



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- | | | | |
|-------------------|----|-------------------|----|
| ■ 寿の集い・改修工事 | P1 | ■ ACTプログラム | P2 |
| ■ 利用者・家族会 | P3 | ■ 行事予定・編集後記 | P4 |

「お祝いをしてくれる事は、有り難く思います。皆の中に入れてうれしい。一生の思い出にしたいです。」



や腹話術と盛りだくさんの演目に、懐かしがったり、笑ったり、ほのぼのとした雰囲気になった会となりました。今回より仲間入りした真鍋さんに一言いただきました。

寿の集い



六十五歳以上の十七名の方を主賓として招き、九月十三日寿の集いが開催されました。

当日は、「邦楽同好会 すみれ会」の方々が、三味線に尺八・太鼓と日頃あまり触れあう事の無い楽器で懐かしい童謡や民謡また歌謡曲と演奏くださったたり、踊り

◆浴室改修工事と入居者の入浴◆

7月24日から9月7日まで浴室の改修工事が行われました。脱衣場床材、浴場タイルを全て一新し、機械浴槽を最新のものに入れ替えて、さながら町のスーパー銭湯のような、「光湯」の名称そのものに、とても明るい浴室になりました。

さて、この工事の期間中入居者の方達のお風呂対応はといいますと、サンライズとケアセンターの浴室を借りての入浴となり、皆様には大変ご迷惑とご苦労をおかけいたしました。やはり場所が離れているので移動が一仕事で、大荷物を抱え、雨天時などは車で送迎をしたりもしました。夏場で風邪の心配はしなくても、不慣れな環境に不安な表情をする人もいて、時間調整も含めて迅速な対応が求められます。他部署の協力もいただきながらなんとか無事に終了することができました。改めて、ご協力に感謝申し上げます。



◆アクティビティープログラム「リビング」のご紹介◆

「パズルやりたい!」「塗り絵が好きなの!」「指人形はいつ練習するの?」金曜日の午後のプログラム「リビング」は、そんな声から始まります。

「リビング」って、みなさんはどんなイメージをおもちですか?くつろぐ場所?みんなが集まる場所?おしゃべりを楽しむ場所?そうです、参加者がくつろいで楽しい時間を過ごすことをコンセプトに行っています。

年1回リビング参加者全員が協力して一つの作品を制作したり、一人ひとりが得意なこと、できること、大好きなことを形にしています。

多くの人に見ていただけるような機会を設けて参加者の意欲や達成感を大切に、新たな可能性やワクワクするようなチャレンジを参加者と共に考え意見を出し合って計画しています。

その一環として、最近では個人にスポットを当て、月間予定表を一人で担当し仕上げていただいています。季節を感じる作品を職員と共にアイデアを出し、

8月は新村さんが「ひまわり」、9月は尾上さんが「赤とんぼ」を担当して下さいました。希望の郷に立ち寄る機会がありましたら予定表の前で立ち止まってみてくださいね!

5日(火) 厚誠会歯科来診 10:00~	23日(土) ローリングパレー神奈川県大会
6日(水) 石巻埠丸	秋分の日
12日(火) 厚誠会歯科来診 10:00~	26日(火) 煙づかい 10:30~
13日(水) 寿の園	厚誠会歯科来診
14日(木) 御所見病院・山内DR来診 15:30~	27日(水) 御所見病院・山内DR来診 15:30~
14日(木) 藤沢病院・石井DR来診 10:00~	28日(木) 害虫駆除
17日(日) ゲームランド	28日(木) 住人生活会議
18日(月) 敬老の日	29日(金) 希望寄席
19日(火) 柿の実交遊カラオケ	
20日(水) 厚誠会歯科来診 10:00~	ボランティア来所予定
20日(水) ローリングパレー体育館練習	12日(火)・28日(木) かとうぞさん
22日(金) 献立委員会	御所見民生委員会さん
22日(金) ハーモニカ交流会	

また、今回は、リビングの時間で作成された福井さんの作品をご紹介します。



福井康仁さんのギャラリー

福井康仁さんは、趣味はテレビ鑑賞で、一人で過ごす方が好きなようです。普段はおっとりとしたマイペースですが、生活の中で、気になった事に対しての集中力が凄いと感じる事が多くあります。

今回のギャラリーに展示している絵は、人柄が表れた作品になっていると思います。

福井さんの作品は、利き手では無い方の手で少ない色の中から題材に一番近い色を選び、時には遠近法も用いて精巧な表現をしています。

更に絵を塗り潰すのではなく、線の長さや角度を変えて色づけする事で題材の質感まで見事に描き上げています。

筆者のお勧めは「さい」です。サイの筋肉の細部までも見事な観察力と表現力です。

皆様も機会があれば福井康仁さんのギャラリーをご覧ください。



◆せせらぎ会だより◆



10月(神無月)。

暦の上では衣替えの時節を迎えた。

春夏秋冬、四季折々の風物詩に命を吹き込む七色の風。いま、瀬郷の風景もパラパラ動画をめくる様に、日一日と、深まる秋の装いへ彩りを重ねている。

あぜ道では、秋桜(コスモス)が風にそよぎ。

農夫は、たわわに実った稲穂を前に、その収穫の頃合いを、お天道様と相談している。

さて、今月は光友会創立40周年記念の文化祭が開催されます。(今回は、かわうそ農園の収穫祭も兼ねた企画です)。

一説によると、カルチャー(文化)の語源は、

アグリカルチャー(農業)に由来すると言われています。その思想は、「農夫が土地を耕し、その収穫物で家族を養うように。文化は人心を耕し、豊かな教養をその身に育んでくれる。」と言う、実にシンプルなものです。言うまでもなく、食も文化ですから当然と云えば当然の結論です。この古代から受け継がれて来た、農耕と文化の見事に融合した知恵の営みを、便利で恵まれた現代(いま)を生きる私達は、万が一にも、この大事な視点を見失ってはならないと思います。また同様に、農業に限らず社会のあらゆる分野で、未開の地を耕し種を蒔き、後継の若芽を育てて来た。尊きパイオニア(先駆者)がいた事も決して忘れてはいけません。(秋の夜長、光友会40周年の歴史を鑑みて、つれづれに思いは廻る、今日この頃です)。

文責：自治会(K.I)

◆湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ◆

家族部会長 眞鍋 直規

藤沢市内であれば、10月1日には毎年キンモクセイの花が咲いているとのこと。今年も、あの香りを嗅ぐことが出来るのでしょうか。

8月27日は、ふくし村まつりでのバザー品販売、ご苦勞様でした。バザー品提供された方、また、買っていただいた方も、ご協力ありがとうございました。収益金は光友会事業推進協議会に寄付させていただきました。

さて、今月は文化祭。21日には秋の収穫祭もありますので、どうぞ足をお運びください。

来年の予定になりますが、チャリティーコンサートは1月12日(金)に決まりました。券購入については、佐藤・眞鍋までご連絡ください。

＜10月の行事予定＞

◆文化祭

かわうそギャラリー、ライフ湘南、寒川まち食堂にて展示。

10月2日(月)～10月27日(金)

◇家族部会2017年第5回定例会。

場所：湘南希望の郷。

10月2日(月) 10:30～12:00

文化祭案内他。

◆秋の収穫祭

かわうそ農園にて

10月21日(土) 10:00～12:00

第28回 神奈川県 ローリングバレーボール大会

9月23日(土)座間市立市民体育館(スカイアリーナ座間)に於いて、第28回神奈川県ローリングバレーボール大会が開催され、入居者選手5名がケアセンター利用者と共に出場しました。年々クラブチームの強さを見せつけられている県大会ですが、施設入居者中心のチームとして堂々と熱戦を繰り広げました。

沢山の笑顔と感動の渦に包まれました。



第17回光友会創設40周年記念文化祭

10月2日より27日まで3か所の展示場を設け、利用者の皆さんの絵画や陶芸作品等を展示し光友会文化祭を開催いたします。

皆様ぜひお立ち寄りくださいますようご案内いたします。

展示場 かわうそギャラリー(湘南希望の郷 1F)

10:00~16:00

ライフ湘南 喫茶 茶房留

11:00~16:00

寒川まち食堂

11:00~14:00

(いずれも月~金曜日開催)

収穫祭 10月21日 かわうそ農園

10:00~12:00(芋ほり&焼き芋)



編集後記



セミの鳴き声が、遠いどこからか聞こえてくるのは私だけでしょうか・・・夏が恋しく感じます。今ではスズムシの鳴き声にかわり、いよいよ秋本番といった雰囲気になってきました。10月と言えば、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋等満載で、何をすることも一番適した気候ではないでしょうか！

希望の郷での大規模改修もいよいよ終盤にはいり、入居者の方や職員一同も無事に完了する事を祈っております。(K・H)

◆ 新人紹介 ◆



◆ ナイトケアセンター 山之内 尚樹 ◆

9月より光友会の職員になりました。知らない事が多々あり、先輩方からご指導頂きながら、利用者の立場になってサポートしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



◆ 10月の予定 ◆



健康課より

藤沢病院	石井 Dr. 来診	19日
御所見病院	山内 Dr. 来診	11日 25日
厚誠会歯科	来診	3日 10日 17日 24日 31日

行事

秋季健康診断	11日
RV体育館練習	18日
第17回光友会文化祭収穫祭	21日
住人生活会議	26日