



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

■ 障害者スポーツ大会・家族懇談会 …………… P1	■ 理療・シリーズあの時に思う …………… P2
■ 利用者・家族会 …………… P3	■ 行事予定・編集後記 …………… P4

障害者スポーツ大会 記録との戦い

4月30日(日)厚木市荻野運動公園陸上競技場に於いて、第11回県障害者スポーツ大会が開催され、希望の郷入居者7名がそれぞれの競技に出場しました。朝から初夏を思わせる好天に恵まれ、ソフトボール投げやスラローム、車いす50m走など、自己記録へ挑戦する参加者の懸命な姿をフィールドのあちこちで観ることができました。メダルが取れた人取れなかった人関係なく、心地良い風と共に太陽の下で過ごし日焼けした表情には、やり切った満足感があふれていました。



参加された皆さんお疲れ様でした。



家族懇談会



5月20日(土)、湘南希望の郷2階食堂において、2017年度入居者・家族・職員懇談会を開催しました。年1回、交流を意として、今年度の事業方針や主要な活動の紹介を始め、施設にお願いしたい困りごとや相談ごとなどの意見交換をしています。今年度は、入居者8名、家族6名、職員9名が参加し、施設長の司会進行で行われました。施設からは今年度の事業方針として、サービスの質の向上を念頭に、イキイキチャレンジ活動の推進、リスク低減活動、事故やヒヤリハットの徹底分析を実施し、事故防止に取り組むと共に、ヒヤリハットを出す習慣づくりに取り組んでいきますとの説明をいたしました。

また、今回の焦点は、今年度5月末から着工を予定している改修工事についてです。改修するにあたって要望したいこと、疑問に感じている事などの意見をたくさんいただきました。

開設当時の懇談会は、会場が入居者・家族で溢れかえるほどに参加していたことが話題となりました。年を重ねると共に、徐々に参加人数が減少傾向にあるのが現状です。この会により多くの方が出席して頂けるよう、楽しい催しごとを懇談会と抱き合わせで企画するなど、気軽に参加できる懇談会を目指していくことを確認しました。

理療 (リハビリ担当) より

機能訓練室は、別棟のケアセンター 2 階にあります。日当たり風通し良く、盛んに鶯の鳴き声がするお昼寝にはもってこいの場所です。そんな中で、運動の手助けをしていると、皆さんの優しさと熱意を常に感じます。構音障害で聞き取りにくいお仲間の言葉を最後まで聞いて、理解し、返事をされているところや、ちょっときついなと思うような運動プログラムでも頑張っておこなうようとしてくださる方がとても多いです。

このたび、機能訓練室のマット（2枚）とベッド（1台）が新しくなりました。湘南希望の郷開設以来 30 年間、毎日使われ、皆さんの汗と涙と努力が染み込んだものでした。

マットは、薄く、軽くなって、持ち運びが楽になりましたので、メンテナンスがしやすく、常に気持ちよく使っていただけます。当然ですが、マットの上で動いても、痛くあり



ません。ベッドは、油圧で高さ調節ができるものになりました。皆さんの身長や、力の出しやすい高さに調整することで、座位や立位訓練に役立ちま

すし、車いすとベッドの移乗動作がより安全に行えるようになります。

皆さんの体力と機能を効率よく発揮できるようになりました。

今後も、優しさと熱意を応援します。そして、時には楽しいことを見つけて大笑いをしながら、一緒に頑張りましょう。



シリーズあの時に思う

あの出来事を思い出して

4月28日から大型連休が来るので、少し張り切りすぎて体調を崩してしまいました。食事や水も受けなくなり、脱水状態になり、恥ずかしながら救急病院のお世話になりました。先生、看護師さんは手際よく治療して下さいました。

点滴に1時間半位かかり、救急の看護師さんが私と同年代位の方で、色々話している内に、なんと30年位前に私が救命救急センターに運ばれたところで働いていたと聞き、いろいろな思いが思い出されて、胸が熱くなりました。

私がこんな身体になったのは、仕事の帰りに体力づくりでやっていたボクシングでした。

ある日、アマチュアの練習試合で頭に大怪我をしてしまいました。

折に触れ私の家族がする話ですが、怪我をした時は、執刀医から「これ以上の回復はまず無いです！もし生き延びたとしても植物状態です。病名は急性硬膜下血腫で、毛細血管がこぶしほどの損傷」と。その後手術は成功したと言ってはもらえましたが、同時に「二・三日が山場です。」とも言われ、家族は途方に暮れ、又諦めきれずに呆然としていたそうです。

集中治療室では意識はもちろん無く、痙攣で身体が硬直する為、包帯でミイラのようにグルグル装具を付けられ、医療器具に囲まれて生かされている状態で、それは見られた状態ではなかったと言っています。

それでも家族は諦めることなく、生きることを信じて……。隣接して根津神社が有り、家族は一生懸命私が生き延びることを祈り続けたと言っています。また、友人は病院が遠い中、面会謝絶の私に会えないことを知りながら、両親に「頑張れ」と栄養ドリンクや果物を持って来てくれたそうです。

皆で元気になる事を信じてくれて、本当に良い環境に恵まれました。周りの方の力は大きく、そのお蔭で今の私が有ります。

廣瀬 利浩



◆せせらぎ会だより◆



紫陽花や赤い傘もつ老紳士 (生)

6月(水無月)、湘南希望の郷は開所31周年を迎えた。

この時季、アジサイは水を得た魚のように、個々それぞれの色を染めて、「雨ニモ負ケズ…」自由を謳歌している。紫陽花は、時に、気だるく降り続く梅雨の調べにも、彩り明るく周囲を照らし、平凡な日常にアクセントを添えている。

そんな中、郷の大規模改修工事が始まりました。工事関係者は勿論のこと、同時に住人の生活圏内での安心と安全第一を最優先に考

慮した、工事を宜しくお願い致します。

さて、平成29年度の新役員を公表します。(敬承略)

代表：石原生美夫 会計：岩崎正典 役員：辻 昭雄 役員：山崎 進 役員：市川 寛 顧問：福田稔彦 金銭管理：鈴木真由美(職員) 会計監査：渡邊勇一(家族部会) 以上、よろしくお願い申し上げます。

※尚、本年度は会則の一部変更に伴い、年会費を値下げして2000円に改正しました。つきましては、例年どおり今月から、会費の納金を受け付けます。金銭管理を事務所に依頼されている会員は、そちらから集金させて頂きます。ご了承のほど、ご協力を宜しくお願い致します。 記.自治会(K.I)



◆湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ◆

家族部会長 眞鍋 直規

木々の新芽は陽射しに輝き、花壇には手入れの行き届いた花々、道を挟んだ向こう側の田圃にはレンゲが一面に広がっています。代議員会(総会)が終わる前にこの原稿を書いておりますので、アンケート状況および新役員については次回報告することになりますが、すでに今年度の行事の準備は進んでいます。利用者の方々、ご家族、地域の方々などに楽しみにされている光友会の催し物。職員の皆さまに協力して盛り上げて行きたいと思えます。実行委員からも要請がありましたように、「太陽の家まつり」では例年通り焼きそばを調理・販売していく予定です。年に3回の家族部会の模擬店です。奮って、ご参加ください。

<6月・7月行事予定>

◆太陽の家まつり

場所：太陽の家 模擬店出店

6月4日(日) 9:30～13:00

◆家族部会定例会

湘南希望の郷2階会議室

7月3日(月) 10:30～12:00

ふくし村まつりでの模擬店準備他

▶ 第32回七夕コンサートのお知らせ ◀

来たる7月6日(木)14時より、湘南希望の郷食堂にて七夕コンサートが行われます。ヤマハジェットの皆さんをお迎えして、素晴らしい音楽に触れあいたいと思えます。御家族様にも是非ご参加いただきたくお知らせいたします。

■改修工事

大規模改修が始まりました。入居者の皆さんは、興味津々です。いつも、工事の様子を



楽しそうに見ている山崎さんに、ちょっとだけ思いを聞いてみました。

.....

仮居室がサニーホールに作成されている時、どんな感じの仮住居になるのかと思って見ていました。居室がリフォームされるのは嬉しいですが、欲をいえば電気がリモコンでon・off出来る様にして欲しいかなと・・・

私の父親が土木関係の仕事をしていたので、工事の風景を見ていると父親を思い出してなつかしい気持ちになります。（山崎 進）



◆6月の予定◆

健康課より

- 藤沢病院 石井 Dr 来診
8日(木) 10時～
- 御所見病院 中山 Dr 来診
14日・28日(水) 15時半～
- 厚誠会歯科来診日
6日 13日 20日 27日

行事

- ・中里小学校 交流会 日にち未定
- ・住人生活会議 29日



希望の郷花火大会

夏と言えば花火！という事で、希望の郷でも花火大会の季節となりました。

つきましては、ボランティアの方を募集したいと思います。

期日・・・8月5日(土)
19時～20時

募集対象・・・男女を問わず2～3名

※興味のある方や参加して頂ける方は、湘南希望の郷本館 余暇担当 広田・須藤までお電話ください。

電話番号・・・0466-48-4500



編集後記



皆さんは、6月というと何を連想されますか？私は真っ先に「梅雨」をイメージします。

他にどんな事が連想されるのか、調べてみました。紫陽花、カタツムリ、てるてる坊主…。やはりというか、雨に関係するものが多いですね。

しかし、何と6月第1日曜日が「プロポーズの日」である事を、皆さんご存知でしょうか？「ジューン・ブライド」と言いますよね。父の日も6月。梅雨のジメジメイメージだけではなく、こんなに素敵な事がある月なんだと改めて感じる私でした。（A. K）

母の日に

迷惑かけたけど、

これからは自分の番なので

待っててくださいね。



井出 美之