

# 藤の実学園だより

2017年6月号



☆6月の予定☆

23	19	13	7	5	4	1
金	月	火	水	月	日	木
切手納品(うみ班)	精神科医来診	内科医来診	眼科検診	精神科医来診	太陽の家まつり	体重測定

## 春のバス旅行

5月12日(金)に春のバス旅行で、千葉県のマザー牧場へ行ってきました。当日は、天候にも恵まれ、動物に触れあい、羊に餌をあげる事も出来ました。昼食は、ハンバーグ定食、食後には、ソフトクリームやジュースなどを購入し、バス旅行を満喫された様子でした。

利用者の方がご自分で選ばれた、お土産はいかがでしたか？

☆かぜ班

☆うみ班



☆そら班



☆にし班



☆ほし班



☆つき班



☆なぎさ班



## 茅ヶ崎メーデーバザー

4月29日(土)茅ヶ崎市中央公園にて、「茅ヶ崎メーデー」が開催され、藤の実学園からは、陶芸や織りの作品などの販売を行いました。

担当 (田中恭・江口)

## 八部・長久保バザー

5月4日(木)八部公園、5日(金)長久保公園のお祭りにてバザー販売を行ってきました。利用者も販売に参加し、ご協力頂きました。また、天気にも恵まれたので、利用者の方々も歩行先で立ち寄り、軽食をとるなどお祭りを楽しんでいらっしゃる様子も見られました。

八部公園担当 (坂本)  
長久保公園担当 (神谷)

## 切手納品のお知らせ

6月23日(金)にうみ班の切手納品を予定しております。行き先は、町田の金子画廊に納品予定となっております。詳細は後日、お知らせを配布致します。

担当 (高橋大・神谷)



## 5月調理

5月の調理では「白玉ぜんざい」を作りました。丸めた白玉を茹でてその上にあんことホイップクリームをのせました。

一足早い夏気分を味わいました！



## 太陽の家まつりのお知らせ

6月4日(日)に太陽の家まつりが開催されます。今年も様々な催し物や模擬店が出ます。皆様是非お越しください。また、今年もポスターは渡邊職員がデザインしています。玄関と体育館、藤沢の公共施設にも貼り出されています。



## 今が旬の食べ物

おかひじきが美味しい季節をむかえています。癖のない味で、シャキシャキとした食感を楽しめる緑黄色野菜です。

ナトリウム塩分排泄の働きをするカリウムを非常に多く含む他、カルシウムやカロテン等、健康維持に欠かせない栄養素が豊富です。

たっぷりのお湯で1分半程茹でた後冷水にさらし、水気をきって調理します。めんつゆとかつおぶし、マヨネーズ、わさび醤油とのり、ごま油と塩・・・色々な味つけの和えものが楽しめます。みそ汁の具としてもおすすめです。  
是非お試しください。



## あとがき

吹く風が肌に心地よく感じるとともに、日差しが強くなり、初夏を思わせる季節になりました。

新体制になり、2ヶ月が経過し、利用者の方々も徐々に慣れてきた様子です。

春のバス旅行も終え、6月には、太陽の家まつりが開催されます。今年は、創作活動で作った手作り絵本の発表が予定されています。是非、会場へ足をお運びください。

寒暖の差が大きい季節になり、体調を崩しやすい時期になっておりますので、「ご自愛下さい」

担当 (田中・橋之口)

「藤の実学園だより」6月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2017年6月1日