

地域の縁側

かわうそ



* 便利な送迎車をご利用ください
御所見市民センター ⇄ 光友会
(出発:9時45分) (出発:11時30分)

月	水	金
 みんなの居場所	2 抹茶を楽しむ会 その場で立てたお抹茶は おいしいよ！	4 おしゃべりカフェ 読書・編み物・書き物...お茶を 飲みながらご自由にどうぞ！
7 おしゃべりカフェ	9 健康体操 笑いヨガ・PPK体操	11 染物教室 柿渋染で器を作ります
14 料理クラブ	16 おしゃべりカフェ	18 かんたん編み物教室 帽子、クッション、靴下
21 御所見イキイキ サポートセンター 相談日	23 お休み	25 そば打ち体験教室
28 おしゃべりカフェ	30 おしゃべりカフェ	* 活動時間は 10時～11時です。

お問い合わせ
社会福祉法人 光友会(瀬郷1008-1)
☎48-1500 (担当 本谷・澤野)

☆将棋クラブ 毎週水曜日13:00～15:00

☆いけばな小原流 第一金曜日13:30～15:00