

地域の縁側 かわうそ

2023 
10月


どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金

お楽しみ会 **2**



陶芸教室 **4**



美文字で脳トレ **6**

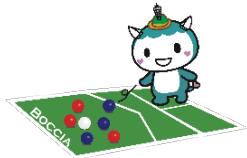


スポーツの日 **9**
お休み

映画鑑賞 **11**



ポッチャ **13**



口腔体操
 井戸端サロン **16**



スルーネット
 ピンポン **18**



卓球療法 **20**
 座ってもできます♪



ヨガ教室 **23**



栄養教室 **25**




絵手紙教室 **27**



編み物
 折紙 **30**




※時間は全て
 10時00分～
 11時30分まで



福祉なんでも 相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
 地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の
 ことが心配



心身の不調で
 困っている

近所に心配な
 家庭がある



子育てや
 働き方で
 悩める

お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
 住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1 0 0 3
 電話：0466-48-4586
 (お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>
 御所見市民センター 9:45出発
 <帰り>
 地域の縁側かわうそ 11:45出発