

地域の縁側 かわうそ

2024

4月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金

お休み

1

カラオケ

3



美文字で脳トレ

5



編み物
折り紙

8



陶芸教室

10



ポッチャ

12



口腔体操
井戸端サロン

15



健康体操

17



卓球療法

座ってもできます♪

19



ヨガ教室

22



ふまねっと

24



絵手紙教室

26



お休み

29



※時間は全て
10時00分～11時30分
まで



福祉なんでも
相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。

高齢の親の
ことが心配



心身の不調で
困っている



近所に心配な
家庭がある

子育てや
働き方で
悩む



お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>
御所見市民センター 9:45出発
<帰り>
地域の縁側かわうそ 11:45出発