

# 地域の縁側 かわうそ

2024

2月



どなたでもお気軽にお越しください 参加費は無料です！

月

水

金



美文字で脳トレ

2



お楽しみ会

5



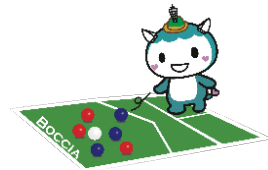
編み物  
折紙

7



ポッチャ

9



お休み

12

陶芸教室

14



卓球療法

座ってもできます♪

16



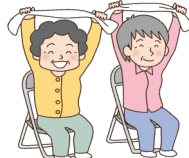
口腔体操  
井戸端サロン

19



健康体操

21



お休み

23

ヨガ教室

26



音楽療法

28



※時間は全て

10時00分～

11時30分まで



福祉なんでも  
相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。  
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。

高齢の親の  
ことが心配

心身の不調で  
困っている

近所に心配な  
家庭がある

子育てや  
働き方で  
悩める



お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ  
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
電話：0466-48-4586  
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>

御所見市民センター 9:45出発

<帰り>

地域の縁側かわうそ 11:45出発