

2020Sep 地域の縁側かわうそ9月の催し

月

水

金

時間は全て
10:00から
11時30分まで

大好評 / 2
はり・きゅう・マッサージ
※予約制



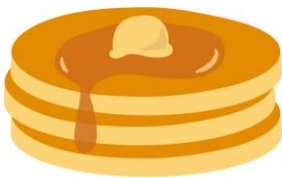
おしゃべりカフェも
やっています!

美文字で脳トレ / 4

万年筆、ボールペン、筆
手ぶらで気軽に参加で
います。



おしゃべりカフェ 7



健康体操 9

楽しく健康に
なりましょう!

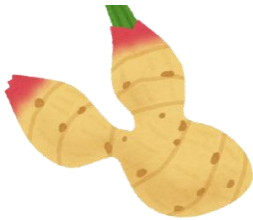


スルーネット
ピンポン 11

転がして楽しい
ユニバーサル
スポーツ!



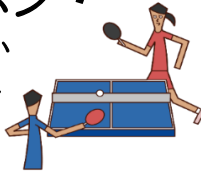
おしゃべりカフェ 14



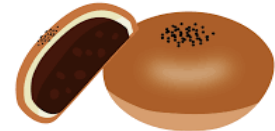
しょうがで
何か
作ります

スルーネット
ピンポン 16

転がして楽しい
ユニバーサル
スポーツ!



おしゃべりカフェ 18



おやすみ 21



健康体操 23

新しい先生と一緒に
ふまねっとなど
楽しく健康に!



絵手紙教室 25



初心者でも
楽しめる!

BOOCHYA A

おしゃべりカフェ 30



送迎車があります /

(行き) 御所見市民センター 9:45出発

(帰り) 縁側かわうそ(光友会) 11:45出発

【お問い合わせ】0466-48-1500
社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
〒252-0825 藤沢市瀬郷1003