



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- 新春書き初め大会開催 P1
- 利用者・家族会 P3
- 歌のお花を咲かせてきました・新春お茶会は今年も盛況 P2
- 行事予定・編集後記 P4



新春書き初め 大会開催



一月十日(火)、正月にふさわしい穏やかな日差しが差し込むなか、恒例の新春書き初め大会が行われました。アクティビティプログラムの一環として、入居者の皆さんにその年の目標や希望などを書いていただき、各々の居室に飾っています。昨年は明るい話題と暗い話題が交錯した年でしたが、皆さん思い思いに筆を走らせ、今年は明るい年にとの願いが込められた書き初め大会となりました。

アクティビティ担当 高島義明



♪♪♪歌のお花を咲かせてきました♪♪♪

11月26日(土)、藤沢市太陽の家体育館にて行われた第22回ステージ発表に希望の郷4名、ケアセンター6名の方が参加されました。

日頃からアクティビティプログラムの『合唱』にて、月2回、ボランティア講師の高月先生と久川先生をお迎えして、季節の歌やリクエスト曲を募り、みんなで楽しく歌っています。年に1回行われるこの発表に向けては、8月頃から曲決めをして練習を重ねています。今年は、「花」をテーマに“花のメルヘン”“野に咲く花のように”を発表しました。

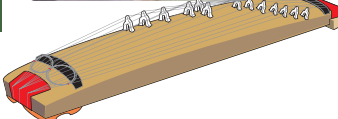


今年は指揮を辻さんが担当。特製の指揮棒で一生懸命みんなをリードしてくれました。そして皆はいつもより少々開く口も小さめで、緊張感が漂いつつも、おそろいのYシャツがばっちり

と決まって、堂々と歌い上げました。また当日は、高月先生が、コカリナの演奏を飛び入り参加でご披露下さり、発表を盛り上げて下さいました。

各施設の発表の後には、けい太とこう太(K&K)さんのスペシャルステージがあり、会場は大いに盛り上がり、参加者の皆さんは楽しいひと時を過ごすことができました。

新春お茶会は 今年も盛況



1月12日(木)に新春お茶会を開催しました。希望の郷入居者の他、ケアセンターの利用者、ボランティア、職員を含め 100 名程の方が参加されました。

例年通り講師ボランティアさん他2名のボランティアさんにお越しいただき、お茶菓子をいただいた後、抹茶茶碗で本格的に味わいました。「おいしいね!」「もう一杯飲みたいな!」という声があちこちから聞こえ、中にはお茶会用に生けていただいたお花と記念撮影をしたり、テーブルを囲んで会話に花が咲いたり、お琴の音

楽をBGMに普段味わう事のできない非日常の時間を満喫しました。講師の方にはお一人ずつ抹茶を立てていただいたので、翌日筋肉痛になりはしないかと心配になりながらも、日本の古き良き文化に感謝し、幕を閉じました。

◆せせらぎ会◆

寒中お見舞い申し上げます

2月(如月)、いよいよ寒さも底を突く大寒。冬枯れた郷の景色、むき出しの地肌を吹きさらす風。そんな中、緑の生け垣に紅一点、やぶ椿が色鮮やかに咲いている。時折、その花を目当てに、小鳥が枝を渡り花の蜜を啄んで行く。ふとこころの深い自然界の不思議、厳しくも微笑ましい命の営みを身近にウォッチングできる環境に感謝です。視点を少し変えて、障害者と社会環境との関係性を見てみましょう。平成23年、障害者基本法が改正され、

障害者の定義も変更されました。「身体・知的・精神、その他の心身に機能障害がある者にとって、社会的障壁となりうる(事物・制度・慣行・観念、その他一切のもの)により継続的に日常生活、社会的生活に相当な制限を受ける状態にあるもの」に変わった。

すなわち、単に心身の「機能障害」があるだけで「障害者」とは言わず、そのことによって、社会の側に「障壁」が存続する事によって、始めて「障害者」と言う人間が存在すると言う定義になった。同様に、障害者虐待防止法や障害者差別解消法も施行された。

立派に植樹された法制度が、くまなく社会に根付き、果実をもたらす大樹に育てるのは、今を生きる私たちの仕事かも知れません。

記・自治会(K.I)

◆湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ◆

家族部会長 眞鍋 直規

「全国のインフルエンザの患者数は81万人と推計。」という新聞記事。インフルエンザの本格的な季節到来です。入居者への予防注射の接種、クレベリンの設置、せっけん液やアルコールが自動で出てくるディスペンサーの設置など、湘南希望の郷でのいろいろな施策が流行を防いでくれているようです。家族の方々も、来所時にはマスクの着用、手のアルコール消毒など、予防に協力して行きましょう。

さて、チャリティーコンサートもいよいよ今月です。完売まであと一歩ですのでご家族の皆様も是非ご協力ください。また、家族部会定例会も開催いたしますので、万障お繰り合わせの上、ご参加ください。

<2月・3月の行事予定>

◆家族部会第6回定例会

2月6日(月)

10:30 ~ 12:00

湘南希望の郷2階会議室

◆第34回チャリティーコンサート

(出演: 吉田栄作)

2月17日(金) 18:30 開演

場所: 藤沢市民会館大ホール

◆家族部会第7回定例会

3月6日(月)

10:30 ~ 12:00

湘南希望の郷2階会議室

▶ お知らせ

2月6日(月)から24日(金)まで、湘南希望の郷1階のかわうそギャラリーにて、アクティビティプログラム「美術」と「陶芸」に参加されている入居者さんの作品が展示されます。是非、見に来てください。

新春の集い

1月5日に新春を寿ぎ、光友会新春の集いが開催されました。

今年はせせらぎ会副会長の辻昭雄さんはじめ、入居者6名の方が参加。

目の前に並ぶ多彩な料理に舌鼓を打ち、和やかな雰囲気にもまれて皆さん終始にこやかに楽しませていました。

第2部で催されたカラオケ大会では、柳町将さんが十八番の“I LOVE YOU”を熱唱。

多くの方々が集い、活気溢れる会でした。



◆2月の予定◆

健康課より

御所見病院 多田隈Dr来診

8日(水) 22日(水)

藤沢病院 石井Dr来診 2日(木)

厚誠会歯科 来診 7日(火)

14日(火) 21日(火) 28日(火)

ブラッシング指導 16日(木)



行事

節分豆まき大会 1日(水)

身体障害者施設対抗卓上競技大会

(太陽の家) 4日(土)

RV体育館練習 15日(水)

チャリティーコンサート 17日(金)

イキイキチャレンジ活動発表大会

..... 18日(土)

献立委員会 22日(水)

住人生活会議 23日(木)

ぱっする杯ボランティア募集

3月11日(土)座間市民体育館(スカイアリーナ座間)に於いて、ローリングバレーボールぱっする杯が開催されます。希望の郷チームは連覇を目指し出場します。当日お手伝いいただけるボランティアさんを募集します。現地待ち合わせや半日だけでも構いません。

詳しくはアクティビティ担当高島・山本までご連絡下さい。

防災訓練 備えあれば憂いなし

希望の郷では毎月1回防災訓練を行っています。12月は、28日(水)に実施しました。今回は、【自家発電機の使用手順】について実施しました。停電時には『ふれあいサロン』『サニーホール』『ナイトケアセンター1階2階ホール』へ電力が供給され空調機が作動出来るようになります。職員1人1人が設備機器等の使用方法について理解し実践出来る様、繰り返し実施していきたいと考えています。

(下條)



編集後記



今回の冬は、11月の大雪に始まり、温かい12月を経て、どうなるのかと思えば、やはり、大寒。寒いです。そんな中、職員・入居者さんは、一部の方は風邪をひいていますが、概ね元気です。皆さんが元気だとそれだけでも嬉しいのですが、更に施設内のイベントが通常通り行われるので、希望通信の記事も書け、ホッとします。ほぼ毎月あるイベントを計画し、実行する担当さんは、通常の業務の中、時間を割いて、いかに楽しんでいただくか苦心されています。とてもありがたいですね。

(Y.N)