

29	18	15	12	4	1
金	月	金	火	月	金
つき班切手納品	精神科医来診	お出かけツアー	内科医来診	精神科医来診	体重測定

☆9月の予定☆



藤の実学園だより  
2017年9月号

生活G夏の活動報告 バーベキュー

お盆の期間を利用して、生活グループでバーベキューをしました。当日の15日(火)は朝から雨が降ったり止んだりの生憎の天気でしたが、外は暑すぎずとても過ごしやすいかったです。  
炭火で焼いたお肉や野菜は柔らかく、利用者の皆さん大喜びで美味しそうに召しあがっていました。  
おやつも夏らしくスイカをみんなで食べました。

藤の実学園



活動G夏の活動報告 ピザパーティ

活動グループでは16日(水)にピザパーティを行いました。  
近くのドミノ・ピザでピザとナゲット・ポテトを買い、学園の調理室でミートソーススパゲッティとツナの和風スパゲッティを作りました。  
パーティは会議室を使用して行いました。いつもと違った雰囲気の中、テーブルに並んだピザやスパゲッティを見て皆さん満面の笑みをうかべられました。お腹いっぱい楽しいパーティになりました。

藤の実学園

☆アイスクリームを食べに行きました☆

活動Gは7月28日(金)に太陽の家から歩いて15分程の《ヒロホームメイドアイスクリーム》へアイスを食べに行ってきました。時々小雨が降ってくる陽気でしたが、皆さん美味しそうに召しあがっていました。



### ほし班切手納品

8月25日(金)に切手納品で、町田の子画廊まで行ってきました。その後『すたみな太郎』で焼肉の食べ放題！利用者の皆さん、お腹いっぱいで大満足の様子。

お腹を満たした後は『相模原ふれあい科学館』で相模川に生息する魚の見学をしました。担当(田中恭・中川)



### ◎肉味噌のレシピ

まだまだ蒸し暑い日が続きそうです。給食でも提供している「肉味噌」をご紹介します。

フライパンに油・みじん切りにした生姜・にんにく各大さじ1を入れて火にかけて、香りが出たら豚ひき肉200g、水で戻してみじん切りにした干椎茸小4枚分を加え炒める。

弱火にして調味料(しょうゆ大さじ5、砂糖大さじ1、味噌大さじ2.5、テンメンジャン大さじ1)を加え、よく混ぜ合わせて水分がなくなるまで煮詰めてできあがり。

### 《肉味噌の応用》

細麺の茹でうどんに肉味噌をのせ、きゅうりやもやし・プチトマトを盛れば、「給食の肉味噌うどん」になります。

豆腐やご飯にのせて食べるのも、おすすめです。お試し下さい。

栄養士(松田)



### つき班切手納品

9月29日(金)につき班の切手納品を予定しております。詳細に関しては、後日お知らせを配布しますので、お楽しみに！

担当(渡邊・寺本)



### お出かけツアーについて

9月15日(金)に第2回目のお出かけツアー(バーベキュー)を実施します。秋空の下、マイクロバスに乗って宮ヶ瀬に行き、バーベキューを楽しんで来たいと思います。

担当(坂本・橋之口)



あじがね

『暑さ寒さも彼岸まで』という話もありますが、まだまだ暑い日が続きそうですね。8月は台風の影響で一気に気温が上がリ、《猛暑・酷暑》の言葉がぴったりの日が続きました。・・・と思えば、秋雨前線の影響で雨の日が続いたり、目まぐるしく変わる空模様。皆さん、体調を崩されてはいらっしゃいませんか？

9月からは運動会の練習も始まります。今年もご家族・利用者、みんなで盛り上げられる企画を職員一同で考えておりますので、ご期待下さい。

担当(橋之口・田中香)

「藤の実学園だより」9月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2017年 9月1日