ち体験
15	月	おしゃべりCafé	29	月	Café+焼き芋
17	水	お抹茶の日	31	水	健康体操
19	金	Café+編み物			

※染物教室と生け花は有料です。

(生け花は500円・染物は300円～2,000円)

※生け花・気軽に習字は、13時30分から15時00分。

そのほかの活動は、午前10時から11時30分です。

折り紙で脳活性

22 (月) 10:00～11:30

細かい指の作業は、脳の活性化にも良いといわれています。

季節に合ったテーマの折り紙を楽しみましょう！

気軽に習字

第2曜日 13:30～15:00

時間を忘れて集中すると気持ちも落ち着いてきます。ペン習字・ボールペンも可能です。

トピックス

お抹茶の日

毎月第3水曜日の午前

難しい作法は抜き茶活！

香りと味わいを気軽に楽しめます。
初心者大歓迎 (無料)



かんたん編み物教室

第3金曜日の午前

指あみマフラーを作ります。編み棒を使わずに指だけで編みます。どなたでも気軽にできます！ (無料)



いけばな教室

第4月曜日の午前

小原流生け花展の初日に、いけばなの体験教室を開催します。
初心者大歓迎！ (参加費500円)



～お問い合わせ～

社会福祉法人光友会

0466-48-1500 (公益事業部)