



| 月   | 水  | 金   |
|---|--|---|
| <p>2</p>  | <p>4</p>   | <p>6おしゃべりカフェ</p> <p>読書・編み物・書き物...<br/>お茶を飲みながら<br/>ご自由にどうぞ!</p> |
| <p>9おしゃべりカフェ</p> <p>読書・編み物・書き物...<br/>お茶を飲みながらどうぞ!</p>              | <p>11健康体操</p> <p>笑いヨガ<br/>PPK体操</p>                              | <p>13染物教室</p> <p>雪花絞り、ご存知ですか?<br/>お花の模様でかわいく<br/>染め上がります</p>    |
| <p>15おしゃべりカフェ</p> <p>読書・編み物・書き物...<br/>お茶を飲みながらどうぞ<br/>ご自由にどうぞ!</p> | <p>18おしゃべりカフェ</p> <p>読書・編み物・書き物...<br/>お茶を飲みながら<br/>ご自由にどうぞ!</p> | <p>20編み物教室</p> <p>帽子、クッション、<br/>ベストなど作ってます</p>                  |
| <p>23料理クラブ</p> <p>おしるこ・大根サラダ・<br/>スープ 作ります!</p>                     | <p>25健康体操</p> <p>笑いヨガ<br/>PPK体操</p>                              | <p>27そば打ち体験教室</p> <p>そば打ち名人が<br/>増えてきています!</p>                  |
| <p>30おしゃべりカフェ</p> <p>読書・編み物・書き物...<br/>お茶を飲みながらどうぞ</p>              | <p>☆将棋クラブ 毎週水曜日13:00~<br/>☆いけばな小原流<br/>第一金曜日13:30~</p>           |   |



お問い合わせ 社会福祉法人 光友会

住所 藤沢市瀬郷1008番地

電話 0466-48-1500 (担当 本谷・澤野)

\* 時間は10時~11時半が基本です。

\* 予定は、変更する場合があります。

\* 便利な送迎車をご利用ください

御所見市民センター

(出発:9時45分)⇨光友会(出発:11時30分)