



編集・発行 湘南希望の郷
〒252-0825 藤沢市瀬郷1003
TEL. 0466-48-4500

Index

- | | | | |
|-------------------------|----|--------------------|----|
| ■ セタコンサート開催 | P1 | ■ ワイワイ食事会 | P2 |
| ■ セセラギ会だより・希望のバトン | P3 | ■ 夏のおやつパーティー | P4 |

セタコンサート開催



湘南希望の郷の7月と言えば、セタコンサートです。

今年は7月3日（木）食堂にて八重原プレイヤーズの皆さんをお招きしてのセタコンサートが開催されました。

八重原プレイヤーズさんは今回で2回目となりますが、すっかり入居者の方達とも馴染んで、出演者の皆さんがステージに並ぶと親しみのこもった大きな声援が自然と沸き上がります。いぶし銀のようなギターを抱えた男性4人のグループですが、落ち着いたトーンで奏でる演奏と歌声はしっとりと入って来て、ましてやみんなが一緒に口ずさめるような懐かしい選曲の連続に皆一様にじっくり聞き入ったり、声をだして歌ったりとおおいに楽しむことができました。食堂という自分たちの生活圏で、同じ目の高さでのコンサートは、体中で音楽やその迫力を直接感じ取ることができます。別世界に飛び込んだようなこの時間、目をキラキラさせて夢中になって演奏に酔いしれるこの時間というのは、なんとも表現のしようが無いほどに格別に素敵な時間です。この日のために皆で作った七夕の飾りも一層輝いて映ります。優しくも力強い音楽が私たちにとっての大きな大きな活力になるものと、ご出演くださった皆様には心より感謝したいと思います。



！ワイワイ食事会

この暑い暑い夏がやってくると、交わす言葉もおっくうに「暑い！」の短い言葉だけとなりますね。でも食欲も低迷しがちな毎日に「夏はやっぱり鰻でしょう」と自治会が7月31日土用の丑の日に「大きなウナギ昼食会」を企画しました。厨房から何とも言えない甘い香りが漂ってきて、大きな鰻ののったご飯が運ばれてくると、誰もが自然と笑顔いっぱいになって早く早くとお腹の虫までが騒ぎ出しそうな勢いです。甘辛ダレがたっぷりとかかって照り良く焼きあがった鰻のその柔らかな身を一口頬張ると、なんとも言えない満足した表情になるのもみんな一緒です。期待以上の大きい鰻がどんどんお腹に入っていく様は夏バテを微塵も感じさせることなく、職員の羨まし気な視線もなんのそので、あっという間に完食です。「いやあ、おいしかったねえ」と言いながら、次の食事会は何を食べたいかとお話が続いていくのですから、皆さんの食欲に安心しつつもちょっと脱帽です。自治会のワイワイ食事会、文字通り楽しい楽しい食事会となりました。



避難訓練（火災想定）の報告

6月20日（金）1階厨房からの出火、火災を想定した避難訓練を実施しました。緊張した顔で事前説明を聞き、指示に従って職員は火の元に近いお部屋の入居者の方からお声掛けしながら、指定された避難場所まで誘導しました。避難訓練も回を重ねることでよりスムーズな行動をとることができるようになるので、皆真剣に取り組んでいま



した。その後、職員へは避難訓練実施アンケートを配布、湘南希望の郷防災委員会の中で振り返りを行い、課題の抽出、改善案等について検討が行われました。「もっと職員同士が声を掛け合い情報把握をする・具体的な指示の明確化・各想定ごとのマニュアル・防災頭巾や防火扉の定期的な点検」等、今回課題とされた点も今後の取り組み、避難訓練に活かしていきたいと思います。

また、地震や洪水、災害時の想定や平日以外の祝日や土日職員体制での訓練の実施。地域の自治会や地域他事業所との合同避難訓練も視野に入れております。

これからも入居者の方が安全・安心して生活できる様、取り組んでまいります。

せせらぎ会だより



残暑お見舞い申し上げます

立秋を過ぎて、九月も間近だと云うのに、白昼の気温が体温に迫る危険な暑さが続いています。今夏、日本各地で最高気温が 40 度を超えるモーレツな猛暑に見舞われました。戦後八十年。だれも経験した事のない高温多湿の夏に万全を期した熱中症対策。しかし、その間隙を突いて複合的な未知のリスクが、徐々に日常生活をむし

ばみ、増加する熱中症患者と共に、新型コロナウイルスや百日咳の流行が取り沙汰されました。身近な処でも、風邪がお盆休みの前後にかけて、住人・職員双方に同時多発的に発症。施設内感染の様相を呈しました。が、迅速な対策が功を奏して大きな難を免れました。

さて九月を迎え、今年の後半戦がスタートしました。国内の政治的な混乱をはじめ、混迷の度を深める世界情勢からも目が離せない季節になりました。九月・十月。例年以上にリスクの高い残暑に成りそうです。皆様、くれぐれも御自愛ください。

文責：自治会 (K.I)



希望のバトン



花の命は短い、 沢山楽しみましょう



経田 愛子

加納職員からバトンを頂きました経田です。希望の郷にお世話になって、19 年近くなりましたが、優しい仲間達に助けられながら、楽しく過ごしております。

家では野菜を作ったり、花を楽しんだりしています。今年久々に馬鈴薯のメークインを植えたのですが、その芋の紫の花のなんとも言えない美しさに感動し、画像を撮ろうと数日後畑を見に行った時は花はもう終わっていて、花の命の短さを改めて思い知らされました。あの美しく気高い牡丹も芍薬の花もそう、今年は暑さのせいか花の開花時期の短さを特に感じて、これからは開花したその時にたくさん画像で撮って楽しみたいと思いました。

7 月 21 日海の日、午前中は浜降祭のお手伝いに参加し、午後からは 2 年ぶりくらいに仲の良かった友人に会いました。彼女は息子さんを突然死で亡くされて、その悲しみを思って会うのを控えていたのですが、お会いするとすぐにいつもの明るい彼女となり、一緒に買い物や食事を楽しんだり、恒例にしていた温泉旅行に行くことも決めました。お互い足が痛いのだ、肩が痛いのだ、加齢黄斑変性だの悪い所ばかりだねと言い合いながらも、これからは二人でたくさん楽しもうと言って別れました。楽しく明るい友人がいるお陰で、前向きに生きていられる事に感謝し、一生の友人として大切にしていこうと思いました。

次回は正社員となられ、素敵なお店員さんの狭間職員にバトンを引き継ぎます。

オニヤンマ

田んぼ沿いの道を走っているとたくさんのトンボが目の前で飛び交っていて、どれとはなしに目で追いかけていると、ひときわ大きいオニヤンマが一匹いましたよ。つい最近スズメバチさえも食べてしまうと聞いて、何とかいい最強な昆虫だと感心したばかり。お目にかかるのも珍しくなってしまうと、この空も水もみんな守っていきたくて改めて思います。





夏のおやつパーティー

毎年恒例となったおやつパーティーですが、今年は献立委員会の中で入居者さんたちからのご希望の「かき氷が食べたい！」を実現すべく、ガリガリ君カップソーダを用意しました。7月30日（水）の午後、アロハシャツなどを着た職員がハワイアンな雰囲気を出し出す中、食堂にて順次5名ほどのグループになっていただきました。

カチンコチンに冷えた氷をスプーンでコツコツ崩しながら口に運んで、思わず「冷たい」と口も肩もキュッとつぼめてみたりして、「この暑い夏の最高のご馳走だね！」と楽しいおやつパーティーになりました。



◆ 9・10月の予定 ◆



健康課より

9月の予定

藤沢病院 石井 Dr. 4日（木）
厚誠会歯科検診 2日（火） 9日（火）
16日（火） 30日（火）
御所見病院 手島 Dr. 10日（水） 24日（水）

10月の予定

藤沢病院 石井 Dr. 2日（木）
厚誠会歯科検診 7日（火） 14日（火）
21日（火） 28日（火）
御所見病院 手島 Dr. 8日（水） 22日（水）
健康診断 22日（水）

行事等

郷づくり委員会 9月12日（金）



看護師の 独り言

看護師は 「3」っ張りだこ

看護師という仕事の魅力の一つに、いろんな職場が

あるということがあります。看護学校で学び終えた後、国家試験に合格したらまずほとんどの人は病院に勤務し、5年から10年程臨床にて、みっちり楽しさや厳しさ、そしてやりがいなどを学び鍛えられます。

そこからの進路というのが、ニーズに沿って多種多様な職場があるのです。そのまま病院に残り管理者になるルートももちろんありますが、次にあげるような勤務先が看護師を待っています。

◇地域の診療所やクリニック ◇最近美容クリニックも人気 ◇訪問介護で在宅やグループホームの看護
◇透析センター ◇献血車 ◇健診センター ◇デイサービスやデイリハビリでの看護 ◇障害者や高齢者の施設
◇保育園や児童施設 ◇看護学校や福祉学校の教師 ◇企業の保健室 ◇デパート等の商業施設の医務室 ◇テーマパーク等の救護室 ◇空港の救護室 ◇旅行同行看護師
◇クルーズ船の救護室 ◇応援ナースというのもあります。

避地や離島などに半年から1年くらいの期間で、寮完備、生活支援が用意されていたりで休日はその土地の観光を楽しんだりできます。◇コロナ流行時には、感染者宿泊対応ホテルの看護師というのもありました。◇ワクチン接種看護師もありましたね。まだまだ山小屋での看護師や保険会社の相談オペレーターなどなど、こうしてみると人が活動しているその隣には看護師がいるということをお判りいただけましたでしょうか？

希望寄席



今年も希望寄席が9月26日（金）湘南台文化センター市民シアターにて開催されます。

今回は数々の賞を受賞された柳家三三さんを始め三遊亭円楽さん、まねき猫さん等をお招きしております。ぜひ、ご鑑賞くださいませ。



編集後記



我慢大会で分厚いコートを着ながらサウナに入ってその場でキムチ鍋を食べる…ってくらい厳し過ぎる暑さです。皆様いかがお過ごしでしょうか。風邪等が流行っているところも有る様で、こんな暑い日々でも外出時は嫌々マスクを着けています。マスクの中で汗をかくと、顎が痒くなりますね。皆さん！水分・塩分を摂って無茶することなく休息をしっかり摂ってお過ごしくださいね。

T・S