



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- | | | | |
|----------------------|----|-------------------|----|
| ■ 五十嵐理事長新年の御挨拶 | P1 | ■ 新年の御挨拶 | P2 |
| ■ 利用者・クリスマス会 | P3 | ■ 行事予定・編集後記 | P4 |



2018

あけましておめでとうございます

光友会 理事長 五十嵐紀子

希望通信をお読み下さっている皆様、あけましておめでとうございます。今年も皆さんと共に私も元気に頑張りたいと思います。

さて、この希望通信も約2年前からリニューアルし、カラー刷りの明るい紙面になりました。私も毎号楽しみに読ませて頂いています。

そして、湘南希望の郷入居者さんに大変御不自由をおかけしてきましたが、昨年は湘南希望の郷の大改修も行い、11月末で完成いたしました。

今回の改修では、入居者さんの希望やアイデアも頂きながら、大変明るくとても良くなりました。又、ガラスの外窓の所もペアガラ

スの物に変えたので、お部屋の暖かさもアップしたと思います。

又昨年、光友会は創設40周年を迎え、節目の式典を11月25日(土)に藤沢駅北口にある“ミナパーク”で行いました。その中で湘南希望の郷自治会長の素晴らしいご挨拶を頂き、沢山の方から高い評価を頂きました。

今年は又新たな気持ちで入居者さんが楽しく生活できるように職員も頑張ってくれると思います。

多くの方々からのご支援を心からお願いいたします。

ワンダフルな
一年に
しましょう



ワン
な
良い年に
しましょう



湘南希望の郷の成年さん集合！

「ワンダフル」な一年に！



藤沢北部地域福祉部 部長 八十島 清隆

新年あけまして、おめでとうございます！

今年は、十二支の戌年になります。何を隠そう、私は戌年で今年「年男」になります。そんなわけで、36歳(?) いや48歳(?) いやいや…。まあ、細かいことは気にせず、とにかく「おめでたい年」であるということです。

よくペットを飼うときに、犬派、猫派と分かりますが、皆さんはいかがですか？犬は社会性があり、忠実な動物です。人との付き合いも古く、親しみ深い動物です。さらに、戌の干支の特徴は、“勤勉で努力家” なんだそうです。まさに、名は体を現していますよね（笑）

さて、十二支は季節ごとの植物の状態を表す言葉だそうです。植物の成長サイクルを表す中で11番目の戌年は、成熟を終えた草木が枯れ、次の世代へと生命を繋いでいくための年なんだそうです。今まで積み上げてきたことを収穫し終え、枯れたものや終わったものをきちんと整理し、新しい始まりに向けて準備を整える、という解釈もできるんだそうです。何か、自分の仕事もそんな時期にきているようでもあります(?)。皆さんも、じっくり噛みしめて、一年を過ごしてみてください。

なにはともあれ、今年も一日一日を大切に、今の自分を支えてくださっている方々に感謝し、仕事でもプライベートでも、ワクワク、ウキウキ出来るように常に全力で駆け抜けたいと思います。

戌年だけに、『ワンダフル』な年にしたいものですね（笑）



原点に戻って考え、行動を



湘南希望の郷 施設長 小田嶋 悟

新年あけましておめでとうございます。

去年は、希望の郷大改修工事により施設が綺麗にリニューアルされたので、今年は、サービスの質の向上を重点的に取り組んでいきたいと思います。光友会40周年に合わせて作成した、『光友会歴史物語』にとても気になる記事が掲載されていました。31年前に作られた、湘南希望の郷施設運営理念です。内容は、「もし職員が入居者だったとしたら」を基本とした6つの理念が掲げられてありました。その施設運営理念にサービスの質の向上のヒントがあるように感じました。もう一度原点に戻って自分たちのケアについて考え、行動していきます。今年もよろしくお願いいたします。



湘南希望の郷 ご家族のみなさまへ



家族部会長 眞鍋 直規

新年明けましておめでとうございます。昨年の大規模改修工事で建物はリニューアルされました。今年は、利用者のQOL（生活の質）向上に向けて、それをどのように活用していくか、みんなで考えていく年ではないでしょうか。今年の干支は「戌戌（つちのえいぬ）」。

60年に一度の、変化するのに適した年とのこと。また、人とのコミュニケーションが円滑になる年でもあり、勉強に励むことができる年でもあるとのこと。様々な情報を共有し、利用者、職員、家族の皆さんがそれぞれさらにより良い生活ができるよう、家族として何ができるか考えて行きたいと思います。どうぞ今年も宜しくお願いいたします。



◆せせらぎ会だより◆

明けましておめでとうございます

旧年中、さまざまな、ご支援ご厚情を賜りました。ここに、謹んで御礼申し上げます。昨年、平成の大改修工事を終えた、新生・湘南希望の

郷。2018年は、実質的に新たな船出の年と成りました。本年も、利用者自治会として住人のQOL(生活の質)の維持と向上に努めてまいります。同時に、時代の先駆を走る、法人の更なる発展に、事業推進協議会の一員としての役目も果たしてまいります。新年が、皆様にとりまして光あふれる希望の年に成ります様に、健康長寿をお祈り致します。

平成30年元旦 自治会(K.I)



12月13日(水)レストラン希望にて、今年もクリスマス会が開催されました。

サンタの帽子をかぶった住人さん達もたくさんいて、最初からノリノリの雰囲気、



楽しい会にしようとの意気込みでいっぱいです。ツリーの点灯式で開会し、最初は住人さんのジャズグループに

よる発表でした。いろいろな楽器を持ってとても優しい曲に仕上がりました。次に昨年好評を得た職員有志によるバンド演奏では、本格的なジャズを堪能しました。次々と職員による歌と踊りが飛び出して、年々上達しているよう

うなく(?)演目に会場はおおいに盛り上がりを見せ、最後手話グループによる手話歌で幕を閉じました。今年も濃厚な内容だったと自負できるほど、住人さんの笑顔が印象的でした。



お正月の御馳走拝見

おせち料理も楽しみなお正月。毎年彩り豊かな盛り付けで、おいしく楽しく新年のお祝いをします。今年もどんなメニューが気になります。ちょっとだけ覗いてみましょう。 元旦



卓 上 競 技 大 会

平成29年12月2日神奈川県身体障害施設対抗卓上競技大会が今年度も開催されました。光友会からは神奈川ワークショップ、湘南希望の郷から合わせて14名の選手が参加しました。会場の雰囲気はまるで戦場さながら。選手達の気迫に包まれていました。そんな中、光友会の選手達は会場の雰囲気にのまれることなく、普段では見ることが出来ない勝負師の顔になっていて、とてもかっこよかったです。オセロ・ダブルスオセロ・囲碁・連珠(五目並べ)・将棋・はさみ将棋と多岐にわたる種目の中、優勝した人、負けてしまった人、様々な結果がうまれた今大会ですが、皆さん力を出し切り戦ったこの経験が無駄になる事はないでしょう。皆さんお疲れ様でした。



ポッチャ体験 (光友会ボランティアスクール)

ポッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性まひ者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者の為に考案されたスポーツです。2020年の東京パラリンピックでもメダルが期待されている種目。大人から子どもまで、誰でも楽しめるスポーツとして注目されています。今年のボランティアスクールはこのポッチャ体験をしていただきます。ぜひご参加を。

◆開催日◆

2018年2月17日(土) 10時から12時
(受付は9時半から)

◆問い合わせ先◆

アクティビティ
山本まで



編 集 後 記

表紙の集合写真。今年は年男年女に集ってもらいました。犬のメイクをしているのが分かりますか? 着ぐるみなどがお店で売ってなかったので、職員が犬耳のついたヘアバンドや帽子を手作りしました。希望の郷は今年も皆やる気満々(?)です。去年は、住人さんの集合写真、今年は干支の皆さん。郷の「元氣」皆さんに届きましたでしょうか。今年も編集委員一同明るく頑張ります。(K. Y.)

衣 類 が 不 足 し て い ま す

湘南希望の郷では、衣類(Tシャツ・トレーナー)が不足しています。ご家庭に不要な衣類等がありましたら湘南希望の郷・生活課までご連絡をお願いします。ご協力をよろしくお願いします。
連絡先 担当 下條・田中 0466-48-4500

◆ 1 月 の 予 定 ◆



健康課より

藤沢病院	石井Dr.来診 25日(木)
御所見病院	山内Dr.来診 10日(水) 24日(水)
厚誠会歯科	来診 9日(火) 16日(火) 23日(火) 30日(火)

行事

光友会新春の集い	 5日(金)
新春お茶会	 11日(木)
チャリティコンサート	 12日(金)
R V体育館練習	 17日(水)
住人生活会議	 25日(木)