

光友会
LFA
★

四季だより

ホームページ <http://www.lfa.jp>

第68号

発行 社会福祉法人光友会
発行責任者 五十嵐 紀子
編集 藤沢障がい者生活支援センター
藤沢市瀬郷1008-2
TEL (48) 4586
FAX (48) 2202

ご存知ですか？

しょうがいしゃさべつかいしょうほう

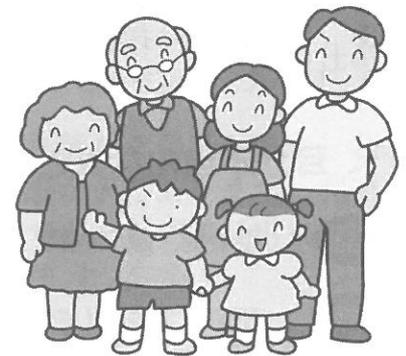
障害者差別解消法！

『障害者差別解消法』が、平成28年4月1日より施行されました。「差別」はよくないことだとわかっていても、何が差別にあたるのか判断できないと、悪意はなくても「差別」に該当する行為をしてしまうことがあるかもしれません。「もしも、自分や自分の家族に障害があったら、どのように対応して欲しいだろうか？」と考えることが大切ですが、差別についての判断基準となる「ものさし」も必要です。

これまで、障害者基本法という法律の中で「差別の禁止」を規定する条文がありますが、今回施行された『障害者差別解消法』は、その「差別の禁止」を具体化するものとして位置づけられています。

『障害者差別解消法』では、障害を理由に差別的扱いや権利侵害をしてはいけないこと、社会的障壁をとりぞくための合理的な配慮をすることなどを定めています。この法律は、憲法や条約で保障されている権利を、障害者も同じように保障し、障害がある人もない人もお互いを尊重し、共に勉強し・働き・暮らしていける社会の実現を目指していくためのものです。

多くの方々に理解が深まり、障害があっても暮らしやすい地域となるよう、皆様のご協力をお願いいたします！



ごうりてきはいりょ

「合理的配慮」の例をいくつかご紹介いたします

(内閣府ホームページより引用)

- 筆談、読み上げ、手話など障害の特性に応じたコミュニケーション手段を用いる。
- 意思疎通のために絵や写真カード、ICT機器（タブレット端末等）等を活用する。
- 車椅子の利用者が利用しやすいようカウンター等の高さに配慮する。
- 移動の支障となるものを通路に置かない、机の配置を工夫する等により、移動の負担を軽減する。
- 疲労や緊張などに配慮し、別室や休憩スペースを設ける。
- 図等を活用した業務マニュアルを作成する。業務指示は内容を明確にし、一つずつ行う等作業手順をわかりやすく示す。
- 入学試験において、別室受験、時間延長、読み上げ機能等の使用を許可する。
- 順番を待つことが困難な障害者に対し、周囲の理解を得た上で手続き順を変更する。

など

福祉のご相談

◆ 藤沢障がい者生活支援センター：連絡先 TEL.48-4586 ◆

聴覚障害のある方への支援

◎ 耳が不自由ってどういうこと？

耳の不自由な人は、外からはわかりにくく、そのためにどんなことに困っているのか理解しにくいという現状があります。聞こえなくなった時期や環境によってコミュニケーションの方法にも違いがあります。

< よくある勘違い >

Q 「補聴器をしているから大きな声で話せば聞こえるんでしょ？」

A いいえ。耳の中の障害によって、音は聞こえてもどんな内容を話しているかは補聴器を通してわからない人もいます。

Q 「しゃべれる人は聞こえてるんでしょ？」

A いいえ。発音がなめらかであるから聞こえているとは限りません。

Q 「手話でしかお話できないんじゃない？」

A いいえ、手話を使わない耳の不自由な方は大勢います。



< 耳が不自由な人とのコミュニケーションの方法 >

しゅわ

手話

手や指、顔の表情、体の動きを使って伝えます。

ひつだん

筆談

紙に文字を書いて伝える方法です。手のひらに字を書いたり、携帯電話のメール機能で書いて伝えることもできます。

こうわ

口話

相手の口の動きを見て読み取る方法です。ゆっくりはっきりと大きく口を開けて伝えます。身振り、手振りをつけることも効果的です。1対1ではできますが、大人数での会話では伝わりにくくなります。マスクは外しましょう。

< たとえば、こんな場面で困っています！ >

自転車のベルは気づけないので急に追い越されると怖いな…。



電車が止まってしまったけど、どうしたんだろう？
どのくらいで動くのかな？

簡単な手話を覚えましょう

どうしましたか？
(なんですか?)



ありがとう



福祉の仕事



「福祉の仕事は毎日新たな発見」

私は元々福祉の仕事に対して興味があったわけではありませんでした。高校卒業後の進路を決める際に、夢も特にやりたい事もなくどうしようかと考えている時に、仲の良い友達が保育系の学校に進学するというのを聞き、私も子どもと遊ぶのが好きだから保育系の学校に進学しようという安易な考えで保育の専門学校に入学しました。

専門学校の2年生の時に実習で知的障害者施設に実習に行く事になりました。学生時代の私は「何で保育なのに障害者の施設に行かなければならないんだ。大変そうだし、行きたくないな。」と正直思っていました。ですが実習に行き、今まで体験した事のない事の連続でしたが、利用者の方と関わる中で多くの学ぶ事があり、利用者の方から「ありがとう」と声を掛けて頂き、感動をしたのを覚えています。私達にとってはごく当たり前の事を行っただけでも、

利用者の方からの素直に「ありがとう」と声を掛けて頂ける貴重な経験でした。知的障害者施設に実習に行ってからには障害のある方が笑顔で暮らせるように力になりたいと思い始め、現在の仕事に就きました。今でも利用者の方が笑顔で暮らせるようにと思い、利用者の方に寄り添い、日々の仕事を行っています。

福祉の仕事は毎日新たな発見があり、利用者の方から学ぶ事が多くあります。利用者の方と関わる事で人として成長出来る仕事だと思っています。

福祉の仕事は大変そうと思わず、向き、不向きでは無く前向きに福祉の仕事に関わって欲しいと思います。



湘南希望の郷 職員

デイサービスの送迎車両の運転業務

資格:普通運転免許以上 AT限定可

- 勤務日 週2日～5日 パート
- 勤務時間 8:30～10:30、15:30～17:30
- 勤務場所 藤沢市瀬郷1008-3

湘南希望の郷ケアセンター

- お問い合わせ先

社会福祉法人 光友会
湘南希望の郷ケアセンター
(担当:山越、辻本)

〒252-0825 藤沢市瀬郷1008-3

TEL. 0466-48-4586

FAX. 0466-48-2202

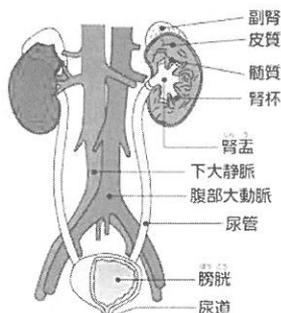


ナースからの健康アドバイス

元気が一番!!

尿路結石症と予防

腎臓



▶ 尿路結石とは??

尿は腎臓でつくられ排泄され、尿管を通り膀胱にたまり、1日数回尿道を通り体外に排泄されます。結石の介在部位により、腎結石、尿管結石、膀胱結石、尿道結石と呼びます。

症状は無症状の場合がありますが、脇腹、下腹部痛の強い痛み、血尿が出現します。

経験をした人の中には、「痛みで脂汗をかいた」、「お産並みの苦しみだった」と、お産の経験などあり得ない男性が言うくらい、強い痛みが想像できるかと思います。

我が国では、腎、尿管結石が大半を占め、30代～40代の罹患率が最も多く、性差は男性に多いです。決して稀な病気ではありません。

▶ 予防と対策

尿路結石で予防・改善をする為には、食事療法が最も効果的です。

◇シュウ酸を増やす食べ物の制限が有効

- ・ほうれん草は茹でる。
- ・紅茶、コーヒーにはミルクを・・・飲みすぎない。

◇カルシウムは普通に摂る。

- ・カルシウムは食事で摂る。(乳製品、小魚、豆類など)

◇肉類・動物性たんぱく質は控えめに・・・

◇その他の食事・生活習慣

- ・水分を多く摂る
- ・適度な運動

飲みすぎない



注意点

- ①食事療法が最も効果的
- ②生活習慣 (適度な運動)

尿路結石が気になる方や、特に中年男性の方に実践していただければと思います。