



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
TEL0466-48-4500

Index

- 五十嵐紀子理事長リニューアル号に向けて … P1
- 森施設長の言葉・新人紹介…………… P2
- 利用者・家族会 …………… P3
- 行事予定・編集後記 …………… P4

湘南希望の郷が開設されて 30 周年を迎えて



光友会理事長 五十嵐 紀子

希望通信をお読み下さっている“希望の郷入居者”の御家族及び関係者の皆様、お元気にお過ごしのことと存じます。

湘南希望の郷が開設されて30周年を迎えています。以前の制度の名は、「身体障害者療護施設」とされていましたが、現在では「生活介護事業所」に改められ、入居されて居られる方々も半分位の方々が変わっておられます。

振り返って“湘南希望の郷”が開所されたのは30年前の1986年6月1日でした。

それ迄に療護施設は県立の緑風園一園のみ、その後横浜市によこはまりバーサイドが出来、県域では私共の希望の郷が初めてでした。本来なら半年位かけて少しずつ人数を増やす所、沢山の待ち望んでおられた方々の為一度に入居していただきました。

初代施設長であった故五十嵐光雄も最初は泊まり込み、私も朝食の介助のお手伝いをし

てから、神奈川ワークショップへ出勤する日々でしたが、当時の職員さんは皆夢中で支援にあたってくれた事は忘れられず、昨日の事の様に思い出されます。

今は、制度も大きく変わっていますが、職員も入居者及び御家族も、気持だけは変ることなく元気に明るく、楽しい暮らしが出来る様、がんばりましょう。

リニューアル号に一言御祝い申し上げます。



湘南希望の郷職員鈴木さんの作品

30年の節目に

湘南希望の郷 施設長 森 淳

1986年6月、湘南希望の郷は、神奈川県で初の、民間が立ち上げる身体障害者療護施設として開所しました。それから30年が経ち、この節目に湘南希望の郷の施設長を務めさせていただけることを光栄に思っております。

さて、社会福祉法改正や障害者差別解消法施行、全国的に危機的な福祉人材不足や報酬削減等、福祉業界が落ち着かない中で、湘南希望の郷はいかにして安定化を図り将来が見える体制にしていくのか、日々試行錯誤しているところであります。

その中で昨年度は、設備整備として29年使用していたエレベーターの更新工事が無事に終了し、入居者の部屋替えルール作りを入居者とともに進めて部屋替え要領を策定しました。また、アクティビティでは、時代の流れに合わせてパソコンに触れる活動を取り込みました。入居者の方々の高齢化に伴い支援の内容も変化させる必要もところどころ出てきています。

こういった背景の中で30年を迎える本年度を初年度として、まず設備改修修繕にかかる5か年計画を作成しました。入居者の状況に

合わせて肘掛椅子の更新や上下可動の電動ベッドの導入を、安全面を考えトイレやリハ室等へのリフト設置やナースコールの更新等も含んで計画しています。また入居者利用者の支援については個別支援計画書のあり方を再考し、より入居者の意向に近い計画を立て支援につなげていく取組みを進めます。

湘南希望の郷からの発信としてこれまで継続してきた希望通信を、30年の節目に大リニューアルすることとなりました。入居者やご家族のみならず、地域の社会資源や学生、ボランティア団体等より多くの方々に湘南希望の郷を知っていただき、明るく楽しく暮らせる生活施設となるような、発信ツールにしたいと思っております。そのため、今回からボランティア通信と一体型とさせていただくこととなりましたのでどうぞご理解をよろしくお願いいたします。

最後に、この30年の間に多くのご支援ご協力をいただいたご家族、ボランティアの皆様、行政及び関係団体の皆様に心より御礼申し上げますとともに、末永くご支援いただける様お願い申し上げます。



◆ 新人紹介 ◆

4月からの新しい仲間です。一緒に明るく頑張りましょう



● 保全担当 **戸上 史緒**
花壇を綺麗にしたり、明るい職場を作りたいです。



● ナイト担当 **松永 理紗**
利用者により良い生活を送っていただく。



● ナイト担当 **日野 隼人**
利用者の皆様に感謝をされるような丁寧な支援を心掛けていきます。



● 本館担当 **添田 采花**
自分にできる小さな事からステップアップしていきたいです。

◆せせらぎ会◆

風薫る五月、彩り鮮やかな季節。

藤沢市の花は、藤棚の木陰で微笑み揺れている。この生命（いのち）、はぐくむ風に吹かれ、「天に星、地に花、人には心」と、詩人は詠う。さあ新年度の「あさが来た」。

希望の道をチャレンジする貴方にエールを贈ります。

平成28年度・せせらぎ会役員は右記の通りです。

（敬称略）

会 長	……………	福田 稔彦
副 会 長（書記）	……………	石原生美夫
副 会 長	……………	辻 昭雄
会 計	……………	岩崎 正典
企 画	……………	山崎 進
役 員	……………	市川 寛
会計監査	……………	渡邊 勇一

（家族部会）

※会費納入のお知らせです。納金は黄金週間以降、随時受け付けます。つきましては、例年通り金銭事務所管理の入居者は、そちらから集金させていただきます。ご理解、ご了承のほど宜しくお願い致します。

◆湘南希望の郷 家族部会の皆さまへ◆

家族部会長 眞鍋 直規

見事な花吹雪が続き、葉桜の季節になってしまいましたが、入口の郷'sガーデンでは、30種類以上もの花々が競い合って咲き、30周年を迎えようとしている湘南希望の郷を讃えているかのようです。

さて、3月7日の定例会では、五十嵐理事長から光友会の生い立ちなどのお話をいただき、皆さん感慨深げに聞き入っておられました。詳細はLFAの記事をご覧ください。また、4月4日に企画しておりましたお花見は、前夜の雨でぬかるんでいたこともあって、残念ながら中止になりましたが、ライフ湘南にて、作っていただいたお弁当を味わいながらいただきました。

1年間いろいろご協力いただきありがとうございました。

光友会としては新年度を迎え、いろいろな行事が始まっておりますが、家

族部会としましては、5月21日の代議員会での決議内容を受けて、新しい年度の行事が始まります。代議員だけでなく皆様のご参加が望まれておりますので、ご出席よろしく願いいたします。

<5月・6月の行事予定>

◆5月21日（土）10:00～11:30

光友会事業推進協議会代議員会（総会）
代議員会終了後、「太陽の家まつり」
模擬店担当選定。

◆6月5日（日）9:30～13:00

太陽の家まつり
模擬店出店 焼きそば作り、販売。



公用車もリニューアル すまいるきぼう号



この3月に、通院やアクティビティ等入居者の外出の利便性を高めるため、車いすが2台乗るワンボックスタイプの車両を新しく導入しました。名前は、「すまいるきぼう号」です。よろしくお願ひいたします。

いきいきチャレンジ活動

28年度希望の郷活動テーマ

さわやか声掛け、
いっぱい笑顔の希望の郷

◆5月の予定◆

健康課より

湘南第一病院	次田 Dr 来診	9日	20日
御所見病院	多田隈 Dr 来診	11日	
藤沢病院	石井 Dr 来診	12日	
厚誠会歯科	来診	10日	17日 24日 31日

行事

献立委員会	18日
利用者・家族・職員懇談会	21日

5月21日(土)13時より、利用者・入居者・職員懇談会を、食堂にて行います。30年を迎える節目として、是非皆さんお越しください。

サロンあすみ	21日
住人生活会議	26日
神奈川県身体障害者スポーツ大会	29日

障がい者スポーツ大会観戦のお誘い

5月29日(日)、神奈川県立体育センター陸上競技場において、障がい者スポーツ大会が開催されます。希望の郷からは、入居者7名が参加されます。年1回の恒例イベントであるこの大会は、全国大会の予選に位置付けられており、メダル獲得に向けて、さらに自己記録更新に向けて、県内各地より多くの障がい者が出場します。懸命に走り抜ける障がい者を、ぜひ応援にいらしてみませんか。会場は小田急江ノ島線・善行駅より徒歩5分です。お待ちしております。 ACT 高島

笑顔でスタート

時間に追われて眉間にしわがよっている・・・そんなことはありませんか。

そのような時こそ、あえて微笑んでみると、不思議と心に余裕が生まれます。

また、人の笑顔に勇気と元気をもらう事もあります。

以前読んだ本に、人は「楽しいから笑う」というだけではありません。「笑うから楽しくなる」のです。笑顔になれば出会い方が変わり、仕事や人生も好転していくと書かれていました。

笑顔を大切にすると、心が前向きになるだけでなく周りにも癒されます。

笑顔のぬくもりが悩んでいる人の力になることもあるのではないのでしょうか。しかめっ面と違って笑顔を向けられて嫌な気分になる人はほとんどいないでしょう。

私が心掛けている事は、朝起きたら青空やお気に入りの物を見て笑顔ですがすがしいスタート。夜寝る前には一日を笑顔でリセットし、楽しいことを想像して気持ちよく眠りにつく事です。

ほんのちょっとした笑顔から生まれるものは、自分と周りを心地よく幸せな気持ちにさせる大きな力となっているでしょう。

さあ、今日も最高の笑顔で出発です。

生活課 木村 悦子

編集後記

希望の郷開所 30 周年を迎えて、みんなで何か心に残ることをしたいと考えました。

希望通信のリニューアル。これは気持ちのリニューアルにも繋がります。など思いをいっぱいのせて再スタートです。郷の日常の穏やかな一コマをお届けできるような暖かさあふれるものに仕上げられるよう頑張りたいと思います。皆様のご支援ご協力を改めてお願い申し上げます。 M・S