

藤の実学園だより

2016年7月号



☆7月の予定☆

28	27	26	25	15	12	11	1
金	水	火	月	金	火	月	金
切手納品(うみ班)	家族参観	家族参観	精神科医来診	第一回お出かけツアー	内科医来診	精神科医来診	プール開始日

太陽の家まつり

6月5日(日)に第41回太陽の家まつりが開催されました。当日は朝から生憎の雨模様・・・そんな天気を吹き飛ばすように、模擬店や体育館内は大盛り上がり！今年は去年よりお小遣いも多くなり、利用者や職員と一緒に模擬店に並び姿が見られ、梅雨の一日を満喫していたようです。バザーも沢山のお客さままで大盛況でした。ご協力ありがとうございました。

担当(二見・長野・高安)



つき班切手納品

6月24日(金)に、つき班が切手納品に行ってきました。町田にある金子画廊へ切手納品の後、昼食を食べて、町田リス園へ行きました。たくさんリスに囲まれて、エサやり体験をしたり、アイスを食べたりと楽しい時間を過ごすことができました。

担当(大津・寺本)



雨の日の散歩

梅雨時の楽しみのひとつとして、雨具を使って散歩に出かけてみました。雨の降る中の散歩もなかなかなものですよ！

藤の実学園



6月の調理

6月の調理は「ぶっかけそば」を作りました。乾麺を茹でて、その上にきゅうり・揚げ玉・カニカマ・ワカメ・ネギ・刻みのりをのせて、豪快にそばつゆをかけました！

担当（田中恭・田中香）



切手納品（うみ班）のお知らせ

うみ班の切手納品は7月29日（金）に予定しております。詳細は後日書面にてお知らせさせていただきます。

担当（高橋大・神谷）

作業工賃支給しました

2015年度の作業工賃を6月23日（木）に利用者の皆さんに支給させていただきました。

昨年度も利用者の皆さんが陶芸や織物、切手分類など様々な作業に取り組んだ証ですね。

藤の実学園



いよいよプール開き！

7月1日（水）より八部公園プールが始まります。今年度は八部公園、鶴洋小学校、しいの学園ヤマハプールで行ないます。水着のご用意をお願いします。

担当（大津・橋之口）



冬瓜とうがんが旬を迎えています。

“冬”という字を使いますが、夏の野菜です。

95%が水分ですが、ナトリウム（塩分）を排泄する役割をもつカリウムを多く含むので、高血圧の改善に期待ができます。又、水分の摂り過ぎによるむくみを緩和し、暑さに火照った身体を冷やす作用もあるので、暑いこれからの季節に是非食べたい野菜の一つです。

冬瓜自体には、あまり味がないので、煮物・あんかけ・蒸し物・スープ・炒め物など、あらゆる料理にむいていると言えます。薄く切って塩もみをし、サラダや酢の物も良いでしょう。

食事メニューだけではなく、甘く煮てデザートにするのもお勧めします。

栄養士（松田）



あじぎ



梅雨に入り、不安定な気候が続いています。体調を崩されている方も多いのではないのでしょうか。

そんな天候にも負けず、長久保公園の紫陽花はピンク・ブルー・紫と咲き揃い、観る者の気持ち癒してくれています。

藤の実学園でも、7月からプールが始まります。いよいよ夏本番といった感じでしょうか。今年も安全に留意し、楽しさ満載の夏を過ごしていきますましよう！

担当（大津・田中）

「藤の実学園だより」7月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2016年 7月1日