

地域の縁側 かわうそ

2024

1月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金

お休み

1



お休み

3



美文字で脳トレ

5



お休み

8

カラオケ

10



ポッチャ

12



編み物
折紙

15



陶芸教室

17



卓球療法

座ってもできます♪

19



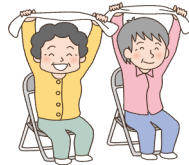
口腔体操
井戸端サロン

22



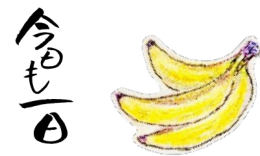
健康体操

24



絵手紙教室

26



ヨガ教室

29



ふまねっと

31



※時間は全て

10時00分～11時30分まで



福祉なんでも
相談窓口



暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関
などにお繋ぎします。



今年もよろしく
お願ひします

お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>

御所見市民センター 9:45出発

<帰り>

地域の縁側かわうそ 11:45出発