

藤の実学園だより

2017年3月号

ひなまつり



☆3月の予定☆

31	20	17	14	10	6	3
金	月	金	火	金	月	金
終業日	精神科医来診	第5回おでかけツアー	内科医来診	家族懇談会	精神科医来診	駅伝大会

活動報告

☆トランポリンを使って

生活・活動グループともに毎月時間を設けて、トランポリンとマット運動を行なっています。

怖々上る方もいれば、待ちきれずに上がろうとする方もいて、とても賑やかです。職員と一緒に飛んで、皆さん笑顔いっぱいとても楽しそうです。寒い冬に全身運動を行なうことで、寒さに負けない体力作りができると思います。



☆ 凧あげをしました！(活動G)

1月の計画の中で“凧あげしよう”とありましたが、和凧に挑戦してみたところ、大失敗！系のバランスが悪く上がりませんでした。・・残念。

2月に入り今度は洋凧でリベンジ！今度は高く上がりました。利用者よりも職員の方が夢中だったかな・・。



第3回 おでかけツアー(温泉)

おでかけツアーの第3回は、割烹旅館大進館に行ってきました。到着すると食事の用意が出来ていて、温かい料理をゆっくり堪能出来ました。露天風呂にもつかり、部屋でくつろいで過ごし、とても楽しいおでかけツアーになりました。

担当(神谷・田中恭)



第4回 おでかけツアー(工場見学)

(工場見学)

2月10日(金)第4回のおでかけツアーで、相模原のオギノパンへ工場見学に行ってきました。工場見学の後、売店で出来立てのパンを買い、みんなで頂きました。

昼食はトンカツ屋のかつ心でとりました。大好きなトンカツに食欲旺盛な利用者の皆さん、お腹を満たしてとても満足気でした。

担当(田中香)



2月の調理

2月の調理はバレンタインに因んで「チョコチップケーキ」を作りました。

ホットケーキミックスに牛乳・卵・砂糖・バター・チョコチップを混ぜて焼きました。トッピングに生クリームを絞りだして、ちよっとおしゃれなケーキの出来上がりです。皆さん口の周りにクリームを付けて、美味しく召し上がっていました。

担当(田中恭・田中香)



駅伝大会のお知らせ

3月3日(金)《雨天延期3月10日》に、八部公園野球場にて、恒例の駅伝大会を行います。スポーツの時間などで、駅伝に向けて練習をしています。当日衣類が汚れてしまつ事も予想されますので着替えをお持ち下さい。八部球場のスタンドで応援もできますので、ご家族の皆様もぜひお越しください。

担当(横田)

〜新じゃがのお話〜

新じゃがが店頭に並び始めました。3月は九州産、その後関東・北海道と産地が北上し、8月頃まで楽しむことができます。

皮が薄く、水分が多いのが特徴です。皮の近くには栄養分が多く含まれていますので、(特に)ビタミンCが豊富!皮ごと食べるのも良いですよ。小粒のものを素揚げにして、塩少々をまぶすのがお勧めです。

また、甘辛い味付けの一品もご紹介します。

- ① 新じゃが300gを皮つきのまま一口大に切り、柔らかく茹でる。
 - ② 鍋に①とバター10g、しょうゆ大さじ1.5、砂糖小さじ1、みりん小さじ2、を入れ弱火にかける。
 - ③ 水分が少なくなったら、全体にタシをからめて出来上がり!
- どちらの後を引く、美味しいお料理です。

栄養士 松田



家族懇談会のお知らせ

3月10日(金)14時より、藤の実学園家族懇談会を開催致します。

後期の活動報告や次年度の予定、意見交換も合わせて予定しております。ご家族、多くの参加をお待ちしております。

藤の実学園



新年度のお知らせ

今年度は3月31日(金)まで実施致します。

新年度は4月3日(月)より始まりますので、よろしくお願い致します。

藤の実学園



あつぎ

一年間の締めくくりとなる3月になりました。

春の訪れはまだ先になりそうですが、花粉の季節が始まりましたね。そよ風と共に目や鼻がムズムズ・・・しばらくは辛い日々になりそうです。

藤の実でも残す行事は駅伝大会と第5回お出かけツアーだけとなりました。今年度の様々な行事は楽しんでいただけましたでしょうか?来年度も藤の実職員一同、「安心・安全」を第一にご利用者・ご家族の皆様にご満足いただけるように頑張っておりますので、ご協力宜しくお願いいたします。

担当(大津・田中)

「藤の実学園だより」3月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2017年3月1日