

# 地域の縁側 かわうそ



2021

7月

どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金

※時間は全て  
10時00分～11時30分まで



美文字で脳トレ

2



ふまねっと

5



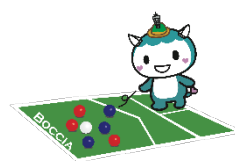
編み物&占い

7



ポッチャ

9



井戸端サロン

口腔体操をします♪



12

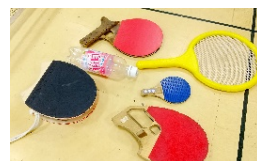
陶芸教室

14

お休み

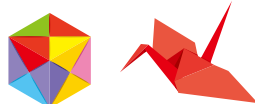
卓球療法

16



折り紙

19



健康体操

21

お休み

スポーツの日

23

お休み

スルーネット  
ピンポン

26



ヨガ教室

28



絵手紙教室

30



福祉なんでも  
相談窓口



暮らしのお困りごとを、なんでもご相談ください。地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。

高齢の親の  
ことが心配

心身の不調で  
困っている

近所に心配な  
家庭がある

子育てや  
働き方で  
悩んでいる

お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ  
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷1003  
電話：0466-48-4586  
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>

御所見市民センター 9:45出発

<帰り>

地域の縁側かわうそ 11:45出発