

地域の縁側 かわうそ

2025

11月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金

文化の日

お休み

3

ポッチャ



5

秋の味覚を
ちょっと
楽しむ会
(予約制10名)



7

ヨガ教室



10

陶芸教室



12

アロマテラピー



14

井戸端サロン
口腔体操



17

歯科衛生士さんの
オーラルフレイル
を予防しよう😊

19

卓球療法

座ってもできます♪



21

お休み

勤労感謝の日
(振替休日)

24

ふまねっと



26

カラオケ



28

福祉なんでも
相談窓口



暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関
などにお繋ぎします。

※時間は全て
10時00分～11時30分まで



お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>

御所見市民センター 9:45出発

<帰り>

地域の縁側かわうそ 11:45出発