

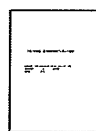
2019年度 新入職員研修アンケート集計

研修日時 2019年4月1日（月） 9：30～15：30

参加対象者 16名 （1名欠席）

参加者 15名

事務連絡



①アンケート
集計表

+



②アンケート原本
（本人記入済み）

+



③グループワーク
追加資料



職制を通じて参加者にお渡しください。

1 光友会の職員として、どの様な行動を心がけよう思いましたか。

【理事長講和・法人理念座談会（40周年）DVD】

- 平和という基礎があって、我々は福祉という仕事に尽力できるということを改めて感じました。社会情勢と福祉の関係という視点を持ち業務に精進していこうと思いました。「困っている人がいたら手を差し伸べる」という言葉は、忘れずにいたいなと思います。ご本人ができる部分を見極めるという能力を磨かなくてはと思います。
- 光友会の理念のもと障害を持っている方ともほかの職員の方とも共に生活を良くしていく事を目指したいと思いました。
- 利用者様とそのご家族の思いに寄り添い、どの様な関りが必要か考え看護を提供したいと改めて思いました。自分自身が学ぶ姿勢も持ち続けたいと思います。
- 組織の一員としての自覚をもって行動。コミュニケーションを大切にし、他部署との交流
- 利用者（入居者）様が「当たり前生活を営む権利」を行使するためのお手伝いをしていきたいと思いました。
- これまで40年の歴史の中で、理事長はじめ光友会の皆様、職員一人一人の気持ちがあっての現在だと思いますので、この先さらに向上できるよう私もその一人として頑張っていきたいと思いました。
- 「当たり前生活を営み権利」という事に対して、やはり障害という1つの個性としてサポートしていき、人生が明るく前向きに送れるという重要性を感じました。人間と人間との向き合い方をしていきたいと思いました。生きるという事の意味をマイナスに持たずに生きていけるよう心掛けたいです。
- 利用者のADLに合わせたサービス、また、考えを尊重していこうと思います。
- 光友会基本理念をしっかりと理解し、常に学ぶ姿勢を忘れずに活気を持って取り組んでいこうと思いました。
- 障害のある方と健常者との間に壁のない共生を心掛けたい。また、社会全体としての就労支援、生涯生活についても頭の隅におきながらの支援をしていきたいと思います。
- 保育士という立場から支援できることを現場で身に付け、自分の福祉スタイルを明確にすることで利用者、その家族が生活しやすい環境が得られるよう心掛けていきたい。
- 当事者も一緒に並び座談会で意見交換する様子から、当事者と共に歩む行動を心掛けようと思いました。また「楽しく働くためのヒント」から6の言葉を私は、日々の仕事で念じて行動しようと思います。
- 光友会の歴史などを理解し、利用者に差別と偏見を除去して責任を持てる職員になりたいと思います。

6 全体を通しての感想など、自由に記載してください

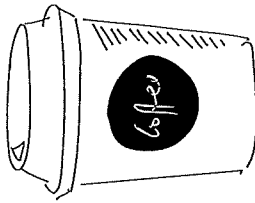
- 頑張りたいです。
- 長時間ありがとうございました。
- 研修内容の振り返りを通じて、現場に繋がられるよう自分の力に変えていく努力を心掛けたいと思った。
- 数十年ぶりの企業研修となりましたが、大変勉強になりました。どうもありがとうございました。
- これから働いていく上で降りかかるストレスに対しての向き合い方やイキイキチャレンジ活動について先輩の方々がどのような活動をしてきたのかを歩みを知ることができましたので、これからの仕事や活動の参考としていきさらにステップアップをしていきたいと思います。ありがとうございました。
- 特にストレスを力に変えるセルフコントロールの講座で、ストレスとはマイナスなことのイメージでしたが、無意識のうちにストレスを感じていることがわかり、これからどうコントロールしていくかととても勉強になりました。
- イメージしづらい話が多く講師の内容が伝わりずらかった。イメージできるものについては理解しやすかった。
- 持って生まれた個性・疾患などに対して、適切に対応していき生きがいを持って生活できるようにしたいです。自分の知識・技術の向上にも努めていきたいです。
- 今日一日の流れで、光友会が大企業だという事が分かり、その中の一人としてどこまで力を発揮できるか、どれだけ利用者さんに信頼してもらえるか頑張りたいと思います。
- 美しい表紙の「贈る言葉いくつか」を頂きました。心にしみる言葉ばかりで、手元に置いて時々読み返したいです。
- 働くうえでのルールや仕事をしていてこれから起こるであろうストレスについての向き合い方など、分かりやすく説明していただき取り入れて活動していこうと思いました。
- 異業種から転職してきました。ご指導よろしくお願いします。
- 光友会の一職員として、今日改めて感じたことを大切に勤務していきたいです。
- この様な形で、安全や規則、法人で行っている活動を細かく教えていただき、さらにこれから働くにあたってのストレスの対処法まで教えていただきありがとうございました。
- お忙しい中、ありがとうございました。

先口は、お疲れ様でした。
午後の講義「ストレスを力に変えるコントロール」のグループワークで発表していただいた、
皆様のストレス解消法をシェアさせていただきます。（事務管理部）

動的・
発散系

- ダンス
- 散歩
- 飲みに行く
- ドライブ
- 買い物
- ストレッチ
- 猫をからかう
- サッカー観戦
- 友達と話す
- 大声で歌う
- 犬の散歩
- 部屋の掃除
- 旅行
- 友達とカラオケ
- 子どもと遊ぶ、

- 全力で走る（短い距離）
- サイクリング
- 自転車の旅
- バッチティングセンサー
- 友達との食事
- のみ食べ放題
- ライブに行く
- サーフィン
- 野球を行う
- カラオケ
- バイクのツーリングに行く
- ディズニールランド・シーに行く
- お酒・おいしいものを食べに行く
- ハイキングに行く



静的・
発散系

- スポーツ観戦
- 髪を切る
- おやつを食べる
- お酒を飲む
- 飲み会
- 友達と電話
- 愚痴を聞いてもらう
- 友達に話す
- 大声で歌う
- 一人カラオケ
- ビュッフェレストラン
- 食べる

- ライブに行く
- お笑いを見る
- YouTubeをみる
- スマホゲーム

動的・
浄化系

- 自然に触れる
- 犬の散歩
- ドライブ
- 旅行
- 海外旅行
- ストレッチ
- 食べる
- 掃除
- 散歩（一人でゆっくり）
- 友達と過ごす
- ケーキをいっぱい食べる
- 掃除・洗濯



- 電車に乗る
- ピアノを弾く
- スパに行く

静的・
浄化系

- 植物
 - カメラと遊ぶ
 - アイスを食べる
 - マンガを読む
 - 犬と散歩
 - マッサージ
 - スーパー銭湯
 - 温泉に入る
 - 昼寝・睡眠
 - 海へ行く
 - 呼吸法
 - 落ち着いた音楽を聞く
- 音楽
 - 読書
 - 映画を見る
 - サウナ
 - 旅番組のテレビを見る
 - お風呂にゆっくり入る
 - クラシックを聴く
 - マンガを読む
 - スポーツ名場面の動画を見る
 - スマホでゲーム