

# 藤の実学園だより

## 2015年4月号



☆4月の予定☆

24	20	17	14	6	1
金	月	金	火	月	火
ハイキング	精神科医来診	家族懇談会	内科検診	体重測定 精神科医来診	始業日

### 駅伝大会報告

3月6日(金)に、八部公園野球場にて、駅伝大会を行いました。気温は低く少し肌寒かったのですが、利用者の皆さん今年度最後の行事の為気合いを入れて一生懸命走り切りました。今年も襷は、各班で制作したもので、仲間から仲間へ襷を繋いでいました。



担当(神谷・横田)



一生懸命走りました！！



にし班の襷は作業で使用する切手を使い作りました。



長距離コースを職員と一緒に走りました。



生活班もしっかりと襷を繋ぎゴールする事が出来ました！

### 総合防災訓練

3月16日(月)の午後から、太陽の家全体で総合防災訓練が行われました。藤沢市消防署に来て頂き、太陽の家館内において火災が発生したという想定で、しの実学園園庭に避難しました。その後は中庭にて消火器による初期消火訓練、煙テントによる煙体験訓練、起震車による地震の体験を行いました。実際に災害が起こった時はできるだけスムーズに避難したいものです。

藤の実学園



煙体験ではしっかりハンカチで口元を押さえます☆



おさない！  
かけない！  
しゃべらない！



起震車ではテーブルの脚をもったり、下にもぐります！！



無事、避難完了しました！

3月の調理

3月の調理は、カナッペ作りです。今年度最後の調理の為、1年間共に過ごした仲間とパーティー気分が味わえるメニューにしました。皆さん今年度の思い出を振り返りながら、美味しくカナッペを頂きました。

担当（大津・松永）



創作活動

二階と三階の間の踊り場にある沢山のオードリー・ヘアパーンはご覧いただけただでしょうか？

今後も様々な作品を飾っていくのでお楽しみに！

藤の実学園



段ボールの型に色のついた砂をまぶしてパズルのようにして色々な組み合わせを皆で作りました！！

藤の実の新しい仲間



宇都野 忍です☆

趣味：テレビを観る事  
特技：機械の操作をする事

駅伝大会では見事な走りを見せて頂きました！  
早くも皆と打ち解けているようです！

ハイキングのお知らせ

4月24日（金）に、ハイキングを予定しています。新年度初めての行事です。季節を感じながら楽しく歩きたいと思えます。

詳細は、後日お知らせいたしますのでお楽しみに。尚、雨天時の場合は通常活動となりますのでご注意ください。

担当（星野・高橋）

★あったかレタスマニユー

気温20度前後で良く育つといわれるレタスは、季節ごとに産地を変えて1年を通して生産されています。

サラダにして食べる事の多いレタスですが炒めたり、スープ等の加熱調理もオススメです。

①レタスとしらすの炒め物

レタスをごま油で炒め、しらすを加えて塩少々で味を調べて完成です。

②レタススープ

普段作っているスープ（味噌汁等）にレタスを加えて、さつとひと煮立ちさせて完成です。

どちらもレタスの食感が楽しめる物になっています。

レタスを手でちぎる事で断面が粗くなり、味がよくからみ美味しさが増します。是非お試しください。

栄養士（松田）



あしがき

3月の駅伝大会では、寒さを吹き飛ばすかの様な全力疾走を見せて頂きました。

新年度も利用者の皆さんが笑顔になれる様な行事をたくさん実施していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

新しい仲間を迎え、その出会うの中から利用者の皆さん、職員共に良い刺激を受けている様に感じます。

藤の実学園だよりは、毎月フレッシュな話題を提供できればと思っておりますのでお楽しみに！

担当（高橋・福田）

「藤の実学園だより」4月号  
発行 社会福祉法人 光友会  
太陽の家 藤の実学園  
藤沢市鵜沼海岸  
6・6・12  
TEL (0466) 33-1411  
発行日 平成27年4月1日