

# 地域の縁側 かわうそ

2023

5月



どなたでもお気軽にお越しください♪ 参加費は無料です！

月

水

金

美文字で脳トレ



1

お休み

3

お休み

5

お楽しみ  
餃子づくり



8

陶芸教室



10

ポッチャ



12

口腔体操  
井戸端サロン



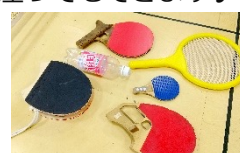
15

編み物  
折紙



17

卓球療法  
座ってもできます♪



19

ヨガ教室



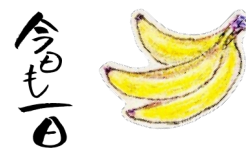
22

スルーネット  
ピンポン



24

絵手紙教室



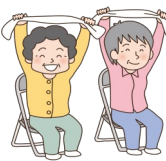
26

映画鑑賞



29

健康体操



31

※時間は全て  
10時00分～11時30分



福祉なんでも  
相談窓口

暮らしのお困りごとをなんでもご相談ください。  
地域のネットワークと連携し、必要に応じて、専門機関などにお繋ぎします。



高齢の親の  
ことが心配

心身の不調で  
困っている

近所に心配な  
家庭がある

子育てや  
働き方で  
悩んでいる

お問い合わせ

社会福祉法人 光友会 地域の縁側かわうそ  
住所：〒252-0825 藤沢市瀬郷 1003  
電話：0466-48-4586  
(お気軽にお問い合わせください)

送迎車あります



<行き>  
御所見市民センター 9:45出発  
<帰り>  
地域の縁側かわうそ 11:45出発