



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬戸 1003
TEL0466-48-4500

Index

- | | | | |
|-----------------|----------|----------------|----------|
| ■ 希望の郷大改修工事レポート | P1 | ■ 音楽グループ・中里交流会 | P2 |
| ■ 利用者・家族会 | P3 | ■ 行事予定・編集後記 | P4 |

希望の郷大改修工事レポート

4月24日より、待望の「希望の郷大改修工事」が始まりました。
今回は、工事の概要と1期工事の様子などを報告いたします。

①工事期間

2017年4月24日～2017年12月中旬にかけて行います。

②改修工事場所

- 居室（29部屋） ● 東・西トイレ ● 浴室 ● 調理室
- 食堂 ● 屋上防水工事 ● 受変電設備 ● その他（会議室・職員トイレ等）



(改修前の居室)



(改修後の居室)

③居室の改修工事方法

仮設の居室4室（サニーホール2室・学習室2室）及び静養室2室に移動していただき、空いたお部屋を順次改修工事する方法です。6～8人単位で8回に分けて行います。



(サニーホール仮設居室)



(学習室仮設居室)

④居室の主な改修内容

壁紙の張り替え（小手塗調壁紙）・床の張り替え（木目調長尺シート）・洗面台の更新（ワイドタイプへ）・コンセントの増設（一人5口へ）・シーリングライトの増設（2人部屋のみ）・作りつけ家具の補修と塗装・ドアの更新・サッシ更新（二重ガラス）

*各材料の色は自治会の役員さんに選んでいただきました。

⑤居室の第1グループの改修工事を終えて

洗面台ですが、化粧台も付いたことから、以前より20～30センチ前に出てしましました。このことにより、住人さんによっては動線に影響しそうなため、化粧台の撤去等の補修工事を行います。

この第1グループの改修工事が、今後の工事の基本仕様となります。

かっぱ現る？

色づき始めた紫陽花の足元にメダカの鉢を並べて、和風庭園風に日よけにはすだれを準備し、脇を通るたびに思わずのぞきこみたくなるようなイイ感じの東側通路です。あら、いつの間にかっぱまで住人さんになりました。

さすが瀬戸！



音楽グループ

音楽グループ紹介

毎週月曜と木曜日、音楽グループには毎回約30名の方が参加され、楽しみながら気持ちを解放することを目的に歌を歌ったり、音楽に合わせて体を動かしたりしています。

また、誕生日の方へのお祝いの歌で参加者の交流を図ったり、中里小学校交流会や施設の行事等で歌を披露しています。

2015年9月からは音楽療法士に週1回ご指導いただいており、より効果的な音楽の活用で、楽しいひと時を過ごしていただきたいと願っています。



音楽療法士 木原りつ子

音楽療法とは、音楽の持つ要素・機能を用いて、障害の軽減・機能の促進・人間関係の構築などを目的に行うものです。

実際の活動は、季節が感じられる様な曲や馴染みのある曲の歌唱、リズム遊びや音楽を使った身体活動、様々な楽器に触れたり、鑑賞活動などを行っています。最近ではレモドラムやベルコラス等の楽器を取り入れ、様々な機能的作用に訴え、心身の活性化を促せるように取組んでおります。それらの効果は、緊張の緩和、心身の解放、ストレス発散、身体的運動の促進、集中力の向上、協調性の向上など様々です。

また一人一人に焦点をあてた個別での活動では、これまで触れた事のない楽器や物（ボール・スカーフ等）で心地よさや興味を引きだしたり楽器を通した活動で達成感や満足感につなげられる（即興）ような事を無理の無いよう実践中です。今後も音楽を通して効果を実感して頂けるよう頑張って行きます。



中里小交流会

6月23日、食堂にて中里小学校2年生との交流会が行われました。

例年梅雨の時期に行われる交流会ですが、今年も天気に恵まれ小学校から20分かけて歩いて来てくれました。発表では、1組が『怪獣のバラード』の歌。2組が『エビカニクス』のダンス、そして全員で『ビリーブ』の合唱。元気いっぱいの発表に住人さん達の顔は終始満面の笑みです。希望の郷は、三浦ナナミさんが“見えなくて不便なこと”などをお話しして、辻昭雄さんが電動車椅子の操作を披露。小学生の皆さんには、電動車椅子の動きに目をまるくしていました。小学生から手作りのメダルを首にかけてもらって、参加者全員で「幸せなら手をたたこう」を大合唱。一緒に手を合わせたり、肩を叩いてもらって住人さんは本当に嬉しそうでした。希望の郷からはかわうそサブレと一緒に花壇で収穫した“オダマキ”的種をプレゼント。小学生の皆さんが、“オダマキ”的花を見て希望の郷を思い出し、また遊びに来てくれますように。



◆せせらぎ会だより◆

青田風 1日5便のバスを待つ(生)

めぐり来る夏の、ある日の午後。隣接する神奈川ワークショップに通所する利用者が、1日の仕事を終えて帰路につく時刻。表のバス停での様子に目がとまった。

文字通り、田んぼを渡る緑の風に吹かれ、心地よい疲労感と明日への希望を胸に、各々が家路を急ぐなか、勝手を知った地域路線のバス停で、手持ち無沙汰にバスを待つ情景が印象に残った。

後日、それを「1日5便」と誇張した表現で詠んだ俳句が、冒頭の一句である。

さて、先月から始まった大規模改修工事も

順調に進んでいる。第一陣の居室のリニューアルが完成し、引き続き第2班の工事が行われている。並行して屋根の葺き替え防水工事、浴場の改造と最新入浴機器の導入工事等が、今後、順次予定されている。まさに今、30年を超えた湘南希望の郷の歩みの途上で、リニューアル工事のつち音を聴きながら無事安穏な生活を送っている。

他方で、あの「津久井やまゆり園事件」から、1年が過ぎようとしている。大きな社会問題を浮き彫りにしたまま、屑鉄の様に、時は風化の一途を辿るのだろうか。

私達は、せめて同時代を生きたその歴史の証言者として、ライフワークの足跡を刻みたいものです。

7月6日は、恒例の第32回七夕コンサートが開催されます。皆様も、きっと「さまざまのこと思い出す七夕会」になることでしょう。

文責・自治会(K.I.)

◆湘南希望の郷 家族部会の皆さんへ◆

家族部会長 真鍋 直規

向かいの田圃では、芒種の頃に田植えも終えたようで、今年も借景が楽しめそうです。この時期になると「ふくし村まつり」の準備で忙しくなってきます。今年はとくに光友会創設40周年ということもあります、いろいろな行事が予定されています。できるだけ多くのご家族に参加いただき、盛り上げて行きませんか。家族部会では例年通りバザーを行いますので、まずは、「売れるモノ」の提供をお願いいたします。

さて、代議員会前に行いましたアンケートの結果、新たに役員を引き受けてくださる方は無く、5月20日の代議員会で湘南希望の郷家族部会は以下の2名の役員で運営していくことになりました。

部会長：真鍋直規 代議員：佐藤照夫

皆さまの一層のご協力、宜しくお願ひいたします。

<7月・8月行事予定>

◆7月3日(月)・8月21日(月) 10:30～11:50

家族部会定例会 両日共に湘南希望の郷で開催します。模擬店準備、バザー品の値付け等

◆8月27日(日) 9:30～17:00

ふくし村まつり 模擬店出店

◆新人紹介◆



健康課 看護担当 草島博美

学生のときに藤の美学園で一年間勤務させてもらいその後、病院勤務を経てまた勤務させて頂くことになりました。環境は大きく変わりましたが新たなことに取り組みながら勤務していると思っています。



陶芸室

◆サロンあすみ◆

5月27日(土)食堂にて、サロンあすみの会が行われました。今回も沢山のボランティアさんが来て下さり、皆が知っているような曲をたくさん歌って、参加入居者さんは終始大盛り上がりでした。今年度から開催時間を18時半から13時半に変更し、昼間という事もあり、ほとんどの入居者さんが参加できました。ボランティアさんと一緒に踊る姿も見られ、とても楽しく過ごすことが出来ました。

次回は9月、待ち遠しいですね。



陶芸グループが使用している窯が五月十一日に新調されました。希望の郷やケアセンターの利用者さんに待った新しい窯は、容量こそ一四七㍑程度と前のものとほぼ同じくらいですが、少々スリムになつて前扉タイプのスパイラル式ヒーターです。丹精込めて練り上げ、成型した器や置物が焼きあがると、思いもかけない光沢のある色味に歓声を上げて、皆満足そうに自分の作品をいろいろな角度からのぞきこみます。そんな光景が、またこの陶芸室に帰つて来るのです。初焼き、さあどんな素敵な作品が出来上がりますか、とっても楽しみですね。



◆7月の予定◆

健康課より

三井眼科	三井Dr来診 4日(火)13時15分~
藤沢病院	石井Dr来診 6日(木)10時~
御所見病院	山内Dr来診 12日・26日(水) 15時30分~
厚誠会歯科	4日・11日・18日・25日(火) 丹沢Dr来診 15日(土)

行事	七夕コンサート 6日(木)14時~ RV体育館練習 19日(水) 住人生活会議 27日(木)
----	--

ふくし村まつり ボランティア募集

ふくし村まつりが8月27日(日)に行われます。住人さんのお手伝いをして頂けるボランティアを募集しています。
詳細はボランティア担当まで、お声を掛けて下さい。

担当：田中(哲)・大久保



父の日

曾我和美

いつも笑顔を絶やさず、いつも優しさを忘れずに、お母さんと一緒に育ってくれてありがとう。これからもよろしくお願いします。

編集後記

夏木立、緑濃く木漏れ日輝く季節となりました。郷では、水遊びの楽しそうな笑い声が聞こえたり、利用者Hさんのトマトが今年も美味しいように実ったりと、すっかり夏本番といった様子が見られています。皆様はどのような夏を感じていますか？

我が家家庭菜園では、今年もきゅうり、ゴーヤ、ししとう、トマト等の緑のカーテンがすくすく育っています。もぎたての冷やしきゅうりで一杯！冷たい物をついつい口にしてしまいます。

皆様、体調には十分にご留意し、ご自愛下さい。ご協力いただいた皆様ありがとうございます。(Y.T)

