

# 藤の実学園だより

2016年3月号



## ☆3月の予定☆

31	18	14	11	8	7	4
木	金	月	金	火	月	金
終業日	第5回おでかけツアー 精神科医来診	家族懇談会	内科医来診	精神科医来診	駅伝大会	



## ☆新職員紹介☆

2月より藤の実学園に新しい職員が加わりました。  
中川直重さんと成島桂子さんです。

- ・趣味

テニスと地図を見る

- ・特技

掃除する

- ・一言

利用者の皆さんの苦手な部分や困っていることをさりげなく支えてあげられる支援員を目指して頑張ります。

## 中川 直重

ひつやよりこへお願い致  
じます。

## 第4回 おでかけツアー (工場見学)

2月19日(金)に第4回の

おでかけツアード、相模原のオギノパンへ工場見学に行ってきました。工場見学の後、軽食をとり工場見学に行つてきました。(かつ心)へ移動。大きなトンカツを皆さん美味しそうに召し上がっていました。

担当(田中・日野)



## 第3回 おでかけツアー(温泉)

1月29日(金)におでかけツアード愛川町にある割烹旅館大進館へ行ってきました。大進館は自然に囲まれた風情ある旅館です。貸し切り風呂にのんびり浸かり、美味しい食事を食べてとても楽しいおでかけになりました。

担当(田中・大津)

## 2月の調理

2月の調理では、チョコパンケーキを作りました。バレンタインにあわんで、パンケーキの上にチョコソース・チョコチップ・ホイップクリームなどをトッピングして、甘いチョコパンケーキが出来上がりました。皆さん、口の周りにチョコやクリームを付けて美味しそうに召し上がっていただきました。

担当（端山・横田）



## 駅伝大会のお知らせ

3月4日（金）《露天延期3月11日》にて、ハ部公園野球場にて、恒例の駅伝大会を行います。スポーツの時間などで、駅伝に向けて練習をしていました。当日衣類が汚れてしまった事も予想されますが着替えをお持ち下さい。ハ部球場のスタンドで応援もできますので、ご家族の皆様もぜひお越し下さい。

担当（端山・横田）



栄養士 松田

最近の研究では抗がん作用があることがわかつてきました。旬の春キャベツを生食、又は短時間でさっと加熱する事で、栄養成分も余すことなく、たっぷり味わいましょう。

春キャベツは栄養成分が豊富な野菜です。キャベツは栄養成分が豊富な野菜で豪快に頑張るのをおすすめします。

3月になると春キャベツが店頭に並び始めます。主要産地のひとつである三浦半島のキャベツをよく目にします。みずみずしい葉がやわらかいのが、特徴です。生食に向いているので、千切りやサラダの他、そのままにして塩昆布と和えたり、そのままポン酢や味噌をつけて豪快に頑張るのをおすすめします。

## 春キャベツのお詫へ

3月になると春キャベツが店頭に並び始めます。

主要産地のひとつである三浦半島のキャベツをよく目にします。みずみずしい葉がやわらかいのが、特徴です。生食に向いているので、千切りやサラダの他、そのままにして塩昆布と和えたり、そのままポン酢や味噌をつけて豪快に頑張るのをおすすめします。

## 家族懇談会のお知らせ

3月11日（金）14時より、藤の実学園家族懇談会を開催致します。10家族、多くの参加をお待ちしております。

藤の実学園



## 新年度のお知らせ



今年度は3月31日（木）まで実施致します。

新年度は4月1日（金）より始まりますので、よろしくお願い致します。

藤の実学園

## おどがき

立春も過ぎ、春一番も吹いたというのに、まだまだ寒い日が続いている。

暖かい春の訪ねはもう少し先になります。

今年度の主な行事も残すところ、駅伝と第5回おでかけツアーフ（江の島水族館）のみとなりました。駅伝では日頃の練習成果を発揮して、頑張ってくれることでしょう。

一年間、ご協力頂き、誠にありがとうございました。新年度も職員一丸となって、利用者の方々が快適に過ごされるよう努力して参りますので、よろしくお願い致します。

担当（松永・田中）

「藤の実学園だより」3月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鶴海岸

TEL (0466) 33 - 1411  
6 - 6 - 12

発行日 平成28年3月1日