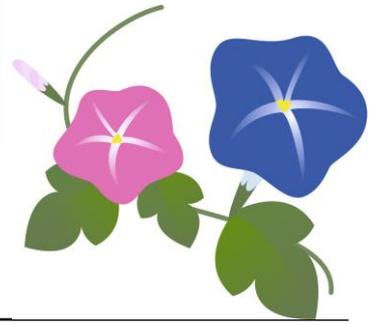


藤の実学園だより

2015年7月号

☆7月の予定☆

29	28	27	24	14	13	10	1
水	火	月	金	火	月	金	火
家族参観		精神科医来診	第一回お出かけツアー	内科医来診	精神科医来診	切手納品(そら班)	プール開始日



春のバス旅行

5月22日(金)に静岡県にある「みんなのハワイアンズ」に行ってきました。最初の休憩所の伊豆フルーツパークではフルーツジュースや苺ソフトクリーム、ハワイアンズでの昼食のチーズロコモコ釜飯など食べて、お腹いっぱいになったのではないのでしょうか。施設内も綺麗な木や花、珍しい動物、ポリネシアンショーなどを見て、南国の雰囲気を楽しむことが出来ました。

担当(高安・端山)



太陽の家まつり

太陽の家まつりが6月7日(日)開催されました。体育館では和太鼓演奏やバルーンアート、くじらに色を付けていくワークシヨップ、中庭ではタピオカドリンクや佐世保バーガー等の模擬店の他にポーリングやどんぐりを使った創作等の様々なイベントが行われました。利用者の皆さんも食べたりの体験したりと、最後まで楽しんでいる様子でした。藤の実では、陶芸・織り製品を販売し、ご家族や地域の方も多くご来場いただきました。天候にも恵まれ1日を通して家まつりを楽しむことができました。

担当(二見・長野・高安)



和太鼓むずかしい・・・



ピザうまっ!!



来場して頂いた方々も描きました!!

6月の調理（活動班）

6月の調理は「フレンチトースト」を作りました。暑さを乗り切る為に、トッピングに冷たくいアイスを添えました。

担当（端山・横田）



個別支援計画面談のお知らせ

7月に個別支援計画の面談を予定しています。日程、時間等につきましては担当より後日お知らせします。

藤の実学園

切手納品（そら班）のお知らせ

そら班の切手納品は7月10日（金）に予定しております。詳細は後日お知らせいたします。

担当（橋之口・日野）

作業工賃支給しました

作業工賃を5月29日（金）に利用者の方々に支給させていただきました。昨年度は織り、陶芸製品共に多くの方に購入いただいたおかげで、工賃も少し多かったですのではないのでしょうか。この調子で今年の作業も頑張っていけると良いですね。

藤の実学園



いよいよプール開き！

7月1日（水）より八部公園プールが始まります。今年度は八部公園、鶴洋小学校、しいの学園やマハプールで行ないます。水着のご用意をお願いします。

担当（福田）



オクラの粘りで健康管理

国産のオクラが旬を迎える季節になってきました。オクラは、独特の粘りにはコレステロールを下げる、胃腸の調子を整える、血糖値の上昇を抑える等といった健康効果が期待できる成分が含まれています。

おすすめ調理法

① さっと茹でて醤油とカツオやマヨネーズとポン酢等の様々な味付けの和え物

② オープンとトースターで5分程焼いて半分に切り、ごま油と塩で味付けするナムルもおススメです。

栄養士（松田）



あじがき



春の陽気が徐々に無くなり、日差しが強かったり、風が冷たかったりと不安定な天候が続いたように感じた6月でした。利用者の皆様にとっても少し過ごし辛い日もあったのではないかと思います。春バス旅行や太陽の家まつりなどの行事が梅雨のシメシメを吹き飛ばすほどの楽しい思い出になったのではないかと思います。

まだまだ梅雨が終わりそうにないですが、体調管理に気を付けて7月を乗り切りましょう！

担当（田中・松永）

「藤の実学園だより」7月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日

015 7月1日