

SINCE 1977

Light Friend Association



# LFA

127号



社会福祉法人 光友会 会報

光友会ホームページ <http://www.lfa.jp>



光友会の事業所のご紹介

 神奈川ワークショップ	 ライフ湘南	 湘南希望の郷	 在宅支援センター	 地域生活支援センター
 児童支援センター	 湘南台地域包括支援センター	 藤沢市太陽の家	 光友会事業サポートサービスセンター	 地域交流ホームかわらそ
 いそこ地域活動ホームいびき				

光友会ホームページをリニューアルしました。イベント情報など、魅力あふれる情報を発信してまいりますので、ご期待ください。(検索はこちら、<http://www.lfa.jp>)



法人概要

光友会 藤沢



こんにちは、社会福祉法人「光友会」です。



私ども社会福祉法人「光友会」では、子供から大人までの各種障害福祉サービスのよりよいサービスを目指して、様々な活動をおこなっています。  
グローバルな視野に立って、よりヒューマニティな社会福祉の形成をサポートしています。  
時代の要請に応じて、新規事業にも積極的に取り組み、一人でも多くの方々と連帯して活動し、よりよい地域社会の実現に力を注いでまいります。

### もくじ

- ホームページをリニューアル ..... P1
- 縁側事業のご案内 ..... P2
- コラム「あーいえばこーゆーかい」<sup>(27)</sup> ... P3
- 事業所だより ..... P3~5
- 資格取得者の紹介 ..... P6
- 行事案内 ..... P6~7
- 光友会事業推進協議会だより ..... P8

### 第16回光友会文化祭の日程が決まりました。

開催日時

2016年1月16日(土) 10時~14時30分

場所 藤沢市瀬郷 1008-1 光友会湘南ふくし村

内容 利用者の方々の作品展示、合唱などのステージ発表、「地域」と「防災」をテーマにした企画展を予定しております。

詳細は広報や法人ホームページにてご案内します。

## 縁側事業の…ご案内…

### 「縁側でのんびりとお茶でも飲むか」

### という気軽さをモットーに



経営企画室 澤野 亮介

SNS など電子化された人同士のつながりが発達する一方で、顔の見えるご近所どうしのつながりは、とても希薄になっています。

少子高齢化社会が進むなか地域が活性化するうえでは、コミュニティづくりは欠かせないものとして、地域の縁側事業は「誰もが気軽に立ち寄ることができる交流スペースをつくること」「必要に応じて福祉相談や福祉サービスへの橋渡しができること」を主な目的として設置されています。

2015 年 8 月 1 日現在では、藤沢市内に 10 か所ほど設置され目標の達成に向けさまざまな工夫がなされているようです。光友会の運営する「地域の縁側かわうそ」は、①カフェ ②ギャラリー ③料理・カルチャー教室を柱に交流スペースを提供しています。

ギャラリースペースでは、障害のある方の作品を積極的に展示しています。

素晴らしい感性が作り出す表現の世界に触れることで、障害に対する思い込みや価値観を見直すきっかけにもなると考えているからです。

8 月には、神奈川ワークショップに通われている「椎野 勝」さんの「切り絵展」を開催し、切り絵や行燈などの作品を 20 点ほど展示しました。開始中は、多数の方にご来場いただき、「元気になった!」「感動した!」といった声をたくさんいただきました。

カフェスペースでは、料理教室なども行われ、とても賑やかで明るい雰囲気です。

震災を契機に、助け合いの精神やこころの繋がる大切さが改めて見直されました。「地域の縁側かわうそ」もそういった点を大切にしながら、気軽さをモットーに湘南ふくし村にお住いの方をふくめた地域の方同士が分け隔てなく交流できるスペースを目指します。

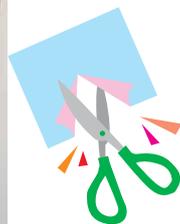
ご来所の際には、是非お立ち寄りください。



ギャラリースペース



椎野 勝さん



カフェスペース



## あーいえばこーゆーかい 27

理事長 五十嵐 紀子

### 「生き方」

人間誰でも、人各々の一生は皆平等で、人生誰もが1回しか経験できない。即ち途中でやり直しがきかないのが人の一生である。

最近本当にお世話になっていたお二人の方のお別れの会に2度出席し、いろいろ考えさせられた事を、今回は私の尊敬するビッグな経営者「稲盛和夫」著「生き方」というタイトルの本の中で氏が表現されている事柄と重ねながら、人として、人間としての生き方について論じてみたいと考える。

先ず稲盛和夫の「生き方」の著書に見る生き方の格言のいくつかを紹介したい。

「不完全でもいい、精進を重ねることこそが尊い」「人を惑わせる「毒」をいかに断ち切るか」「心を磨くために必要な「六つの精進」」「自分に打ち勝ち前に進め、人生は大きく変わる」「あきらめずやり通せば成功しかあり得ない」等である。

前述した私が大変お世話になったお二人のお別れの会に参列し、これ等の言葉は誠によく言い当てていると感じた。

お一人は、私学の教師をされてこられたが、

ほかにバスケットボールの選手として青春時代を過し、日本代表の選手に選ばれ国際試合にも出場したという実績を持った人であった。お別れの会を中心になって準備したのは、指導をしていたバスケットボール部のOG達であった。90年の人生であったが、600人以上の方が集い、その約90%は、女性達であった。

他のお一人は「社長学」という自分史を数年前に書かれたが、大学を中退され、東北から名古屋に根をおろし、次々と新しい会社を成功させ、大規模な企業グループを残された方である。

こちらは、前の方と違い80年の人生の多くを経済人としての生き方をされたので、参列者の95%位が男性で、数千人の方々が訪れた。いずれにせよ、全く異なった人生を歩んだ結果である。

御両人は、常に他者を思い、他者の為に様々な行動を起こしてこられた事は間違いのない事実である。

この御両人とは全く別の生き方をしておられる私の心の師稲盛和夫氏は現在も健在で、次々と人はどう生きるかを指導し続けてくれている。

私は、この一週間の出来事を通して、心をすっかりリセットすることができたと考えている。どうか人間ひとりひとり、何かを契機に、時々自分の心をリセットしながら、少しでも人としての徳を積んでは如何?と問いかけたい心境である。

## 事業所だより

### 湘南希望の郷



### ローズガーデン



鈴木 真由美

湘南希望の郷の玄関前、ローズガーデンと名付けた花壇の紹介をします。今年の春より、希望の郷のイキイキチャレンジ活動の一環として、まずきれいにしたいとの意見から花壇の再整備事業 花の園化に着手しました。

理想とすれば四季折々に花が咲き乱れ、施設のイメージアップに繋がればということですが、現実問題花の入手はなかなか厳しいものでしたし、手入れもやっぱり手間がかかります。

それでもコツコツと、またたくさんの協力者も得て、今の花壇が出来上がりました。現在約40種ほどの花が所狭しと咲き誇っています。「お花っていいですね」「本当に癒されますね」とたくさんの声をいただいて、もっと、もっとと欲張りになりつつある今日この頃です。皆さん是非見に来てください。

前号で福祉機器・福祉用具の寄付の記事を載せたところ、電動ベッドをお譲りいただきました。この場をお借りして皆様に御礼を申し上げます。

### 事業所だより

Light Friend Association

## 神奈川 ワークショップ



井地 洋平

**Aブロック4位!**

9月26日「神奈川県ローリングバレーボール大会」がスカイアリーナ座間にて行われ、神奈川ワークショップ「KWSフェニックス」は見事Aブロックにて1回戦を突破し、ベスト4に進出しました。惜しくも準決勝、3位決定戦は敗退となりましたが、次回もAリーグにて上位を目指していただけることとなりました。来年は3位以上のトロフィーをつかみたいです！



## ライフ湘南

松井 正志

**一泊旅行に行ってきました!**

10月1日・2日、としまえん～筑波方面へ利用者・職員合わせて総勢73名で行ってきました。初日のとしまえんでは、あいにくの雨でアトラクションは余り乗れませんでした。七輪で焼くBBQをお腹一杯堪能しました。夜は恒例の宴会で大騒ぎ！興奮冷めやらず、寝不足のメンバーもチラリホラリいたようです。2日目は筑波エキスポセンターにて不思議な科学の力を体験してきました。

楽しい行事でしっかりと英気を養い、これからも日々の仕事を皆で頑張っていきます。



## 湘南希望の郷ケアセンター

阿部 誠



湘南希望の郷ケアセンターでは、8月30日に開催された第23回光友会ふくし村まつりに、自宅から湘南ふくし村まで自分で来ることが困難な方や介助が必要な方のために、送迎・支援付きのサービスを行いました。

当日は、10名の方が参加され、はっきりしない天候ではありましたが、模擬店やステージ発表、大抽選会を満喫されました。

今後も湘南希望の郷ケアセンターでは、皆様に喜んでいただけるサービスを提供できるよう努めてまいります。

# 事業所だより

Light Friend Association

## いぶき



## 夏は「まま活」がアツい!

奥田 佳子

いぶき自主活動『Oっと・まま活』は、磯子区との共催で、普段は障害児を育てるママ達でお料理教室等の趣味活動を行っています。この夏休みは親子特別編を実施しました。

アート活動では講師に金子光史先生をお招きし、等身大のダンボールに絵具や雑誌・包装紙など身近にある素材で洋服やバッグを思い思いに作り、最後は参加した全員で作った作品でファッションショーを行いました。みなとみらいへの外出はマリインタワーでおしゃれにランチをし、その後はママ達はカフェでおしゃべり、子供たちは水上バスに乗りました。ママも子供も徐々に緊張がとけ、笑顔いっぱいの2日間になりました!



藤沢市 太陽の家

## しいの実学園

鈴木 直樹

8月8日に夕涼み会が行われました。和太鼓チームの湊さんの演奏は迫力があり、皆さん息をのんで一点を見つめて聞いていました。その後の太鼓の体験では、初めて和太鼓に触れる子どももいて大きな音に驚きつつも、皆でリズムを合わせて一体感を感じることができました。おみこしを担ぐ姿はどこか得意気で、競っておみこしを持っていました。その後は日も暮れていよいよクライマックス。お待ちかねの花火です。今年は音楽とシャボン玉の共演で、素敵な花火になりました。その様子をそれぞれのご家族が温かい気持ちで見てください、夏のひと時を楽しんでいただけているようでした。



藤沢市 太陽の家

## 藤の実学園

二見 弘樹



元気い~?



藤の実学園では7月から9月にかけて、毎年恒例の「水泳プログラム」を行いました。近隣の鵜洋小学校、八部公園のプールをお借りいただき、各々、自分のペースで泳いだり、潜ったりして楽しい時間を過ごしました。

お盆の週には、長久保公園でお弁当を食べたり、スイカ割りを楽しんだり夏らしい余暇を満喫しながら、元気に暑い夏を乗り越えることができました。

# 2015年度 光友会業務関係資格取得者のご紹介

■「光友会業務関係資格取得者顕彰制度」今年度は、6名の職員がそれぞれの職場における業務関係資格を取得し、資格取得褒賞手当付与の対象になりました。

忙しい合間を縫って自己研鑽による資格取得ご苦労様でした。是非、業務に生かし、より良いサービス提供につなげていただきますよう、よろしくお祈りいたします。

◇介護福祉士

児童デイサービスおそごう：水科 渉 藤の実学園：大津 康弘・星野 明子

◇介護支援専門員

湘南希望の郷：木村 悦子 磯子地域活動ホームいぶき：原 美樹子

◇福祉住環境コーディネーター

磯子地域活動ホームいぶき：大橋 智章



CHARITY CONCERT



いっしの歌声が先となり  
優しく貴方へ贈りかけます

**VOXRAY**  
—ヴォクスレイ—

第33回  
光友会 チャリティーコンサート

2016年1月8日 (金)

開場 PM 5:30 開演 PM 6:30 会場 / 藤沢市民会館大ホール

S席 (1階指定) : 2,500円 / A席 (1階自由) : 2,000円 / B席 (2階自由) : 1,000円

主催：光友会チャリティー実行委員会 後援：藤沢市・藤沢市社会福祉協議会・藤沢市みらい創造財団・藤沢商工会議所  
お申し込み・お問い合わせ：0466-48-1500 光友会チャリティー実行委員会事務局

**第33回  
光友会チャリティーコンサート**

日時：2016年1月8日 (金)  
開場：午後5時30分  
開演：午後6時30分  
会場：藤沢市民会館大ホール  
S席 2500円 (1階指定)  
A席 2000円 (1階自由)  
B席 1000円 (2階自由)

今回の出演者は、第28回のチャリティーコンサートでも出演していただいた、アカペラヴォーカル・グループ VOXRAY (ヴォクスレイ) さんです。今回、アンコールにより5年ぶりの再出演となります。是非、会場で心に沁みわたる素敵な歌声をお楽しみ下さい。皆様のご来場を心よりお待ちしております。

チャリティー実行委員会事務局  
中野・平澤

# 希望寄席 満員御礼!

ご来場、ありがとうございました。

9月25日、毎年恒例の希望寄席スペシャルステージ2015が湘南台文化センター市民シアターにて行われました。

今年は生憎の雨で、客足が心配されましたが、ふたを開ければ本当に多くのお客様にご来場いただき、大盛況の中、幕を閉じる事が出来ました。誠にありがとうございました。トリをつとめた古今亭菊之丞師匠の「親子酒」は、本当に酔ってるんじゃないかと思わせる匠の芸と笑いで楽しんでいただけたのではないかと思います。

来年もまた、皆様と「希望寄席スペシャルステージ2016」でお会いできることを楽しみにしております。「笑い」というものを通じて、地域の方々と繋がりを持ち、多くの方々に笑いをお届けする「希望寄席」に乞うご期待。

チャリティー実行委員会事務局 中野・平澤



## 第23回 ふくし村まつり



8月の最終日曜日に、第23回ふくし村まつりが開催されました。あいにく開会と同時に天気予報通り雨天になってしまい、その後のプログラムも変更することに。

それでも関係機関の方々や地域の方々をはじめ、多くの皆様にご来場頂きました、初めて出店されたお店、初めてボランティアに来られた方からは「楽しませてもらいました。」の言葉もいただくことができました。地域の皆様、ご協力いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

森 淳

## 新人紹介

New face introduction

### 就労支援部

- ①プロレスと赤ワインが大好きです
- ②ボウリングが得意なんです



杉下 由輝

### 総務部総務課

- ①ランニング。横浜マラソン(フル)が目標
- ②スキーが大好きなんです



近藤 真喜

### 湘南希望の郷ヶアセンター

- ①魔法のホルミシスシートに夢中です
- ②京都府出身なんです



高田美奈子

①今夢中になっている事 ②実は私は〇〇なんです。or〇〇だったんです。

# 光友会事業推進協議会だより

## ● 光友会事業推進協議会入会のご案内

光友会事業推進協議会

会長 松沢 明彦

今年度は、光友会事業推進協議会の活性化のため、各部会長が集まる定例会（毎月第一水曜日）で、意見提案を出し合い、早速、希望寄席で手渡しができますように「推進協入会のご案内」を発行しました。



また、家族部会では、眞鍋直規湘南希望の郷家族部会長を中心に、「ふくし村まつり」や「太陽の家まつり」の出店に多くの協力者とともに、来場者に期待感あふれる楽しみをご提供いたしました。



障害福祉を取り巻く社会状況の厳しさは、介護報酬の減額、福祉人材の不足、高齢福祉業界が障害福祉事業に参入（放課後デイサービス事業等）、など増すばかりです。

このように厳しい状況のもと、光友会に対する利用者・家族・地域等の要望は多岐に渡ります。光友会を支える後援会として、「多岐に渡る要望」の財源づくりなどに、推進協会員数の拡大へのご協力をお願いいたします。



- 会費納入状況：(9/1 現在 968,000円)
- バザー収入：94,595円
- (太陽の家まつり52,707円、ふくし村まつり 41,888円)

**新会員と会費納入のご協力をお願いいたします。**

会費納入先：郵便払込口座番号(赤色)  
 □ 座 番 号：00260-2-47486  
 □ 座 名 義：光友会事業推進協議会  
 — □：2000円

## 編集後記

この時期になると、無性に京都に行きたくなる。何故かという、「そうだ京都行こう。」のCMが流れるから。毎年流れる曲と、今年は二尊院や北野天満宮など素敵な紅葉スポットが流れ、CMに見入ってしまう。

これからの季節、日本の秋を見つけに出掛けるのは、いかがですか。(N.N.)

なお、本紙掲載の写真につきましては本人・家族、又は団体等の了解を得ています。

## ❀❀❀ 編集委員 ❀❀❀

五十嵐(本部)、森(総務部)、松井・井地(就労支援部)、丸山(芽)・大貫(敦)(地域生活部)、中山・二見(藤沢南部地域福祉部)、村井(磯子地域福祉部)

### 季刊 LFA 第127号

発行日 2015年10月  
 発行責任者 光友会 理事 五十嵐 紀子  
 発行所 〒252-0825 藤沢市瀬郷 1008-1  
 社会福祉法人 光友会 本部  
 電話 0466-48-1500  
 印刷所 神奈川ワークショップ