

光友会 四季だより

ホームページ <http://www.lfa.jp>

第69号

発行 社会福祉法人光友会
発行責任者 五十嵐 紀子
編集 藤沢障がい者生活支援センター
藤沢市獺郷1008-2
TEL(48)4586
FAX(48)2202



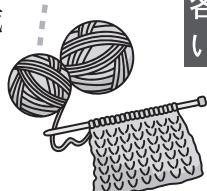
昨年7月にスタートした「藤沢市地域の縁側」は、市内12地区26ヶ所（2016年10月現在）で活動しています。藤沢市市民自治推進課が藤沢市社会福祉協議会と協働し、当実施団体（市民ボランティア・地域団体など）に対して、運営費の補助（光友会かわうそは、「基本型」として、毎週月・水・金10:00～15:30実施）などの支援を行っています。

「基本型」とは、①誰でもが気軽に立ち寄れる居場所（高齢・障がい・児童・青壮年など多世代が、集え、交流できる場）があること。②専門的な相談機関や支援につながる相談の仕組みができていること。この2点の機能を備えているもの。

「特定型」は、特定の利用対象者の誰もが自由に集え、交流でき、「基本型」の要件がなくとも趣旨が同じで交流できる居場所の機能を有するもの。

「基幹型」は、藤沢型地域包括ケアシステム構築（福祉・医療・地域住民などの連携による高齢・障がい・児童・青壮年など多世代の支援体制）に向けた取組の「地域ささえあいセンター」で、「基本型」「特定型」を含めたものです。

藤沢市地域の縁側 の拡がり



☆3つの紹介

「たきのさわパラダイス」（基本型）（電話87-1111）

「たきのさわパラダイス」（湘南大庭地区：遠藤701-10 滝の沢市民の家）は、子どもと地域の大人をつなぐ居場所。のんびりホットでき、気軽に出ていただけます」とのこと。

立ち上げ当初は、「若い方の子育てや子ども達の孤立化、問題を抱えるご家庭の増加等、湘南大庭地区的現状から、居場所を始めてみたら、来てくれる子ども、大人、ボランティアいいことばかり、うれしい輪がどんどん広がっています。」（2016.11.26 藤沢地域包括careシステムに向けたシンポジウム＜第4弾＞より）

「ヨロシク♪まるだい」（基幹型）（電話28-4649）

「ヨロシク♪まるだい」（藤沢地区：藤沢1049）は、「300円のランチやミニディ、様々なイベント、保健師、薬剤師による健康相談を行っています。どなたでもいらして下さい。」とのことです。先日土曜日の午後、マージャンを楽しまれているのを見かけました。

「まめや」（特定型：高齢者利用）（電話22-6667）

「ギャラリーの中でゆったりとティータイムを楽しみませんか？」「まめや」は、各種のミニ講座（手仕事、軽い体操、季節のおつまみ作り）を通して地域の方々とのつながりを深めていきます。ぜひおでかけください（藤沢地区：藤沢631アート・ビーンズ・ファクトリー）。

「光友会地域の縁側 かわうそ」

（獺郷1003湘南希望の郷 喫茶室 電話48-1500）は、御所見市民センターに送迎車（迎え：9:45 送り：12:00）を出しています。料理教室・健康体操・かんたん編み物・抹茶を楽しむ会・染め物教室・ソバ打ち体験・おしゃべりカフェなど毎回10人前後の人がいらしてます。飲み物無料。また、隣室にて「ギャラリーかわうそ」も企画実施しています。4月から三觜真子作品展・大橋朋佳絵画展・桑山賀行：手で触れてみる彫刻展・中島蓮周書家展・鉄道模型展・生け花小原流展・湘南ブルー青色展・切り絵おりなす世界展、12月はステンドグラス展を実施しました。交通の不便をいとわず多くの方が見学にいらしています。

各地域の縁側に、ふらっとお寄り下さい。新たな出会いに元気が出ると思います。

（本谷 守）

聴覚障害者への支援

○ コミュニケーション方法

手話通訳：病院、役所の手続き、会議などで、音声語を手話に変え、手話を音声語に変えて、耳が不自由な人の生活の中のコミュニケーションの仲介をすること。

要約筆記：話されている内容を要約し、文字として伝えること。主に第一言語を手話としない中途失聴者・難聴者などを対象とする。

要約筆記には主に以下の方法があります。

手書き要約筆記：複数の方を対象とする場合、要約筆記した文字をスクリーンに映します。

OHPなどを使用して、ロール状の透明なシートに油性ペンで書いていきます。1～2人の場合は、となりで「ノートテイク」（ノートに書く、パソコンで入力する）を行う方法があります。



パソコン要約筆記：複数の方を対象とする場合、パソコンとプロジェクターをつないでスクリーンに映します。1～2名の場合は、となりに座って入力してパソコン画面を直接見てもらう方法があります。

○ 災害時に備えて…

耳が不自由な人は、サイレンや放送、周りの人の声が分かりません。また、聞こえないことが外から見ても分かりにくいので、災害の時、何が起きているか分からないまま逃げ遅れるという危険があります。

耳が不自由な人は、サイレンや放送、周りの人の声が分かりません。また、聞こえないことが外から見ても分かりにくいので、災害の時、何が起きているか分からないまま逃げ遅れるという危険があります。東日本大震災の時、停電でテレビやFAXが使えず、携帯のメールもつながらず情報のない中で過ごすということがありました。近隣の人の声掛けで避難し、助かった方もいます。日ごろからのご近所同士のお付き合いが大切だったそうです。

避難所では食事などが配られる放送が聞こないので、張り紙などの文字によるお知らせが必要となります。



神奈川県手話言語条例

手話に対する理解を深め、広く普及していくために、平成27年4月に神奈川県手話言語条例を施行。平成28年3月には神奈川県手話推進計画が策定されました。手話講習会や手話のイベントの開催を通じて手話の普及、手話を使いやすい環境の整備などが考えられています。

福祉の魅力♪注目!

「いろいろな出会いを通して、
学び、自身を磨くことが出来る」

福祉の仕事のやりがい、大変だからこそ喜びに変わる瞬間が大きいと思います。実は、やりがいを見出すことは大変な時間と労力が掛かって、そこで得たものが今後の自分に大きなスキルアップに繋がっていきます。本当に困っている人に役立つことが感じられた時、それがこの仕事を頑張る、やりがいに繋がっていくと思います。どんな仕事でも、人のために喜びを感じることができれば、仕事をする醍醐味は違ってくると思います。この仕事をしていて、よく「ありがとう」と言われたり、頭を深々と下げられたりすることがあります。素直にちょっとした事の介助で感謝された時「この言葉により自分が福祉の仕事をしていて

よかったです。」と感じることが出来ます。

この福祉と言うのは、毎日が変化に富んでいて新たな発見や充実感があり、人として成長が出来ると思います。いろいろな出会いを通して、学び、自身を磨くことが出来るのは、この仕事の一番の魅力と言っていいかもしれません。



施設生活部 生活課 職員

デイサービスの 送迎車両の運転業務

職員募集中!!

資格:普通運転免許以上

AT限定可

- 勤務日: 週2日~5日 パート
- 勤務時間: 8:30~10:30, 15:30~17:30
- 勤務場所: 藤沢市瀬郷1008

湘南希望の郷ケアセンター

- お問い合わせ先

社会福祉法人 光友会 (担当:山越)
〒252-0825 藤沢市瀬郷1008
TEL. 0466-48-4586 FAX. 0466-48-2202

入所している 障害者の介護業務

職員募集中!!

資格:不問

- 勤務日: 週3日~5日 パート

- 勤務時間: 8:30~17:30

- 勤務場所: 藤沢市瀬郷1003

湘南希望の郷

- お問い合わせ先

社会福祉法人 光友会 (担当:山越)
〒252-0825 藤沢市瀬郷1008
TEL. 0466-48-4586 FAX. 0466-48-2202

ナースからの健康アドバイス

元気が一番!!

レビー小体型認知症

認知症は一つの疾患ではなく、70以上の中高齢者の基礎疾患を原因として引き起こされるといわれています。そして、基礎疾患によって、経過は異なります。50%以上をアルツハイマー型認知症が占め、次いで最近注目されてきたレビー小体型認知症が15～20%を占めるとされています。

レビー小体型認知症の代表的ないくつかの症状を紹介します。

◇記憶障害は目立たない

しっかりとしていることが多く、調子が良い悪いがありますが、良い時に話をするとき理解でき会話を成立します。



◇幻視、幻覚の異常

ありありとした幻視が見えるといわれます。実際、窓の外には誰もいなのに泥棒が侵入しようとしているとか、棚が落ちそうになっているから棚をおさえていたなど様々なエピソードがあります。

◇レム睡眠障害

寝入りばなに大きな声で叫ぶ、寝言を言う、手足をばたつかせるということが症状として現れます。

◇パーキンソン様歩行

足の運びがぎこちなくなります。また、一日のうちに動き方に変動があります。

レビー小体型認知症のケアについて

一般にBPSD（行動、心理症状）と言われている幻視や妄想、抑うつ症状があります。周囲の者に突然、幻視を訴えたりしますので、びっくりしますが、これがこの認知症の特徴です。

認知症に共通して、話しかけた内容と返答が異なる場面も多々あります。簡単なことではありませんが基本は肯定も否定せず対応しましょう。

予期しない行動や発言など、会話が成立しないことに身近の人はイライラしたりする場面もあると思います。

最も身近な介護者自身が疲労など溜まり、社会から孤立しやすくなります。家族、ご近所に介護をしている方がいたら、気にかけて頂けたらと思います。