



こねくとはーと

第14号 (2026年1月)
発行：社会福祉法人光友会
磯子区障害者後見的支援室
コネクト・ハート
〒235-0033
横浜市磯子区杉田5-32-8-1F
「いぶき支援室」
Tel:045-773-7077 Fax:045-775-0050

《ごあいさつ》



しつちよう みぞがち
室長 溝渕

ことし えと うま せいこう
今年 の 干支、馬 は 成功・
はんえい やくどう しょうちよう
繁栄・躍動の象 徴だそうで
す。このことにあやかり、
かつぎ あか いちねん
活気にあふれた明るい一年
にしていきたいと思いま
す。今年もよろしくお願
いいたします。



かちょう わたなべ
課長 渡邊

うまとし さつそう
今年 は 午年 ですね。颯爽と
じょうば
乗馬とかできたらカッコイ
イのですが、100%ケガする
みらい み
未来しか見えないのでやめ
ときます。ウマ〜いこと 1年
ねん
を 乗り 切 っ て い き た い と 思
います。

しょうかい スタッフ紹介 ~今年の抱負を漢字一字で~

ことし
今年 は たくさん
まな とし
学 ぶ 年 に し ます !

あんしんマネジャー

き も
気持ち に
よ そ
寄り 添 う

わ が や ねこ
我が 家 の 猫 と
ぬくぬく
過 ぐ す 🐱

あんしんサポーター

めぐる、
つながりを
たいせつ
大切に

ゆる
緩 やかに
いっぽいっぽ
一歩一歩

くない
区内を
ある
歩いて
まわります !

たんどうしょくいん
担当職員



たなか
田中

しもは
下羽

はら
原

わだ
和田

ごとう
後藤

みやち
宮地

コネクト・ハートであんしんマネジャーになりました ^{たなかまさと}田中雅人です。
これから磯子区にお住いの皆さまと地域で暮らしていく事を一緒に考えていきたいと思います。
バスケットボールと漫画を読むこと、温泉が好きです。お勧めがありましたら教えてください！
^{みな}皆さまと ^あお会いできる日を楽しみにしています。よろしくお願 ^{ねが}いします。

よこはまししょうがいしゃこうけんてきしえんせいど ～横浜市障害者後見的支援制度とは～

よこはまししょうがいしゃこうけんてきしえんせいど
横浜市障害者後見的支援制度とは、住み慣れた地域で安心して暮らすことを願う障害のある人とその家族の思い
を支援するための、横浜市独自の ^{せいど}制度です。障害のある人が願う地域での暮らしが実現できる方法を一緒に考
えていきます。また、地域の中で障害のある人の見守りの輪を広げていきます。

さくひん 作品コーナー

ご登録者のNさんが書かれた書作品をご紹介します。
NさんとNさんのお母様よりお話を伺いました。



月に2回、書道教室に通うNさん。教室ではNさんの創作意欲がわくように、先生が環境を整えてくださっているそうです。どのタイミングで何を書くか、全てNさん次第。



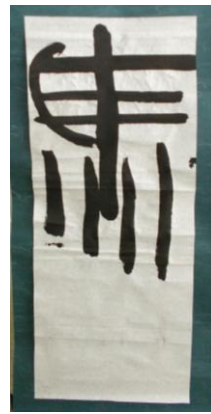
書くときには練習はせず、どの作品も一発勝負で仕上げるとのこと。



紙面の都合で掲載はできませんでしたが、ご紹介した三作の他にも様々な作品を見せてくださいました。

Nさん、素敵な作品をありがとうございました！

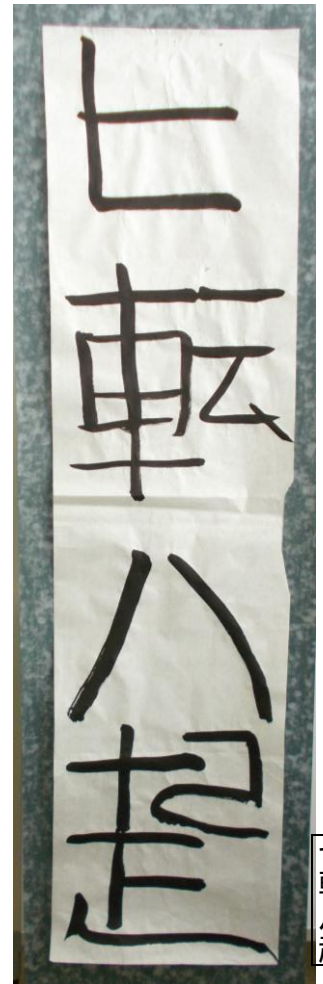
今後とも登録者の作品や好きなこと等ご紹介していきたいと思っています。お楽しみに！



うま
車



あい
心



ななころびや
おき
七転八起

いぶきまつりにてブースを出展しました！

2025年10月11日(土)にいそご地域活動ホームいぶきで行われたいぶきまつりにて、コネクト・ハートのブースを出展しました。

折り紙を使って参加者みんなで大きな木を作ろう！という企画で、事前にいぶき利用者の皆さまにもご協力いただき、当日はたくさんの方にご参加いただきました。ご登録者やご家族、あんしんキーパーの方々にもお会いすることができ、楽しい一日となりました。皆さまありがとうございました！

完成した作品は11月末までいぶき支援室の窓に飾らせていただきました。地域の方がコネクト・ハートを知るきっかけとなっていると嬉しいです。



コネクトDeつどう会を開催しました！

2025年11月15日(土)、いそご地域活動ホームいぶきの食堂にて『コネクトDeつどう会』を開催しました。当日はご登録者14名、ご家族9名、あんしんキーパーの方7名にご参加いただき、コネクト・ハートのスタッフ等含めて総勢40名の『つどう会』となりました。当日の様子をご紹介します。

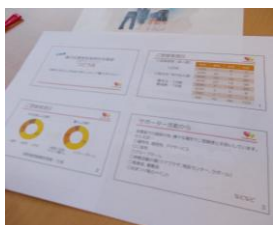


今年で 4回目の開催となったつどう会。今回は初の試みとして、ミニゲーム『おたま？リレー』を実施しました。

おたまの代わりにすくい網を使い、隣の人に人形を渡していきます。4 グループに分かれて行い、各グループが 1分間で何回渡せたかを記録として残しました。



↑すくい網と人形



ミニゲームを楽しんだ後はコネクト・ハートより活動報告として、現在の登録状況やサポーター活動、地域との関わり、今後考えている企画等についてお話をさせていただきました。



活動報告の後はグループに分かれてフリートーク。グループホームの話や自立について、余暇の過ごしや地域での活動の話など、皆さん思い思いに話されていました。最後は参加者全員で声を合わせて、「2025年もがんばりました。また会いましょう！！」盛大な拍手の中で閉会となりました。

♡ ~参加してくださった方々の声をご紹介します~ ♡

楽しかったです。鉄道の話も良かったです。

皆さん日々暮らしながら将来のことを考えていることがわかりました。

毎年皆さんにお会いできることが、私の安心につながっています。

同年代のお母様たちも多く、皆さん同じようにがんばられているお話も聞けて良かったです。

ミニゲームが楽しかったです。

皆さまご参加いただきありがとうございました！



“いそごでつなご”主催の勉強会 開催のお知らせ

2026年1月23日(金)、コネクト・ハートが参画している“いそごでつなご”主催の勉強会『発達障害のある方の生活を知る・学ぶ』が開催されます。

“いそごでつなご”とは、障害のあるなしにかかわらず、誰もが暮らしやすい街になるにはどうしたらよいかを考えるプロジェクトです。現在は5つの機関(新杉田地域ケアプラザ、磯子区社会福祉協議会、磯子区生活支援センター、磯子区基幹相談支援センター、コネクト・ハート)が関わっています。

“いそごでつなご”主催の勉強会の開催は今回で3回目。地域で暮らす障害のある方の生活について地域の方に知っていただくことを目的に、年に1回開催しています。今回の勉強会ではコネクト・ハートのご登録者にも登壇していただく予定です。来年度以降も継続して開催していきたいと考えておりますので、「こんな内容で開催してほしい」等ご要望がありましたら是非お知らせください。



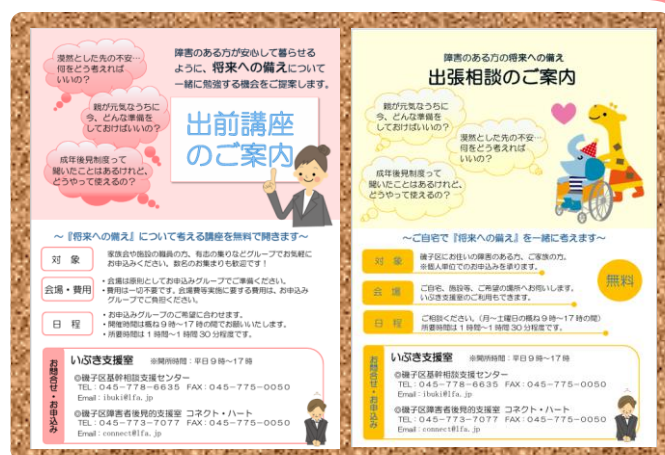
でまえこうざ しゅっちょうそうだん あんない 出前講座・出張相談のご案内

障害のある方が安心して暮らせるように、将来の備えについて一緒に勉強する機会をご提案します。

「親が元気なうちにどんな準備をしておけばいいのかな?」「漠然とした先の不安...何をどう考えればいい?」といった思いを抱かれていますか、

成年後見制度の利用について考えている方など、将来の備えについて一緒に考えたい方であればどなたでもお申し込みいただけます。個人でも団体でも、数名のお集まりでも歓迎です!お気軽にお問い合わせ下さい。

お問合せ・お申し込みは磯子区基幹相談支援センター(045-778-6635)またはコネクト・ハートまで。



【異動のご挨拶】

10月1日付けで、磯子区のアんしんマネジャーから、横浜市のあんしんマネジャーに異動となりました。これからは各区の支援室をサポートする立場となりましたので、今後も田中マネジャーを通して、磯子区の支援にも携われたらと思います。

コネクト・ハートで出会った、登録者の皆さま、ご家族の皆さま、制度を理解してくださった多くの方々との出会いは、私にとってかけがえのない財産となっています。皆さまとの出会いのなかで、学んだことや経験したことを、これからの仕事にも活かしていきたいと思っています。

12年間大変お世話になり、ありがとうございました。



うちの なおき
内野 直樹