

藤の実学園だより

2015年6月号



☆6月の予定☆

22	9	8	7	4	1
月	火	月	日	木	月
精神科医来診	内科健診	精神科医来診	太陽の家まつり	歯科検診	体重測定

※そら班の切手納品は7月10日に延期になりました。

ハイキング

4月24日(金)にハイキングを実施しました。お天気にも恵まれ、汗ばむほどの暑さの中、利用者の皆さんは、サーフビレッジを目指して元気に歩いていました。昼食まで時間があつた班は太陽の家から海沿いを通って江の島の入り口まで歩いて行きました。

サーフビレッジではお弁当のおにぎりを頬張りとても美味しそうに食べていました。

帰りの疲れの様子も見られず、太陽の家に帰ってきました。普段の歩行よりもたくさん歩き、とても充実したハイキングになりました。

担当(高橋・片岡)



茅ヶ崎メーデーバザー

4月29日(水)茅ヶ崎市中央公園にて「茅ヶ崎メーデー」が開催され、藤の実学園からは、陶芸や織りの作品などの販売を行ないました。当日は利用者も参加し販売のお手伝いを行なってくれました。ありがとうございました。

担当(長野・寺本)



八部・長久保バザー

5月4日(月)に八部公園、5月5日(火)長久保公園のバザーで販売してきました。両日とも登園日だったので、利用者の方々も歩行先で立ち寄って販売している様子を見に行ったり、職員のお手伝いをしたり、お祭りの楽しい雰囲気を感じてきました。

担当(日野・松永)



活動報告

5月の下旬に活動班の利用者の方々が、陶芸室前にひまわりの種を植えました。皆さんで土を耕すことから始めました！

活動班職員



鍬を持ってみんなで一生懸命耕しました！！



種を植えるための穴を指でサクッと！！



少しずつ小さな芽が出てきています。大きなひまわりが咲くように水やり頑張ります！

5月調理（生活班）

5月は子どもの日「ちなんで」ちらし寿司「を作りました。皆さん美味しく食べていました。



おいしー！

担当（端山・横田）

太陽の家まつりのお知らせ

6月7日（日）に太陽の家まつりが開催されます。今年も様々な催し物や模擬店が出ます。皆様是非お越しください。またポスターは藤の実学園の渡邊職員がデザインしています。玄関と体育館、藤沢南部の公共施設にも貼出されています。

担当（二見・長野・高安）

かぼちゃで夏を乗り切ろう

スーパーや八百屋などの店頭で国産のかぼちゃがぞくぞくと並び始めました。これから夏にかけて収穫される旬のかぼちゃを、学園の給食では煮物やサラダ、汁物の具など色々なメニューにして使用します。お楽しみにしていて下さい。

☆かぼちゃのオススメメニュー☆
さっぱりとした味わいの一品！

① 適当な大きさに切ったかぼちゃを素揚げ（素焼きでもオッケー）
② みりんを加えたポン酢に漬ける
と完成です！

薄切りにした玉ねぎと一緒に漬けても美味しいですよ。
是非お試しください！



栄養士（松田）

あじがき

例年より早い台風の発生もあり、気温の変化で体調を崩されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。藤の実学園でも平成27年度が始まり4月にハイキングが無事に終了しました。昨年度と同じサーフビレッジまで歩きました。天候にも恵まれ、潮風と波音がとても心地よく、「ご飯も美味しく利用者の皆様にとって充実した1日になったのではないのでしょうか。

6月には太陽の家まつりが開催されます。参加者の皆さんが楽しめる内容となっていますのでお楽しみに！

担当（田中・松永）

「藤の実学園だより」6月号

発行 社会福祉法人 光友会

太陽の家 藤の実学園

藤沢市鵜沼海岸

6・6・12

TEL (0466) 33-1411

発行日 平成27年6月1日