

23	21	19	17	16	13	12	9	2
金	水	月	土	金	火	月	金	金
施設見学会	歯科検診	精神科医来診	くげぬま公民館まつり	お出かけツアー②	内科医来診	労働会館まつり	精神科医来診	家族懇談会
								運動会

★10月の予定★



藤の実学園だより

2015年
10月号

ほし班切手納品

9月25日(金)にほし班の切手納品を行ってきました。生憎の雨でしたが、金子画廊に切手を納品したのち湘南モールへ行ってきました。



外出は楽しいね。
さあ何を食べようかな。



切手を手渡しました。これから
も切手作業頑張ります！



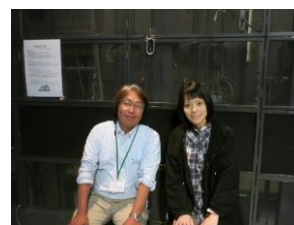
記念撮影で一すう♪ パチリ！



アイスがとても美味しかったよ

スペシャルステージ希望寄席 2015

9月25日(金)希望寄席が開催されました。藤の実学園の作品販売では、多くの方が購入して下さいました。ステージでは、爆笑を誘う演出に皆さん楽しい時間を過ごしたかと思えます。因みに裏方のマイクは福田職員でした。



担当(二見・長野・高安・福田・大津)

光友会ふくし村まつり

8月30日(日)に、光友会ふくし村まつりが開催されました。藤の実学園からは、陶芸・織りの作品を出店しました。天候も良く、多くの方が来場され大盛況のうちに終わることができました。担当(神谷)



職員もお客様に声をかけ
頑張って販売してまし



利用者の方が作った製品
が一杯売れました！

9月の調理（生活班）

今月はカルピスフルーツゼリーを作りました。皆さん2ヶ月分の気持ちを入れて頑張って作りました。担当（端山・横田）



美味しくいただきました



持ち物の記名のお願い

長袖シャツ、ズボン、下着、靴下などに記名をお願い致します。合わせて衣替えの季節になりましたので、秋冬物の衣服にも記名をお願い致します。

藤の実学園

光友会ホームページがリニューアル

光友会のホームページが新しくなりました。藤の実学園の紹介や行事報告、藤の実だよりなどの掲載を是非ご覧下さい。

藤の実学園

バザーのお知らせ

10月12日（月）体育の日に、藤沢市労働会館にて労働会館まつりと10月17日（土）に、鶴沼公民館にて鶴沼公民館まつりが行われます。陶芸・織り作品の販売を致しますので、ぜひお越し下さい。

担当（福田）

運動会のお知らせ

10月2日（金）開催致します。今年度もスポーツの集大成を発表したいと思います。紅白に分かれて楽しい競技やご家族参加のプログラムも予定しております。たくさんの方の来場をお待ちしております。

場所：太陽の家体育館

時間：9時15分～11時50分

その他：登園降園は通常です。

担当（高橋大・片岡・寺本）



☆秋の季節を感じよう☆

サツマイモが収穫の時期を迎えています。主な成分はデンプンで、加熱すると一部が糖質にかわり甘みが増します。

ビタミンCや食物繊維が豊富で、これらは風の予防、肌荒れ防止、便秘改善などに効果が期待できると追われています。

おすすめ簡単レシピ

① サツマイモサラダ
柔らかくした一口大のサツマイモをきゅうり、ツナとマヨネーズであえ出来上がり。

② サツマイモチップス薄切りにしたサツマイモを水にさらし、水分を良く切って油で3～5分揚げる。お好みで塩をまぶす。

10月以降は給食でもサツマイモを使った料理を色々予定しています。旬のこの時期にご家族でもお楽しみください。

あじがき

9月になり気温が徐々に下がりはじめ、秋の気配を感じる様になった気がします。今年の10月は晴れる日が多くなるそうです。近畿～沖縄の気温は平年並みの予想で、さわやかな秋空が広がる日が多くなるということです。関東地方は平年より高い気温が予想されています。

季節の変わり目ですので天候が不安定な日が続きますと思われるかもしれません。衣服の調節、衣替え等を行い体調を崩さないように。

担当（松永・田中）

「藤の実学園だより」10月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鶴沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2015年10月1日

栄養士 松田