

藤沢市地域障がい児支援体制強化事業 市民向け啓発講座

あなたの世界はどんな色？

～自閉スペクトラム症当事者としての人生と音楽～



2026年 3月8日 日
13:30～15:00

六会市民センター
3階ホール

ゲスト・講師 歌：Mariho Hata ピアノ：秦万里子

自閉スペクトラム症（ASD）の Mariho さんが当事者として生きてきた
これまでの人生を母である秦万里子さんと振り返り、お話をさせていただきます。
Mariho さんによる、人生を勇気づけてくれた歌と共にお送りします。

対象・定員 藤沢市民及び藤沢在勤の方 60名（先着順）

費用 無料

申込み方法 二次元コード又は電話による申し込み

申込み期間 2026年2月10日（火）～ 2月26日（木）



問い合わせ

児童発達支援センター藤沢市太陽の家 しいの実学園 中村
児童発達支援センターふれっじ 大澤

TEL：0466-33-1411
TEL：0466-90-5777



Mariho Hata

神奈川県出身。

小学 5 年生頃から周りの子と何かが違うと違和感を持ちはじめ、

17 歳でようやく自閉スペクトラム症と診断がつく。

幼少の頃より音楽や舞台芸術に親しみ、中学卒業後は歌手活動、

また劇団公演などへの出演を経て 2015 年よりオーストリアのウィーンに留学。

留学先でも、学校や外出先でのパニックが起こることはあったが、

周りの人に支えられて留学生活をおくった。

2021 年より日本での活動を始め、音楽 / 舞台活動だけでなく、

自閉スペクトラム症 (ASD) に関する講演会、YouTube や SNS を使った情報発信などを行っている。

また言語学習にも強い関心をもっており、これまでに

英語、ドイツ語、オランダ語、ASL (アメリカ手話)、フランス語を学習した。

秦万里子

音楽家。

3 歳からピアノを始める。

学習院 (初等科～女子高等科)、国立 (くにたち) 音大ピアノ科、

パークリー音楽院へ進み、帰国。

2010～12 年、NHK「歌うコンシェルジュ」の司会として出演後、ワイドショーの
コメンテーター、審査員としてフジテレビ系列「芸能界特技王決定戦 TEPPEN
ピアノ部門」などを務めた。

2019 年 7 月 11 日 NHK「ごごナマ」に出演。

音楽を楽しむことに徹底したライブ、コンサートを行い、

一方では自分自身の介護経験、発達障害の双子の娘の育児経験を生かし、

各種施設、教育現場などで気持ちに寄り添う講演や公演を多数行う。

音楽指導にも力を入れ、東京・神奈川・大阪と各地で楽譜を使わないコーラス
(総称：大人の 365 日を歌うアマチュアシンガーズ「Cha-Cha」) 9 グループを
教えている。2019 年から三越カルチャーサロンでも歌う教室を持ち、

その独自の世界が広がりつつある。

平和への思いをコーラスメンバーと共に広げる活動も精力的で

マレーシア、アメリカ、香港、広島などでも演奏。

