

# 地域の縁側 かわうそ

2023   
12月

どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金

※時間は全て  
10時00分～11時30分



美文字で脳トシ



お楽しみ会

4



映画鑑賞

6



ポッチャ

8



編み物  
折紙

11



陶芸教室

13



卓球療法

座ってもできます♪

15



口腔体操  
井戸端サロン

18



健康体操

20



年越しそば打ち

22



ヨガ教室

25



ふまねっと

27



よいお年を



福祉なんでも  
相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。  
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の  
ことが心配



心身の不調で  
困っている

近所に心配な  
家庭がある



子育てや  
働き方で  
悩める

お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ  
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
電話：0466-48-4586  
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>

御所見市民センター 9:45出発

<帰り>

地域の縁側かわうそ 11:45出発