

地域の縁側 かわうそ

2023 
11月

どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金



カラオケ 1



文化の日 3
お休み

そば打ち体験 6



陶芸教室 8



ポッチャ 10



編み物 折紙 13



オーラルフレイルを
予防しよう
(歯科衛生士) 15



卓球療法 17
座ってもできます♪



口腔体操 井戸端サロン 20



スルーネット
ピンポン 22



絵手紙教室 24




ヨガ教室 27



ふまねっと 29



※時間は全て
10時00分～
11時30分まで



福祉なんでも 相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の
ことが心配



心身の不調で
困っている

近所に心配な
家庭がある



子育てや
働き方で
悩める

お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
 住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
 電話：0466-48-4586
 (お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>
御所見市民センター 9:45出発
 <帰り>
地域の縁側かわうそ 11:45出発