

# 藤の実学園だより

## 2016年9月号



### ☆9月の予定☆

30	19	16	13	12	1
金	月	金	火	月	木
そら班切手納品	精神科医来診	お出かけツアー	内科医来診	精神科医来診	体重測定

### 夏の活動報告 バーベキュー

お盆の期間を利用して、生活・活動グループそれぞれにバーベキューをしました。生活グループは8日(月)、活動グループは10日(水)に行いました。天気も良く厳しい日差しの中で食べるバーベキューは最高ですね！利用者の皆さん、おかわりをしたりと大満足の様子でした。

午後からはいいの実園庭での水遊び。スイカをほおばり暑い夏の日を満喫していました。

藤の実学園



### 花火大会

初めての試みで、12日(金)の夜に花火大会を行いました。利用者22名の参加で夕方の海までの散歩やビデオ鑑賞の後の夕食は、ピザ・フライドポテト・チキンナゲットとソフトドリンクでした。利用者の皆さん、美味しそうに召し上がっていました。

日が暮れてから、いよいよ花火大会開始！

外に出てみると、たくさんのご家族の方々がいらして、一同びっくりでした。ご家族と一緒に花火を楽しまれていた利用者の皆さん、花火の光の中で笑顔いっぱいでした。

日中の活動から夜の花火と長い一日となりましたが、楽しい夏の思い出になったと思います。

ご協力ありがとうございました。

藤の実学園



にじ班切手納品

8月26日(金)に切手納品で、町田の金子画廊まで行ってきました。

太陽の家を出発し、まず相模原市立博物館のプラネタリウムで26日の夜に見られる星の説明と七夕の物語のアニメを観ました。利用者の皆さんも初めての体験の方ばかりでしたが、真つ暗な部屋の中でも混乱することなく、星空を楽しんでいました。昼食はホテルで中華ランチをいただき、ご飯やスープをおかわりしたりと大満足の様子でした。

昼食後に金子画廊まで、切手納品に行きました。



担当(高安・田中香)



“夏バテを防ぐ青しそ”

青しそ(大葉)は一年を通して店頭並びますが、古くから日本で夏に自生する和風ハーブとして知られています。

ビタミンやミネラルを含み、独特な香り成分を持ち合わせていることで、防腐作用・食欲増進・アレルギーの痲状緩和など、様々な効能が期待できます。

☆青しそ料理のレシピ☆

洗って水分を拭き取った大葉10枚を容器に入れ、ひたひたの醤油と薄切りにしたニンニク1片分を加え、一晚以上漬け込んで、できた「大葉にんにく醤油」は香りの良い調味料として、炒め物、チャーハンなどによく合います。  
炊き立てのご飯にこの醤油を混ぜて、「きつたおにぎりに漬かった大葉を貼りつけると、食欲が沸く一品になります。お試しくださいねー。



栄養士(松田)

そら班切手納品

9月30日(金)にそら班の切手納品を予定しております。詳細に関しては、後日お知らせを配布しますので、お楽しみに！

担当(橋之口・田中恭)



お出かけツアーについて

9月16日(金)に第2回目のお出かけツアーを実施します。次回はバーベキューです。秋空の下、マイクrobাসに乗って宮ヶ瀬に行き、バーベキューを楽しんで来たいと思います。

担当(田中恭・田中香)



あとがき

立秋を過ぎて、暦の上では秋となりますが、まだまだ暑い日が続いています。今年の夏も暑かったですね……。藤の実学園では、暑さを乗り切るためのプール活動や、今年度初めての試みとして、お盆の時期のバーベキュー・花火大会などを開催しました。利用者の方々だけでなく、職員も十分楽しむことが出来ました。

9月からは10月の藤の実運動会のための練習が始まります。夏の疲れを吹き飛ばし、頑張っていきましょう！

担当(大津・田中)

「藤の実学園だより」9月号  
発行 社会福祉法人 光友会  
太陽の家 藤の実学園  
藤沢市鵜沼海岸  
6・6・12

発行日 2016年 9月1日  
TEL (0466) 33・1411