

藤の実学園だより

2015年8月号



☆8月の予定☆

30	18	18	10	7
日	火	火	月	金
ふくこうせいまつり	内科医来診	精神科医来診	精神科医来診	切手納品代替外出 (かぜ班)

希望寄席スペシャルステージ in 2015

【日時】 9月25日(金)

【場所】 湘南台文化センター 市民シアター

【開場】 17時30分 【開演】 18時30分

【全席自由】 前売り・当日券 2,000円

【出演】 桂宮治・三笑亭夢丸・

三遊亭小円歌・古今亭菊之丞

すでにご購入いただいた皆様には、ご協力感謝申し上げます。まだ券に余裕があります。ご家族や知人、ご近所にも声を掛けていただければ幸いです。皆様のお越しをお待ちしております。

担当(二見・長野・高安・福田・大津)

秋の夜長に江戸の賑わい
希望寄席
スペシャルステージ 2015 公演

◆日時 9月25日(金)
◆会場 湘南台文化センター 市民シアター
◆開場 PM.5:30 (湘南台駅東口徒歩5分)
◆開演 PM.6:30 入場料 2,000円(全席自由席)

お問い合わせ 光友会・希望寄席チャリティー実行委員会事務局
電話 0466-48-1500 http://www.dfa.jp info@dfa.jp
後援 藤沢市/藤沢市社会福祉協議会/藤沢市みらい創造財団/藤沢商工会議所

2015年度 水泳プログラム

7月1日(水)から今年度の水泳が始まりました。皆さんとっても気持ちよそそんな表情を見せてくれました。



八部公園のプールまで行って来ます!



担当(福田)

そろばん切手納品

7月10日(金)に東京都町田市にある金子画廊へ切手納品を行なってきました。その後は町田リス園でとってもかわいい動物たちとふれあいました。



リスがかわいいね!

担当(橋之口・日野)

7月の調理（生活班）

7月の調理はそうめんを作りました。涼しさを感じる事が出来るメニューで美味しく頂きました。

担当（端山・横田）



頑張って作ったよ！

活動報告

今年も7月7日（火）七夕に笹に短冊や笹飾りを付けて玄關に飾りました！皆さんの願いがかなうと良いですね！



切手納品代替外出（かせ班）

かせ班の切手納品は8月7日（金）に予定しております。詳細は後日お知らせいたします。

担当（田中・松永）

お出かけツアーのお知らせ

9月11日（金）に第2回お出かけツアーを実施いたします。まだまだ残暑厳しいと思いますが、バーベキューを楽しんできます。

担当（田中・松永）

ふくし村まつりのお知らせ

8月30日（日）、「夏の風物詩」光友会ふくし村まつり」を開催致します。藤の実学園からは、陶芸・織りの作品販売を予定しています。当日は各種模擬店、イベント、抽選、打ち上げ花火など楽しく賑やかなお祭りになると思います。ぜひ皆様のお越しをお待ちしております。

担当（福田・神谷）

夏の緑黄色野菜！

さやいんげんは通年出回っていますが、夏が旬の緑黄色野菜です。豆が大きくなる前の若いさを食します。低カロリーで色々な栄養素がバランス良く含まれています。料理の付け合せや彩に少量使われることが、多いようですが、美味しい旬の時期には、料理の主役になるくらいたっぷり食べるのも良いでしょう。

☆簡単オススメのレシピ☆

①削り節5gと

しょうゆ大さじ1

マヨネーズ大さじ2



茹でたさやいんげんに和えるだけ！

②豚肉やベーコンで

さやいんげんを巻いて

塩コショウで焼くだけ！

③油揚げで巻いて

甘辛く煮るだけ！

栄養士・松田



あとがき

梅雨も明け、いよいよ夏本番ですね。今年の梅雨は少し呆気なかったような感じがします。梅雨の雨にも負けず、玄関前の花壇ではピンクの力サランカが綺麗な花を咲かせて皆の目を楽しませてくれました！春先に蒔いた陶芸室前の向日葵がつぼみを付けています。夏の日差しに負けずに大輪の花を咲かせてほしいですね。

ご利用者の方、ご家族、体調を崩すことのないように、暑い夏を職員と一緒に元気に乗り切りましょう！

担当（田中・松永）

「藤の実学園だより」8月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 2015年 8月1日

