

地域の縁側かわうそ 9月号



地域の縁側は、藤沢市が進めているみんなの居場所づくり事業です。

耳つぼでみんなハッピー

9/4 (月) 10:00-11:30 無料 予約不要

肩こり、ダイエット、集中力アップに効果てきめん！
山崎先生があなたの自律神経を整えます。

お抹茶を楽しむ会

9/6 (水) 10:00-11:30 無料 予約不要

かたくるしさゼロ！自由気ままな空間で、原田さんが
たてたお抹茶をいただきます。

染めもの教室

9/8 (金) 10:00-11:30 300～2000円 ★要事前予約



季節の染め物を楽しみます！9月は藍染です。
染めるものによって
材料費が異なります。

そば打ち体験

9/22 (金) 10:00-12:30 無料 予約不要

はじめての方でも大丈夫！ペテラ>猪俣先生と楽しく
そばを打ちませんか。もちろん試食つきです♪

生け花体験

9/25 (月) 13:30-15:00 400円 ★要事前予約

小原流の生け花を有坂先生がやさしく教えます。
初心者、親子でのご参加も大歓迎です！

健康体操

9/13・27 (水) 10:00-11:30 無料 予約不要



縁側かわうその定番！
齋藤先生の気功で
元気いっぱい！

習字・ペン字教室

9/27 (水) 13:30-15:00 無料 予約不要

文字を書くのが好きになる！初心者に合わせてくれる
ので安心です。紺井先生が丁寧に教えます。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|----|-----------------------|----|----------------|
| 9月の予定 | | | | 1 おしゃべりカフェ |
| 4 耳つぼでハッピー | 5 | 6 お抹茶を楽しむ会 | 7 | 8 染めもの教室 |
| 11 おしゃべりカフェ | 12 | 13 健康体操 | 14 | 15 おしゃべりカフェ |
| 18 お休み | 19 | 20 おしゃべりカフェ | 21 | 22 そば打ち体験 |
| 25 生け花体験 | 26 | 27 健康体操 習字・ペン教室 | 28 | 29 おしゃべりカフェ |

おしゃべりカフェ (10:00-11:30) では、
いろんな折り紙を
高橋さんが教えて
くださいますよ！
小さなお子様も
大歓迎です♪



ご予約・お問い合わせ

社会福祉法人光友会 公益事業部
(電話) 0466-48-1500
(住所) 藤沢市瀬郷1008-1

※送迎車をご利用ください。

御所見市民センター (光友会行き) 9:45 発
光友会 (御所見市民センター行き) 11:45 発