

# 地域の縁側かわうそ



ピンポン

3日(月)10:00  
卓球台を用意しました!

ひかり治療院 / はり・きゅう・マッサージ

縁側へ出張します  
5日(水)  
※予約制

おしゃべりカフェ  
お茶とおしゃべりと焼きたてのパンで楽しいひとときをどうぞ!

5日 17日 24日

ホールにて広々と活動してます!

美文字で脳トレ!

万年筆、ボールペン、筆  
好きなものを選んでいただきます。手ぶらでお気軽にご参加ください!

7日(金)10:00

健康体操

新しい先生と一緒に  
ふまねっとなど  
楽しく健康に!

19日(水)・26日(水)10:00

BOUCHA A

ボッチャ

初心者の方でも  
すぐに楽しめます!!

21日(金)10:00

お蕎麦の日

うちたての  
二八そばを  
ご賞味あれ!

28日(金)  
10:00

## 8月の予定

- |     |    |     |       |                        |
|-----|----|-----|-------|------------------------|
| 8 / | 3  | (月) | 10:00 | ピンポン                   |
| 8 / | 5  | (水) | 10:00 | おしゃべりカフェ<br>※ひかり治療院出張日 |
| 8 / | 7  | (金) | 10:00 | 美文字で脳トレ                |
| 8 / | 17 | (月) | 10:00 | おしゃべりカフェ               |
| 8 / | 19 | (水) | 10:00 | 健康体操                   |
| 8 / | 21 | (金) | 10:00 | ボッチャ                   |
| 8 / | 24 | (月) | 10:00 | おしゃべりカフェ               |
| 8 / | 26 | (水) | 10:00 | 健康体操                   |
| 8 / | 28 | (金) | 10:00 | お蕎麦の日                  |

送迎車があります /  
(行き) 御所見市民センター 9:45出発  
(帰り) 縁側かわうそ(光友会) 11:45出発  
御所見市民センター⇄地域の縁側かわうそ  
お気軽にご利用ください!

イメージ図

相談者

**「福祉なんでも相談窓口」**

お近くの高齢者施設・障がい者施設・保育園・児童養護施設関係・市社協等、それぞれの施設等で、なんでも相談をお受けします