

SINCE 1977



# LFA

社会福祉法人 光 友 会 会報

Light Friend Association

129号

光友会ホームページ <http://www.lfa.jp>

## 「グループホームいぶきの家」 が オープンしました。



2F



1F



長い間、磯子地域の皆様よりご要望の強かった、グループホームが2016年3月1日

### もくじ

- グループホームいぶきの家  
オープンしました ..... P1
- 2016年度光友会経営方針 ..... P2~4
- コラムあーいえばこーゆーかい ⑨ ..... P4
- 新入職員の紹介 ..... P5・6
- イキイキチャレンジ活動発表大会 ..... P7
- 光友会事業推進協議会だより ..... P8

にオープンいたしました。その名は「グループホームいぶきの家」。「グループホームいぶきの家」は、5室の入居スペース、スプリンクラー、エレベーター、車いすトイレ、洗濯乾燥室等を完備しております。

笑顔の絶えない暖かなグループホームを目指し、ご入居者様の安心・安全・快適に暮らせる生活の場を実現していきます。

「いぶき」の新しい仲間をどうぞよろしくお願ひいたします。

磯子地域福祉部長 安西 弘

# 2016年度 光友会経営方針

## ◆光友会基本理念◆

障害者には、同世代の健常市民と同様の『当たり前の生活を営む権利』、すなわちあらゆる面での『完全参加と平等』の権利がある。これを保障するためには、すべての面で条件整備が必要である。

現在、国は福祉サービスの供給体制の整備と充実を図る為と位置付けて、社会福祉法人のガバナンス（統治）強化、事業経営の透明性向上等の改革を進め、更に介護職員の人材確保、社会福祉職員退職手当共済制度の見直しに迄着手する状況を推し進めている。他方、今年度4月より障害当事者が、長く待ち望んでいた障害者差別解消法がいよいよ実施の運びとなった。これ等の厳しさと困難性を踏まえて、法人の総力をあげて急激な変化に柔軟な姿勢で、事業の推進と最大の努力をする。

### 1 組織の適正化と機能向上

#### (1) サービスの質向上

光友会が発足当時から積み上げてきた強みを全障害サービスに渡って發揮するように努め、サービスの質向上に更に取り組み、利用者・地域から喜ばれる法人・事業所経営を行っていく。

#### (2) イキイキチャレンジ活動の推進による組織改革、意識改革、行動改革の具現化

ア 法人・事業所経営マネジメント力の強化等による良好な職場環境づくり

活動開始3年目の年度となることから、より活動を深めながら法人・事業所経営マネジメント力の強化、3S(整理・整頓・清掃)・職員モチベーションをアップさせる自主活動の定着により、良好な職場環境づくりに努める。

イ リスク管理手法等を活用したリスク低減活動の定着

研修で学んだリスク管理手法の活用による事故・ヒヤリハットの改善計画の定着やマニュアルを定期的に見直し、実態に沿ったものにするとともに、職員への指導・研修を徹底することにより、リスク低減を確実に図っていく。

#### (3) 人材育成強化（次世代リーダーの育成）と人材確保の強化

ア 実効性のある人材育成の推進

小規模グループを中心としたOJT指導を重視し、実効性のある人材育成を推進していく。また、OFFJT研修については、研修計画に沿った受講を進め業務の改善・研究につなげるなど有効に活かしていく。

イ メンタルヘルス対策の充実

ストレスチェック等を通して、「うつ」などのメンタルヘルス等の不調を未然に防止していく。

ウ キャリアパス・人事考課制度の充実

職員個々の明確な目標設定と適正評価を実施し、自信と誇りを持って仕事に従事できるよう環境整備を進める。

エ 福祉人材不足時代への対応

福祉人材不足が社会問題となっている状況を鑑みて、より有効な採用方策の検討を開始する。

#### (4) 社会福祉法人制度改革に向けた取り組み

ア 社会福祉充実計画の作成

余裕財産の使途を明確にするため、事業継続用財産（建物の立替、修繕、手元流動資金）や社会福祉事業への再投下等を明確

にした計画を作成する。

#### イ 地域社会貢献・国際貢献事業（地域公益事業）の充実強化

法人理念の実現のために取り組んできた、「障がい者雇用」及び「地域の縁側事業」等を更に充実させながら、地域のニーズに合わせた新たな地域社会貢献事業（地域公益事業）に取組んでゆく。

#### ウ その他法改正への取り組み

法改正に沿った組織体制及び会計システム等について情報収集に努め、遅滞することのないように対応していく。

### 2 法人の経済基盤安定化と強化

#### (1) 小規模グループ単位経営手法の確立

サービス区分等を小規模グループとして、毎月の収支状況を分析し、懸案・課題に対して早期に改善策に取り組み、健全な収支を目指していく。

#### (2) 経営指標の明確化

小規模グループの収支状況を見える化し、クリアーネルを明確にしていく。また、KSM活動板に毎月の営業成績を表示することにより、達成感・危機意識を共有し、一丸となって取り組む。

### 3 広報活動等の積極的取り組み

#### (1) 「四季だより」、「LFA」、研修・研究紀要、業務報告などをより充実し、積極的に広報活動等に活用する。

#### (2) 法人の強みをより有効にアピールするため、法人行事や事業所での取り組みについて、定期的なホームページの更新等に努め、利用者及び地域社会に向け積極的な情報発信を行う。

### 4 その他業務の円滑な遂行

#### (1) 40周年記念事業を推進していく。

#### (2) 関係機関・協議会等との連携強化に取り組む。

#### (3) 有効事業の選択と継続的な取り組みを行う。



## 各部重点目標

Light Friend Association

### ◆ 地域生活部・施設生活部

光友会基本理念にある「当たり前の生活を営む権利」「完全参加と平等」を実現するための支援を継続する。当事業部は2015年度において経営状況の厳しい事業が存在した。各事業を取り巻く環境は、制度や事業所の増加とともに、利用者の求めも大きく変わりつつある。従前の考え方や方法では利用者の満足や健全な経営が困難になっていることから、より丁寧なサービス提供を目的に2016年度から生活支援機能について地域サービスと施設サービスの2つに分けた。

両事業部では、24時間支援の施設支援、就労等の日中活動に通うことを支えるグループホーム、地域生活・学校生活の日中（放課後）を支援するデイサービス・ヘルパー支援、総合的支援のケアマネや相談支援を通じて光友会基本理念の実現と健全経営を実現する。

- 1 利用者の満足度向上
- 2 定性（スローガン）から定量（具体的）への移行
- 3 健全経営の実現
- 4 KSM活動版を利用した積極的見える化の実現

### ◆ 就労支援部

就労支援部は、収益部門という使命を自覚し、厳しい収支状況から脱却するため、部署内の担当や職制に捉われず、全員参加による柔軟な対応で部・事業所経営を行い、事業体制の強化を図ると同時に、利用者へ質の高いサービスと賃金向上を目指していく。

イキイキチャレンジ活動の取り組みでは、ゲインツリーを新たな基軸として、より一層効率的で無駄のない営業戦略を行い、経営の安定化に取り組む。また、職員が伸び伸びと働くことができる良好な職場にすると共に、地域社会においても、明るく楽しい事業所づくりを推進する。

### ◆ 藤沢南部地域福祉部

藤沢南部地域福祉部では、太陽の家のなかで指定管理業務と法人独自事業をバランスよく運営し、地域のなかで安心・安全に暮らしていけるように、重点事項を次のとおりとします。

太陽の家が展開している事業において、利用者、利用児童と保護者の自己選択や自己決定等、個々の意向を尊重し、本人主体のサービスを提供していきます。また、皆さんのニーズ把握を適宜実施し、課題に対して迅速に対応していきます。職員組織を整備し、専門性の高い個別のサービス提供ができるようになるとともに、障害特性に応じた利用児・者のグループ分けの再編成を行います。

効果的・効率的な運営で最大限のコストパフォーマンスを発揮できるように、各事業の組織形態、職員配置等を整備するとともに、職員の専門職としての資質、人間力の向上を図るために、救命救急や接遇、危険予知等の研修を実施し、個々の職員のみならず、職員組織の底上げを図ります。また、専門資格の取得などの自己研鑽に自発的・積極的に取り組むような職場風土を培っていきます。また、職員の心の健康をサポートできるように、従業員支援サービス（EAP）やアンガーマネジメント等の研修を実施し、仕事でのパフォーマンスを最大限引き出すようにしていきます。

### ◆ 磯子地域福祉部

今年度は、「いぶき開設11年目」に入り、「磯子地域福祉部第二の発展・充実段階」を目指し、磯子区を中心とした在宅障害者のニーズに対応できる「在宅障害者の総合的支援機関」の役割を果たしていきたいと考えています。

そこで、まずは「グループホームの新規開設」に力を入れていきます。また、職員の利用者支援の力量アップや計画相談体制の充実、後見的支援推進事業の充実、防災にも力を入れていきます。一昨年度から光友会全体で取組んでいる「イキイキチャレンジ活動」も積極的に取組んでいきます。

全体的には、「2015年度光友会法人経営方針」「光友会中期計画」「2014年度磯子地域福祉部活動実績」に基づき、利用者・家族・関係機関から更に信頼と期待される事業展開をしていきます。

## ◆ 収益事業部

光友会の重点目標にしている「障害者の一般就労の場」の実現のため、収益事業を行う事業所として「光友会事業サポートサービスセンター」を設置して4年目を迎える。

2016年度は、法人基本理念(当たり前の生活を営む権利、あらゆる面での完全参加と平等の権利)の実現を認識した光友会の社会貢献事業として、障害者・高齢者雇用の積極的な推進を図り、生きがい・やりがいのある働く環境の提供に努める。

### ○「ワークショップ給食」のメニューの充実

ワークショップ利用者の皆さんのが、かわうそ農園で作る安全な無農薬野菜を年間を通して献立に取り入れ、「作る利用者」と「食する利用者」で健康的な食生活と食習慣の理解を深める。

### ○「やすらぎ食堂」の一般開放

今年2月より「やすらぎ食堂」はやすらぎ荘利用の方だけでなく、市民の誰もが利用できるようになった。より健康に配慮した季節感が味わえるメニューと、笑顔のサービスで、居心地よい店舗を目指す。



めーいえばこーゆーかい  
29

理事長 五十嵐 紀子

### 「最近の3つの感動体験」

暑いと感じたり、又冬に逆戻りしたりしていた天候もようやく落ち着き、本物の春を迎えた。法人内の庭の桜が満開となるのも時間の問題であろうと感じる。

さて、今回は、そんな春の気分の様な感動を味わった三つの体験について述べてみたい。

第一は、当法人で現在取り組んでいる“イキイキチャレンジ職場改善活動”の発表大会についてである。

昨年は、初年度目であった為か、各々の事業所の発表にも温度差があり、又発表事業所も全体の1／2位しかなかったが、今回は12事業所が各々個性ある取り組み内容を持って大会に臨んでくれた。

一つ一つの内容には、現場の職員達の個性と独自の創意工夫が織り込まれていて、心躍る素晴らしいものであった。

結果は、全発表に対し賞を差し上げる事となったが、どれが大賞にふさわしいか審査の過程で大いに悩んだ程、甲乙つけがたい素晴らしい実践報告会となったのである。

大会が終わり、何人かの人達と雑談したが多くは“とてもよかったです”という声と共に“来年

は更に頑張る”との感想を聞いたが、私にとって久し振りに胸が熱くなる感激の出来事となつた。

第二は、上記の件との関連が有るかも知れないが、今年の3月末で退職される事となつた幹部職員から、若い職員の「善行？」に対し、モチベーションupに寄与する基金の創設を目的とする御寄附を頂戴した事である。

私自身以前より考えてきた事であるが、中々「基金=相当な大金」と考えていたので、自分が人生を終わる時にしか無理と考えていた発想を変えて頂いた。

これを種として、これから大きく育てて、当法人のオリジナルの「基金」としていく決意を新たにした所である。

第三は、横浜で事業展開をしている“いぶき”が開所以来10年間待ち望んでいたグループホームの開設である。

“いぶきの家”と名付けて、知的障害の方5名での出発である。理解あるオーナーの方が新築して下さった建物で生活を始めるのだが、隣にもう1つNPO法人が運営する精神障害の方々のグループホームがある。

今後の様々な楽しい暮らしが創造されるよう大いに期待し、又深い感動の下、今後も見守り続けたいと考えている。

今回は最近たて続けに体験した3つの感動について記したが、高齢になつても、こうした素晴らしい感動が得られる現在の環境を改めて幸せに思う。

(2016年3月 執筆)

## 経営企画部



①健康管理の為、太極拳  
②中華料理大好き  
人間なんですね  
とヨガをやっています

## 一杉 好一

## 新人紹介

①今夢中になっている事  
②実は私は〇〇なんです。  
or〇〇だったんです。

## 太陽の家しいの実学園



①茅ヶ崎海岸の波消し  
ブロツクでの磯釣り  
②無類の赤ワイン好き  
なんですね

## 山野上 浩己

## 神奈川ワークショップ



①免許をとつてから  
ドライブに夢中です  
②お菓子作りが  
得意なんですね  
♥♥♥

## 渡邊 咲

## 湘南希望の郷生活課



①読書です  
②地元(御所見)  
出身なんですね  
書籍

## 市村 さと

## 湘南希望の郷生活課



①日本の遊園地をまわり、制覇することです  
②ポケモンが好きなんですね

## 添田 采花

## 湘南希望の郷生活課



①デイズリゾートに行  
きシヨーを見ることです  
②カメラ女子なんですね

## 松永 理紗

## 希望の郷ヘルパーステーション



①未だにバレー・ボーリ  
を楽しくやっています  
②手芸が好きなんですね

## 結城 記子

## 藤沢障がい者生活支援センター



①球場でビール片手に  
熱く野球観戦!  
②阪神ファンなんですね  
ビール

## 山口 三恵

## 湘南台地域包括支援センター



①ハムスターの小屋の改造。  
かなり凝つてます  
②晩酌が好きなんですね

## 鈴木 泰子

## 湘南台地域包括支援センター



①真空管アンプで聴く  
音楽鑑賞:  
②マニアックなんですね

## 三堀 洋資

## 太陽の家しいの実学園



①読書です  
②新撰組マニア  
なんですね  
旗

## 四倉 彩子

## 太陽の家しいの実学園



①自転車に乗り、新たな  
穴場を発掘すること  
水族館が好きなんですね

## 池上 遙

## 太陽の家しいの実学園



①スノーボード!!  
②食べる事大好き、  
大食いなんですね

## 山田 楓

## 太陽の家しいの実学園



①たくさん歩くこと!  
②4人兄弟なんですね

## 林 真美

## 太陽の家しいの実学園

② 通つて頑張つてます  
高校はソフトボーラー部  
だつたんですね



上城 里夏

## 太陽の家しいの実学園

① 料理です。料理教室に  
だつたんですね



井川 朋子

## 太陽の家藤の実学園

① 三世代田J Soul Brothers  
料理が得意なんですね



田中 恭平

## いそご地域活動ホームいぶき

① 美味しいものの取り  
寄せですね  
② ここにはあとめ、  
なんですね



横山 法子

## いそご地域活動ホームいぶき

① 仕事帰りに立ち飲み  
屋に寄ること  
② 少し人見知り  
なんですね



加藤 亮郎

## いそご地域活動ホームいぶき

① バイタルックスを使ったロー  
フードにはまっています  
② 閉所恐怖症なんですね



千葉 ひとみ

## いそご地域活動ホームいぶき

① アプリゲームをひた  
すらやつています  
② ミーハーでラ잌します  
好きなんですね



堀井 詩乃

## いそご地域活動ホームいぶき

① 老後、北海道へ移住  
することを妄想しています  
② とても寒がりなんですね



稻葉 朋子

## いそご地域活動ホームいぶき

① キレイにカメラで写  
真を撮ること♪  
② 車好きなんですね



花田 愛奈

日本財団  
車両整備御礼

## 大切に使わせていただきます。

この度、ライフ湘南では「日本財団」様の福祉車両の助成事業を活用させていただき、車両の整備を行いました。利用者の皆様に同乗していただき、受注物の納品・移動や弁当、パン等の製造商品の販売を行っていきたいと思います。職員一同安全運転に努め、大切に使わせていただきます。この度の助成をこころより感謝申し上げます。



## 藤沢中央ライオンズクラブより寄付の御礼

平成28年2月21日に鎌倉プリンスホテルにて、毎年、お餅つきの慰問等でお世話になっている藤沢中央ライオンズクラブの結成40周年記念式典において、奉仕活動の記念事業として、五十嵐理事長が光友会を代表して金一封の寄付をいただきました。運営資金等に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



ありがとうございます



一月一四日にイトーヨーカドー労働組合湘南台支部様よりご寄付をいただきました。光友会の事業に有効に使わせていただきます。ありがとうございました。



## イキイキチャレンジ職場改善活動

### 発表大会が行われました

イキイキチャレンジ職場改善活動は、設立から約40年が経過する光友会が、原点に立ち戻り、より高品質な福祉サービスを提供するための活動です。

1年の締めくくりとして各事業所の取り組みやその成果を発表する活動発表大会が、2月20日に行われました。

昨年は、法人の全事業所の中から選ばれた5事業所が発表しましたが、キックオフから2年目を迎える、次第に各事業所の取り組み内容もレベルアップしたことや、全体の発表が聞きたいという職員からの後押しもあり、今年度は、全12事業所が発表することとなりました。

大会当日、くじ引きで発表順を決めプレゼンテーションがスタートしました。発表者は、若手職員であったりチームであったりと各所工夫が見られました。また、2回目という事もあってか、プレゼンテーションの内容も構成が考えられ、その点からも成長がうかがえました。



取り組み内容も、職場内コミュニケーション活性化、ファイリングシステム（書類整理化）の導入、スタッフ全員参加型のマニュアル作り、蓄積したヒヤリハットのマッピング化（地図のように図示化する）、専門的支援の組織展開、藤沢市との合同企画などなど、各事業所の特色ある発表がなされました。

大賞は、いそご地域活動ホームいぶきが2連覇を達成する形となりましたが、どの事業所の評価ポイント（審査+投票）も僅差でした。また、すべての事業所が昨年より成長できていることが何よりも成果でした。

経営企画部 澤野 亮介



## SELIP湘南 閉店のお知らせ



この度、セルプ湘南は2016年3月をもちまして閉店させていただくこととなりました。2000年8月のオープンから15年以上、ご愛顧いただきました皆々様に、心から厚く御礼申し上げます。誠にありがとうございました。



## 就職おめでとうございます！

神奈川ワークショップ利用の八城真彦さんが「JAさがみ 海老名グリーンセンター」に、ライフ湘南利用の伊藤剛幸さんが「KGテクノサービス」に就職しました。就職おめでとうございます！

### ※海老名グリーンセンター

野菜の袋詰め、陳列、店舗清掃を行っています。  
農作業での経験が就職に繋がりました！



### ※KGテクノサービス



給湯器部品の組付けを行っています。  
製パン部門で培った体力と集中力を活かし頑張っています。

# 光友会事業推進協議会だより

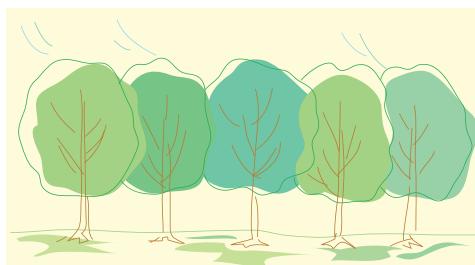
## 2016年度代議員会（総会）

5月21日（土）10：00開催

光友会創設40周年を前にして、後援会組織：光友会事業推進協議会（推進協）は、代議員会（総会）議事のあと、光友会40年に渡る「歴史」を映像で紹介します。これからも光友会が発展するため、会員拡大の取り組みができれば良いと思います。

楽しい推進協づくりに、皆さんのご意見をお待ちいたします。5月21日「地域交流ホームかわうそ」に、どうぞお出で下さい。

会長 松沢 明彦



### ●会費納入をお願いいたします。

会費納入先（郵便払込口座番号（赤色）  
口座番号：00260-2-49486  
口座名義：光友会事業推進協議会  
(一口 2,000円)

### 編集後記

暖かかったかと思えば、急に冷え込んだりと寒暖の差が大きかった冬も終わり、待ちに待った春がやってきました。

春といえば進級・進学・就職等、一年の中で一番変化を感じる季節という方も多いのではないでしょうか。

日々、刻々と変化する様々な状況に臨機応変に対応できる柔軟な頭と身体を常に意識しながら、今年の春も笑顔で過ごしたいと思います。  
(M.M)

なお、本紙掲載の写真につきましては本人・家族、又は団体等の了解を得ています。



### ●家族部会より

#### 五十嵐理事長、家族の方へ、 光友会創設時の思いを語る

湘南希望の郷家族部会長 真鍋 直規

去る3月7日に、ライフ湘南にて今年度最後の家族部会定例会を開催。冒頭、五十嵐理事長から、光友会の成り立ちについて、ご自身の生い立ちも交えながらお話しいただき、平和でなければ成り立たない福祉、障害者が差別されないソーシャルインクルーシブな社会に向けての運動など、現在でも通用する当時の考えについて拝聴しました。昨今の法の整備に伴って、光友会も改革が進められていますが、家族部会としても、置かれている環境をよく理解し、身近な問題から皆で考えて行きませんか。

### ※※※ 編集委員 ※※※

五十嵐(本部)、森(総務部)、井地(就労支援部)、丸山(芽)(施設生活部)、松井・大貫(敦)(地域生活部)、二見(藤沢南部地域福祉部)、村井(磯子地域福祉部)

### 季刊 LFA 第129号

発行日	2016年4月
発行責任者	光友会 理事長 五十嵐 紀子
発行所	〒252-0825 藤沢市瀬戸 1008-1 社会福祉法人 光友会本部 電話 0466-48-1500
印刷所	神奈川ワークショップ