

地域の縁側 かわうそ

2023

8月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金



健康体操 2

美文字で脳トシ 4

お楽しみ会 7

陶芸教室 9

山の日 11

お休み

編み物
折紙 14

ボッチャ 16

卓球療法 18

座ってもできます♪

口腔体操
井戸端サロン 21

スルーネット
ピンポン 23

絵手紙教室 25

今日の
日

ヨガ教室 28

ふまねっと 30

※時間は全て
10時00分～11時30分まで

福祉なんでも 相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の
ことが心配



心身の不調で
困っている

近所に心配な
家庭がある



子育てや
働き方で
悩んでいる

お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003
電話：0466-48-4586
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>
御所見市民センター 9:45出発
<帰り>
地域の縁側かわうそ 11:45出発